

BEAUTY ROUTINE

MANICURE:
FALSI MITI & VERITÀ

di Alberta Pianon

Quando prendiamo tronchesino e limetta, gli errori sono in agguato. Eppure è facile evitarli e arrivare a un risultato impeccabile

Da ragazza mi mangiavo le unghie e provavo invidia per le amiche che avevano mani perfettamente laccate. Vinta l'onicofagia, è arrivato il problema della poca manualità: non sono mai stata capace di mettermi lo smalto da sola e nemmeno di usare la lima. La mia manicure era inesistente. Poi un giorno sono arrivati i nail bar e lo smalto semipermanente e la mia vita è cambiata. Finalmente anch'io potevo esibire unghie impeccabili. Dopo anni di trattamenti vari, però, hanno cominciato a rovinarsi un po'. Perché, diciamo, i quattro strati, tra base, colore, fissatore e top coat, a lungo indeboliscono quello che sta sotto. Ma con qualche attenzione si può facilmente rimediare. E sfatare anche qualche luogo comune.

IL SEMIPERMANENTE OGNI TANTO RICHIEDE UNO STOP

Vero. Se sei un'addicted del semipermanente e hai notato che le unghie appaiono più fragili, ingiallite o peggio striate, imponiti uno stop. «Una pausa di almeno un mese è necessaria per permettere alla lamina di rinforzarsi» raccomanda Paola Polionato, estetista. «Le unghie sono un tessuto vivo, che ha bisogno di respirare e i numerosi strati di smalto e gel lo impediscono».

LO SMALTO GREEN NON ESISTE

Falso. Da qualche tempo i brand stanno mettendo a punto formule delicate, prive di ingredienti potenzialmente tossici: quelli che non contengono più il classico trio "formaldeide, toluene e DBP" e vengono definiti "big 3 free". Ma se cerchi davvero una ricetta pulita devi puntare su uno di quei prodotti definiti "8-9 free", ovvero all'80-90 per cento a base naturale. Certo un difetto ce l'hanno: non tengono a lungo.



CON LA LUNETTA

La nuova french manicure ora gioca con le tinte pastello. Perfetto lo smalto Go Green nelle nuance Mauve Jacinthe e Blanc Orchidee di Yves Rocher (4,95 euro l'uno).

BELLEZZA

SE LE UNGHIE SI SFALDANO TI MANCANO LE VITAMINE

Vero. Soprattutto quelle del gruppo B, utili per la sintesi della cheratina di cui sono costituite le unghie e in particolare la B8. Quest'ultima, nota anche come biotina o vitamina H, la trovi nei cereali, nella frutta secca, nel tuorlo dell'uovo e nel lievito di birra: non dimenticare di aggiungerli a tavola. Lascia poi le unghie senza smalto e applica quotidianamente un rinforzante. Bene le formule a base di cheratina e silicio che favoriscono la rimineralizzazione, risanando le sfaldature.

L'ACETONE NON FA DANNI

Falso. Elimina in fretta il colore, ma insieme allo smalto porta via anche lipidi e acqua sia dall'unghia sia dalla pelle circostante, disidratandole. Per limitare i danni, puoi utilizzare un prodotto più delicato: in genere si tratta di formule senza acetone e arricchite con oli nutrienti ed estratti naturali rinforzanti.

LE CUTICOLE NON SERVONO E SI POSSONO TAGLIARE

Falso. Le classiche pellicine che si trovano alla base dell'unghia tengono la lamina ungueale ben salda al dito proteggendo la matrice da sporcizia e microbi. Quindi non andrebbero tagliate, a parte quelle che si sollevano. Sono troppo visibili e rovinano la manicure? Ammorbidiscile tenendole a bagno, poi, spingile con un bastoncino di legno.

LE VERNICI SCURE MACCHIANO DI PIÙ

Vero. «Gli smalti dalle nuance extra dark racchiudono una percentuale di pigmenti molto più elevata rispetto a una tinta pastello» avvisa Paola Poloniato. «Inevitabilmente tendono a ingiallire e opacizzare di più l'unghia. Per questo è importante, prima del colore, applicare sempre una base che faccia da pellicola di protezione, evitando che la tinta venga assorbita».

PER SCHIARIRE L'UNGHIA LE RICETTE NATURALI FUNZIONANO

Vero. Eccone una: mescola 3 cucchiaini di bicarbonato di sodio a uno di acqua ossigenata. Applica sulle unghie come se fosse un impacco, lascia agire 2 minuti, massaggia e risciacqua bene. È una cura extra ideale se vuoi un effetto sbiancante.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Utili da avere



Il Sapone Mani di Mrs. Meyer's Clean Day (da Coin, Viridea, Esselunga e su Amazon.it) contiene olio di oliva e aloe vera.

Con estratto di limone, Formula Pura Base Sbiancante di Deborah Milano (9 euro) è una cura antigiallo.

Lo smalto Nails Inc. (45,90 euro, box da 6, su qvc.it) ha toni nude.

Olio di Neem per le Unghie di Dr. Hauschka (19,90 euro) è perfetto per curare le cuticole che si arrossano e infiammano.

Da un lato accorcia, dall'altro modella le unghie: Banana-file di Essence (1,69 euro).

La formula è a base di acido ialuronico e silicio, rinforzante, la forma quella di un pennarello: Si-Nails di Isdin (24,90 euro, in farmacia).

Cutamir di Cristalfarma (25 euro, in farmacia) contiene un mix di fitoestratti emollienti e lenitivi che curano mani e unghie.

S.O.S Nail Care Coconut Rich Oil di Astra (4,90 euro) nutre e idrata le unghie.