ELLE

Settimanale

Data 29-01-2021
Pagina 106/13
Foglio 1 / 8

ELLE LIFESTYLE

1. MISTERY PICCHU

Il 24 luglio saranno esattamente cento anni da quando Hiram Bingham, affabulatore di storia ad Harvard, inciampò nella Intipunku, la "porta del sole": credeva di aver trovato Vilcabamba, l'ultima roccaforte Inca contro i conquistadores , invece era Machu Picchu, la più misteriosa delle città perdute. Non ve ne è traccia nelle cronache spagnole e ancora oggi si specula sulla sua funzione sacra e le tombe quasi tutte femminili. Indiscrezioni dicono che sarà questo il set della prossima e ultima avventura di Indiana Jones. D'altra parte è proprio a Bingham che ci si ispirò per l'archeologo più fascinoso di sempre.

HAPPY *new* TREND!

Quale modo migliore di iniziare l'anno se non **rivelandovi la meta** più cool, l'ingrediente più smart, il design più chic? Ecco a voi il giro del mondo e dei prossimi mesi in 20 passi da fare tutti di slancio. Buon viaggio!

di ALESSANDRA PON, GABRIELLA GRASSO e DÉSIRÉE CAPOZZO

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

2. ALOE MANGIATUTTO

«Un'isalata di aloe, grazie». Non sarà inusuale ordinarla nei prossimi pranzi. E sì perché la pianta succulenta, già elisir di bellezza in creme antiage, ora arriva anche a tavola. Merito della nutraceutica: in parole semplici, la scienza che studia i benefici degli alimenti e li porta nei nostri piatti. L'aloe in commercio si trova già come succo o gel da bere, liquori, marmellate o in scaglie secche da sgranocchiare come snack ad alto contenuto di fibre. Ma la vedremo presto nei piatti di chef stellati...

3. PASSEGGERI A BORDO!

Il viaggio del futuro sarà lento e sostenibile, dunque... sui binari. Non a caso il Parlamento Europeo ha dichiarato il 2021 l'Anno delle Ferrovie e secondo la app Trainline il 76 per cento degli italiani raccomanderebbe un viaggio in treno. Sarà poi nel 2023 che si inaugurerà, nella lombarda Valcamonica, la prima linea ferroviaria italiana a idrogeno. Per darsi un tono, *La storia prende il treno di* Sophie Dubois-Collet, racconto di quando principi e presidenti salivano in carrozza (in uscita per Add).

"DAL CLASSICO E BENEFICO SMOOTHIE, L'ALOE CONQUISTA ANCHE L'HAUTE PATISSERIE CON LA CROSTATA DI ERNST KNAM"

4. IL PARADISO SOSTENIBILE

Per tradurre in realtà il sogno di "fuggire lontano" Palau - con i 12 mila km che lo separano da Roma - è la destinazione giusta. All'arrivo, preparatevi a firmare il *Palau Pledge*, un contratto con cui vi impegnate a rispettare l'ambiente: è anche così che questo arcipelago incontaminato situato nell'Oceno Pacifico ha vintoil Best of Travel 2021di Lonely Planet nella categoria Sostenibilità.

5. L'ARTE CORRE IN STRADA

Musei chiusi e palestre pure? Suunto, azienda di orologi sportivi lancia Run For Street Art, percorsi running a caccia di murales a Torino e varie città d'Europa (*suunto.com;* sopra, un'opera di Pure Evil a Londra). A Roma si possono seguire le mappe del MURo Museo di Urban Art (*muromuseum.blogspot.com*).

ALEX AZABACHE/UNSPLASH, GETTYIMAGES, ALAMY.

