FAMIGLIA CRISTIANA

Settimanale

Data 05-09-2021
Pagina 70/74
Foglio 1 / 5

VITA IN CASA
TENDENZE, GUSTI E CONSIGLI

PER UN RIENTRO MORBIDO

I consigli per ripartire con serenità e nuove energie dopo le vacanze. E se viene un po' di nostalgia del sole e del mare, bastano piccoli trucchi per ritrovare il buon umore

di **Giusi Galimberti**

075342

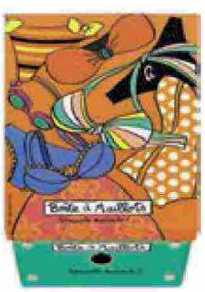
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

2

3

SOGNANDO LE SPIAGGE

Ritornare in città è un po' triste? Basta regalare alla casa ancora un po' di spirito vacanziero. **1.** Copriletto in stile tropicale Caleffi, da 130 euro. **2.** Ciotole e piattini a forma di pesciolini, cavallucci e delfini Easy Life. **3.** L'idea da copiare con conchiglie e legnetti raccolti sulla spiaggia, Bonprix, 12,99 euro. **4.** Simpatica la scatola per riporre i costumi da bagno dopo l'estate, Derrière la porte 15 euro.



4

1

PER FAR RISALTARE LA TINTARELLA

Ci sono dei colori che sono ideali per mettere in risalto l'abbronzatura. Per capi ancora estivi adatti anche agli ultimi fine settimana al lago o al mare. **1.** Contrasto perfetto con il bianco dei pantaloni in pizzo Sangallo, Sfizio, 239 euro. **2.** Raso di seta in un luminoso color limone, Calvin Klein, 219,99 euro. **3.** Abito corallo acceso Gap, 59,99 euro.

2 3

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

BENTORNATI IN GIARDINO

I nostri spazi verdi hanno un po' risentito della nostra assenza? Questo è il momento di potare leggermente le piante e aggiungere nuova terra e concime ai vasi. **1.** Piccole o grandi, le nostre aree verdi ci consentono di vivere ancora un po' come in vacanza. Abbigliamento Art Dealer, da 185 euro la camicia. **2.** Molto capiente, resistente e con le ruote il vaso a piramide Bama, da 69 euro. **3** e **4.** Adatti a tutti i tipi di piante, verdi o fiorite, il concime e il terriccio universali Viridea, da 3,90 euro.

1

2

3

4

1

2

RIMETTERSI IN FORMA

In vacanza si è un po' esagerato con fritti di mare e pizze? Per rimettersi in linea, si può cominciare ad allenarsi di corsa o fare ginnastica anche in casa, magari seguendo dei corsi online. **1.** Completo per il running Arena, 48,99 cadauno i pantaloncini e il top. **2.** La borsa per la palestra è coordinata ai capi sportivi, Mango, 39,99 euro. **3.** Per chi ama il jogging, ma anche per le più allenate, Nike Performance, da 28,09 euro.

3

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

MOMENTI DI FESTA

Un invito con gli amici di sempre per ricordare le vacanze appena concluse, magari in giardino o in campagna. Un saluto ai nuovi compagni incontrati durante un viaggio o solo un barbecue in famiglia sul terrazzo. 1. Tavolata nei campi come una volta, tutto di H&M. 2. Barbecue a gas con sei bruciatori principali e uno laterale; ha un comodo scaldavivande e un termometro sul coperchio, Lidl, 199 euro. 3. Una buona bottiglia da condividere, Sauvignon in purezza Lunaria, 7 euro. 4. Come in spiaggia con il Barattolino di gelato limone e fragola, i gusti di frutta più amati, con fragoline semicandite, Sammontana, 3,29 euro.

1

2

4

3

COME LE ROTONDE SUL MARE

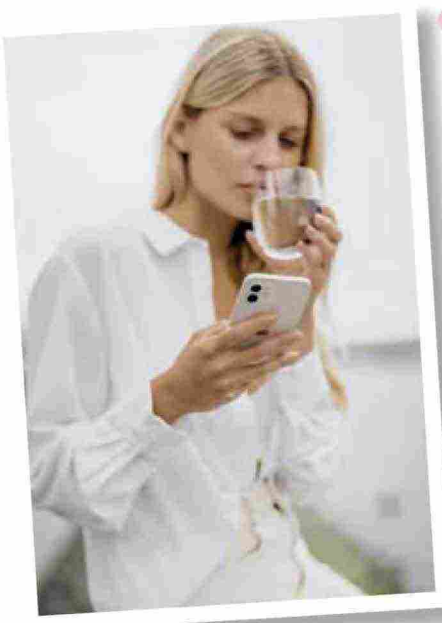
1

2

Per ritrovare l'allegria bastano uno stereo portatile o un paio di cuffiette per risentire i pezzi più gettonati dell'estate 2021. 1. Con lettore cd, registratore e radio Amazon.it, 40,68 euro. 2. Auricolari con tecnologia bluetooth con autonomia di tre ore, Safe pods MySound, 49,99 euro.

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



1

L'IMPORTANTE È IDRATARSI

2

3

Acqua da fuori e da dentro, per regalare benessere all'organismo e freschezza alla pelle dopo il sole.
1. Waterdrop Vibe è una confezione da 12 microdrink rinfrescanti da sciogliere in acqua, un'armonia di alchechengi con un pizzico di rosmarino, 8,90 euro.
2. Maschera in crema rimpolpante, che regala comfort alle pelli disidratate e devitalizzate, Gli Elementi, 26 euro. 3. L'olio non grasso con Monoi di Tahiti e olio di Tamanu sublima e prolunga l'abbronzatura, nutre e protegge la pelle, Polysianes Klorane, 24,90 euro.
4. L'acqua di Fico con aloe bio, per un'azione idratante e protettiva, che migliora la tonicità della pelle, Nature's, 12 euro. 5. Il tè freddo dissetante, dal gusto unico di fico d'india, con solo 24 calorie, San Benedetto, 1,19 euro.

4

5

E APPENA POSSIBILE UN PO' DI SOLE

Per mantenere l'abbronzatura delle vacanze il primo segreto è approfittare di ogni momento per prendere un po' di sole: una passeggiata nella pausa pranzo, qualche ora sul balcone di casa, se possibile una gita fuori porta.
1. Occhiali da sole con lenti protettive 100 per cento Uv e stanghette flessibili, Moroni Gomma 40 euro.
2. Il bagnodoccia al profumo fresco di arancia amara che non lava via la tintarella, Bilboa Doccia Bronze 2,99 euro.
3. Il latte doposole che lenisce la pelle e prolunga il colore delle vacanze, con olio di cocco, Caudalie, 24,90 euro.
4. Crema illuminante e vellutante con finissimi glitter, oli di mango e oliva e burri di karité e cacao, L'Erbolario, 18,50 euro. 5. Il prolungatore dell'abbronzatura che idrata e rinfresca dopo l'esposizione, Skin Labo, 23 euro.
6. Un tocco di trucco può aiutare: la Terra Safari dal finish opaco e naturale è in formato maxi, Deborah Milano, 14,50 euro. 7. Golden Hour non è un autoabbronzante: il principio attivo aumenta in modo naturale la sintesi di melanina, Veralab, 28 euro. 8. Golden Sun, dal profumato bouquet di oli floreali, profuma e illumina grazie a microparticelle scintillanti dai toni ambrati, 20,93 euro.

1

8

7

6

5

4

3

2

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.