

CONSIGLI VIRIDEA

PIANTE

## Cyclamino, splendido fiore d'inverno



*Tutto quello  
che avete sempre voluto sapere  
e non avete mai  
osato chiedere.*



*Grazie alla sua fioritura, folta e decorativa, in grado di prolungarsi per molto tempo, il ciclamino è diventato una delle ornamentali più diffuse nei nostri appartamenti durante la stagione invernale.*

Il ciclamino ha veramente un aspetto curioso: il fitto fogliame si sviluppa a spirale da un bulbo rotondo e appiattito. Le foglie, a forma di cuore, sono verdi sopra (più scure al centro e in alcune varietà disegnate da screziature argentee) e di colore più cupo sotto. I fiori crescono su steli lunghi, sovrastando le foglie, raccolti al centro della pianta e rivolti verso il basso; i loro petali sono però girati all'insù, con margine liscio o arricciato a seconda della varietà. Moltissime le colorazioni: dal rosa, più o meno intenso, al rosso scarlatto, al bianco; a volte persino bicolori. Le varietà da appartamento sono in genere ibridi di *Cyclamen persicum* e si suddividono in ciclamini grandi, medi (o midi) e in miniatura (o mini).

## Le cure e la giusta collocazione

È necessaria una **posizione riparata ma luminosa**, con ricambio di aria; le varietà invernali non gradiscono temperature superiori ai 16-18 °C (al di sopra dei 20 °C si blocca lo sviluppo della vegetazione) e inferiori ai 14 °C. L'ideale è collocarlo **tra i doppi vetri** di una finestra esposta a est, ma ciò è possibile solo per le varietà miniatura. Ottima anche la soluzione di porre il vaso all'esterno ogni mattina, ritirandolo al calare della sera. Se il ciclamino è tenuto all'interno dell'abitazione, in locali riscaldati, utilizzate questo accorgimento: distribuite nel sottovaso uno strato di argilla espansa o di ghiaio e poi colmate di acqua evitando però che entri in contatto diretto con la base del vaso. Ciò permette di creare attorno alla pianta un **microclima fresco**, che bilancia l'aria secca e calda delle stanze riscaldate.

## Prolunghiamo la fioritura

In genere la fioritura del ciclamino dura un mese, ma può anche prolungarsi oltre in esemplari vigorosi.

- Ricordate che il ciclamino **teme i marciumi**: annaffiatelo quindi senza eccedere e cercando di non bagnare bulbo e vegetazione. Evitate il ristagno dell'acqua nel sottovaso (a meno che il vaso non sia poggiato su argilla espansa).
- Usate **terriccio drenato e ricco di humus**. Concimate ogni 7-15 giorni con fertilizzante liquido unito all'acqua di annaffiatura (scegliete prodotti con una maggiore percentuale di potassio, per supportare la fioritura).
- Eliminate prontamente **fiori e foglie man mano che appassiscono**, staccandole nel punto di inserzione con il bulbo (eventuali mozziconi possono marcire).
- Sacrificando i **primi fiori aperti** si favorisce una crescita più folta di quelli al centro e, quindi, un risultato estetico più gradevole nel tempo.

## Come scegliere un bel ciclamino

All'acquisto controllate che **steli e foglie** siano sani, consistenti, privi di macchie o marciumi. I fiori devono sovrastare in altezza le foglie, le cui dimensioni devono essere proporzionate a quella della pianta. Assicuratevi che **molti boccioli** siano nascosti al centro della pianta, evitando l'acquisto di esemplari già completamente fioriti.

Attenzione anche al **terriccio**: non deve essere fradicio o presentare muffe biancastre.