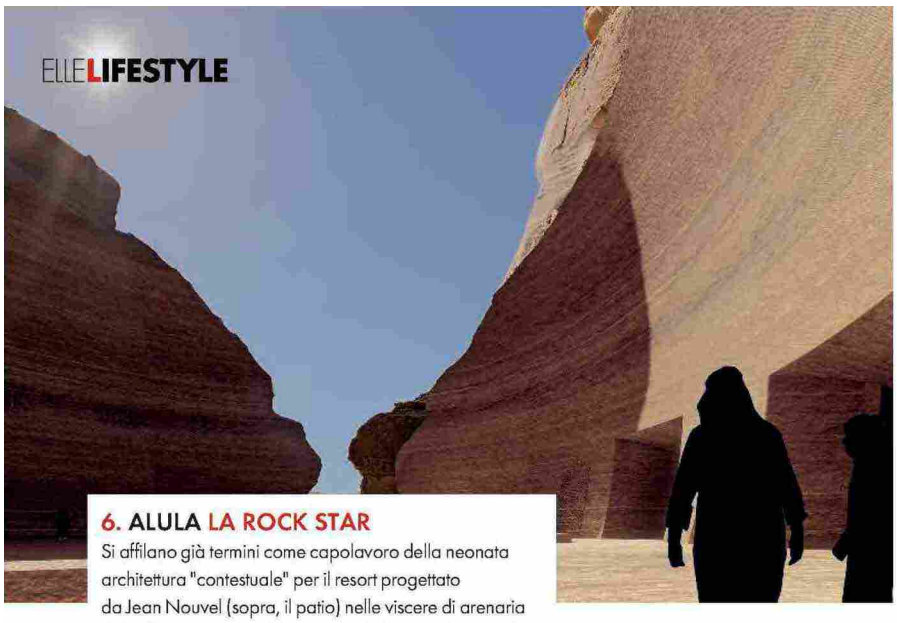
075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ELLE

Settimanale

Data 29-01-2021
Pagina 106/13
Foglio 3 / 8



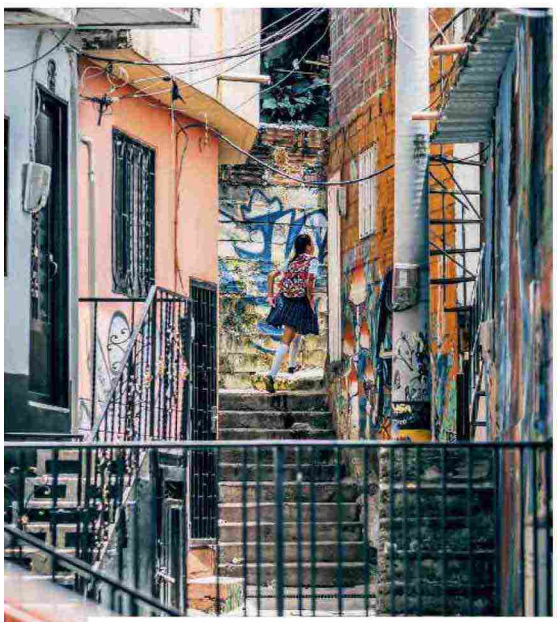
6. ALULA LA ROCK STAR

Si affilano già termini come capolavoro della neonata architettura "contestuale" per il resort progettato da Jean Nouvel (sopra, il patio) nelle viscere di arenaria della Sharaan Nature Reserve di Alula, in Arabia Saudita. Non costruito nel paesaggio, bensì da questo disegnato, celebra l'unione tra la millenaria cultura nabatea e l'ecofuturibile, e contemporaneamente, la tanto attesa riapertura al turismo internazionale della regione con il primo sito Unesco del Paese. *experiencealula.com*

7. IL SESTO GUSTO

Si chiama *sweet umami* e sarà il nuovo "recettore" – gli altri sono dolce, salato, amaro, aspro e umami – da percepire nel nostro palato nel 2021. Lo sostiene Hanni Rützler, nutrizionista austriaca e food trends researcher. Di cosa sa? Di saporito, certo (questo il significato in giapponese di *umami*), ma con un tocco di dolce: proprio come il caramello salato.

