

MOMS | HOME



a cura di Viridea Garden Center

L'ORTO? SUL BALCONE!

10 CONSIGLI PER
COLTIVARE ORTAGGI
FRESCHI E SAPORITI,
ANCHE IN VASO

Pochi vasi o un paio di cassette profonde sono sufficienti per creare anche sul balcone un mini orto domestico. Tra i vantaggi, oltre alla soddisfazione di portare in tavola ortaggi coltivati con le proprie mani, vi sono tutti i benefici connessi alla pratica del giardinaggio.



1 ORGANIZZARE LO SPAZIO

I contenitori ideali per allestire un orto in vaso sono cassette profonde almeno 30 cm, di terracotta o plastica. Se lo spazio a terra è scarso, si possono usare cassette appoggiate su sottovasi con ruote.

2 PREPARARE I CONTENITORI

Disponete sul fondo uno strato di biglie d'argilla coperte da un velo di tessuto-non-tessuto: in questo modo le vasche avranno il giusto drenaggio. Aggiungete il terriccio.

3 SCEGLIERE LA GIUSTA ESPOSIZIONE

Gli ortaggi hanno bisogno di sole, a meno da metà mattina al primo pomeriggio. È importante girare spesso i vasi affinché lo sviluppo delle piante sia equilibrato.

4 SEMI O PIANTE?

L'orto in vaso può essere realizzato partendo dai semi o dalle piantine vendute nelle vaschette da vivaio. L'acquisto delle piantine semplifica il lavoro e aumenta le possibilità di successo.

5 INNAFFIATURE REGOLARI

Le piante da orto esigono irrigazioni generose e regolari, quotidiane in estate. L'acqua però non deve ristagnare a lungo nel sottovaso. Attenzione a non bagnare il fogliame, per evitare l'insorgere di malattie fungine.

6 NUTRIMENTO

L'orto in vaso richiede frequenti concimazioni, all'incirca ogni 15 giorni, con prodotti liquidi da diluire in acqua.

7 DIFESA E PROTEZIONE

Per prevenire o bloccare eventuali infestazioni o malattie è bene controllare spesso le piante. Ai primi segnali di parassiti, effettuate un trattamento con preparati tradizionali o prodotti biologici.

8 LA SCELTA DEGLI ORTAGGI

Nei vasi più grandi, in pieno sole: pomodori, peperoni, peperoncini e cetrioli. I fagiolini nani crescono bene anche in cassetta, mentre per piselli e fagioli occorrono vasche profonde e grigliati per farli crescere in verticale. I vari tipi di lattuga chiedono poche attenzioni. In vasi e vasche potete coltivare: bietole, cavoli da foglia, catalogna.

9 L'ORTO DEGLI AROMI

Gli aromi possono anche essere utilizzati per comporre un vero e proprio giardino in vaso, bello da guardare, utile e profumato. Provate a sperimentare anche qualcosa di più insolito come borragine, finocchio selvatico, melissa, cerfoglio e camomilla.

10 COINVOLGERE I PIÙ PICCOLI

Un piccolo orto in vaso è l'ideale per avvicinare i bambini al piacere della cura delle piante: l'esperienza darà modo di osservare la nascita e la crescita di un vegetale e comprendere i cicli stagionali. Aiutate i piccoli a organizzare il lavoro preparando insieme a loro una tabella settimanale e un bel diario per riportare i successi e i raccolti, magari completo di foto: sarà per loro una grande soddisfazione!