"SI VA OLTRE IL CONCETTO DI MIMETICO. È IL PROFILO STESSO DELLE ROCCE A DISEGNARE GLI SPAZI E LE STANZE"

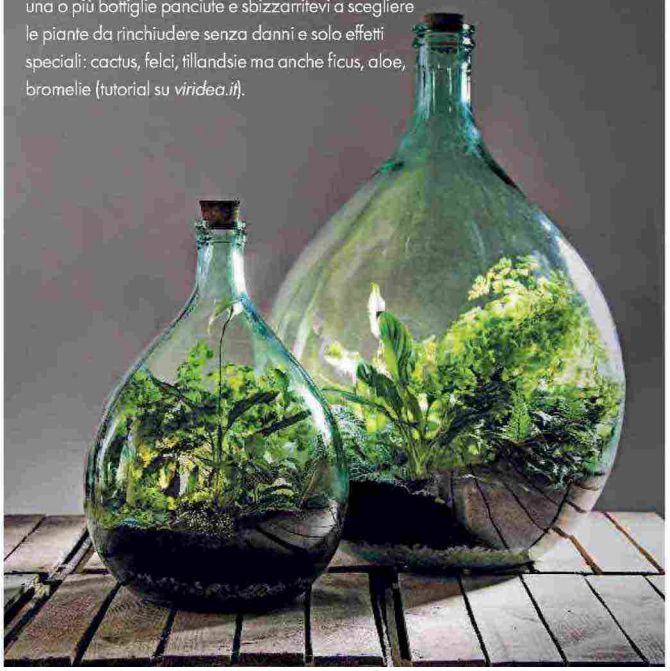


8. MEDELLÍN LA CATARTICA

Non è stato solo uno slogan: Medellín, quella che era conosciuta come la città più pericolosa del mondo, è diventata davvero *la más educada*, la prima della classe. Glielo ha appena riconosciuto il Best in Travel 2021 della Lonely Planet, per il suo progetto di riqualificazione urbana che – a colpi di musei, parchi, scuole, impianti sportivi – sta diventando redenzione, e la migliore delle rivoluzioni.

9. IL GIARDINO LOCKDOWN

Sarà il rito apotropaico di inizio anno, per scongiurare la più odiata delle parole: metterla sotto vetro! In fondo, che altro è il terrario se non un giardino bellamente "imprigionato"? In una delle prossime, e si spera ultime, giornate-no, procuratevi una o più bottiglie panciute e sbizzarritevi a scegliere le piante da rinchiudere senza danni e solo effetti speciali: cactus, felci, tillandsie ma anche ficus, aloe, bromelie (tutorial su *viridea.it*).



AMALIE ØDAL MØLLER, GETTYIMAGES, KOBBY MENDEZ/UNSPLASH, VIRIDEA

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

10. PRIMA ECO-PENHAGEN

In testa alla corsa per diventare la prima capitale del mondo a emissioni zero entro il 2025 secondo il *National Geographic*, Copenhagen non perde il passo. E, dopo aver inaugurato l'incredibile CopenHill – una collina-inceneritore che produce energia pulita per 60mila famiglie ed è anche parco per sentieri d'estate e ski-area in inverno – e contare ormai cinque volte più biciclette di macchine, punta quest'anno ad avere un trasporto urbano esclusivamente eletttrico e nuovi hotel solo sostenibili (in questa pagina, la piscina-serra del Manon Les Suites).

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ELLE

Settimanale

Data 29-01-2021
Pagina 106/13
Foglio 5 / 8

11. UN'ISOLA TUTTA PER SÈ

Una volta debellata la pandemia, potrebbe essere la travel ma anche life-therapy di transizione: "isolarsi" – per davvero, la sublimazione del lockdown – su un lembo di terra, remoto alle folle ma non alle follie. Un sogno da paradisi tropicali? Certo Seychelles e Maldive saranno sempre al top della lista (e dei costi). Però, a sorpresa, c'è una costellazione di isole europee, dai fiordi norvegesi alla laguna veneta, tutte da esplorare (e affittare, a meno di cento euro al giorno, su *Airbnb.com* e *vladi-private-islands.de*).

GETTYIMAGES, @CAMERONDIAZ

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

12. IL MENÙ MAORI

La nuova frontiera del gusto? Si trova agli antipodi, ma non è quella – ormai varcata e urban chic – australiana. A esplorare e portare in auge sapori e tecniche indigene della Nuova Zelanda è la chef maori Monique Fiso che, dopo il classico grand tour nelle cucine stellate di America ed Europa, è tornata "a casa", in tutti i sensi. A Wellington, nel suo ristorante Hiakai ("affamato" in lingua maori) serve, con l'antico pane *rewena*, asparagi *pikopiko* e patate *taewa* strappati letteralmente all'oblio nelle sue seguitissime food-walk per botanici gourmet.

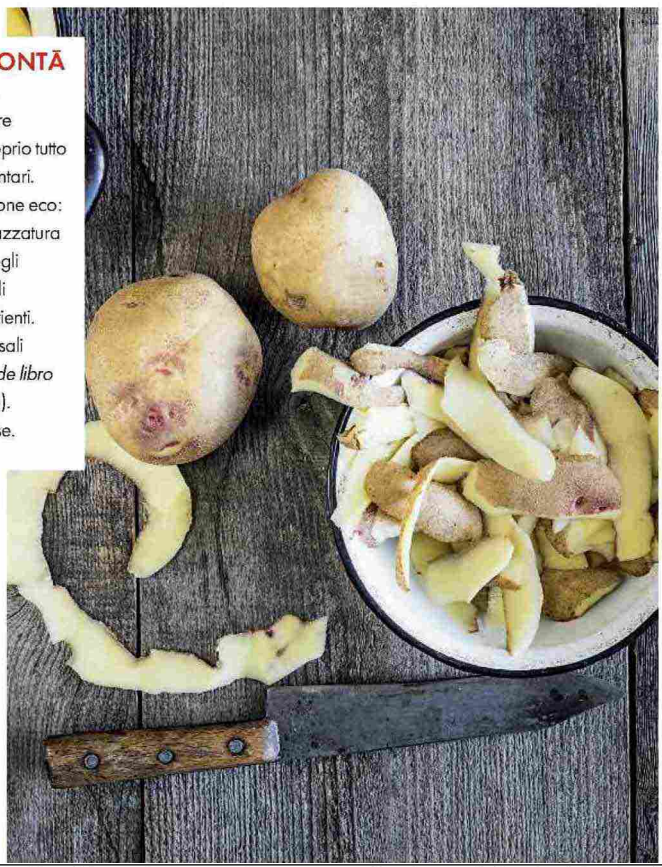
13. FAMILY PARTY, ANZI PARTI...

Sì viaggiare, tornare a viaggiare... Su quando sarà di nuovo possibile le previsioni sono criptiche come le quartine di Nostradamus, ma quel che è certo è che un po' tutti stiamo pensando a come festeggiare la riconquistata libertà, di muoversi e di stare insieme. Per questo si è già coniato un nuovo format, il *reunion travel*, il viaggio per ritrovarsi – con la famiglia, gli amici, con un mix dei due. E dato che più si è-meglio sarà, cominciate già ora ad organizzare. Evviva il *reunion planner*!

"HO SCOPERTO CHE LA CHIAVE DEL BENESSERE STA NELL'EQUILIBRIO. COME IN UN BICCHIERE DI BUON VINO" *(Cameron Diaz)*

14. BUCCE DI BONTÀ

Non si butta via niente: è il momento di imparare a cucinare tutto, ma proprio tutto contro gli sprechi alimentari. E non è solo una questione eco: spesso a finire nella spazzatura sono proprio le parti degli alimenti più ricche di sali minerali, vitamine e nutrienti. Lo spiega bene Lisa Casali tra le pagine de *Il grande libro delle bucce* (Gribaudo). Ricette antispreco incluse.



15. CIN CIN CAMERON!

Nessun rimpianto per Cameron Diaz che, lasciatasi alle spalle la carriera da attrice – troppo stressante a suo dire – per dedicarsi a figlia e famiglia, diventa food instagrammer e produttrice di vino bio. Insieme all'amica imprenditrice Katherine Power (in alto con lei) ha appena lanciato l'etichetta Avaline che produce vini *clean, vegan, without extra* ossia "puliti, vegani e senza additivi". Cheers! (*drinkavaline.com*).

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

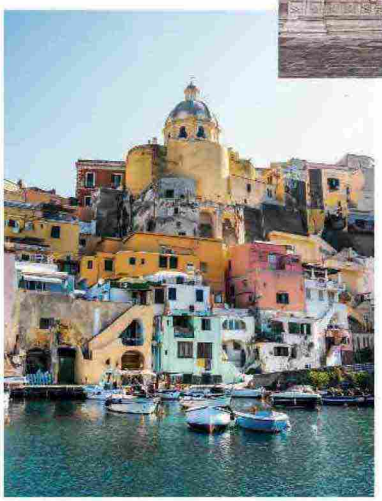
16. IL VOLO DI (PURO) PIACERE

Nessun sottinteso hardcore, chiariamo subito. È solo l'innocente traduzione di *pleasure flight*, l'ultimo escamotage delle compagnie aeree per non rimanere definitivamente atterrate in questi tempi tempestosi privi di viaggiatori: voli ludici, senza destinazione ma con contenuto piacevole aggiunto. I primi di questo tipo sono già decollati in Asia, con EVA Air che ha proposto un volo a tema *Hello Kitty* da Taipei – servizio pranzo a bordo curato dallo chef tristellato Motokazu Nakamura – e in Australia, con Qantas che ha portato i suoi passeggeri in un tour di sette ore da Sidney lungo la barriera corallina, fino a Uluru e Byron Bay.

"GIÀ DECISE AD HONOREM LE CAPITALI DELLA CULTURA PER IL 2023: BRESCIA E BERGAMO, LE RESILIENTI DEL COVID"

17-18. LA CULTURA FA RINASCERE

Rush finale per designare la prossima Capitale italiana della Cultura, che resta Parma ancora per quest'anno causa pandemia. Il 18 gennaio si saprà chi ha vinto delle 10 finaliste, tra cui la grintosa Procida (sotto) – prima isola a candidarsi con il claim "la cultura che non isola" – e la tenace L'Aquila (a destra), che dopo il terremoto del 2009 sogna, come tutti noi, una vera rinascita. Noi tifiamo per entrambe!



19. LA CITTÀ AL MURO

È forse uno degli effetti più evidenti delle prolungate limitazioni alla libertà di movimento: le nostre città, viste dalla distanza, ci appaiono bellissime, tutte da scoprire e da percorrere a piedi come in un sogno. E un tratto decisamente onirico hanno le carte da parati della capsule collection firmata dall'illustratore Carlo Stanga per WallPepper, dedicate a Milano (a sinistra, la wallpaper Galleria). Un modo per farsi abbracciare dallo spazio urbano pur stando dentro casa: almeno per ora.

GETTYIMAGES/ HA COLLABORATO STEFANIA ALEDI

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ELLE

Settimanale

Data 29-01-2021
Pagina 106/13
Foglio 8 / 8

20. LA CUCINA OUTDOOR

L'evoluzione dello free-standing o, forse ancor più, la metafora della nostra liberazione da vincoli di spazio, zone rosse o gialle, coprifuoco e divieti vari. Una cucina completamente attrezzata da mettere in terrazza, in giardino, in campagna o in città, dove stegamare e infornare quando si vuole, con o senza platea, a decretare la nascita di una nuova convivialità. Finora riservata a creazioni artigianali e customised,il design ne sta fiutando la potenzialità, tant'è che l'italiana Elmar con la sua *Libera* in ecocemento colorato ha appena vinto l'Archiproducts Design Awards. Quale categoria? Outdoor, of course.

075342

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.