

ARIA PURA IN CASA!

CON LE PIANTE DEL BENESSERE. I CONSIGLI DI **VIRIDEA**.

Circondarsi di piante per vivere meglio e respirare un'aria più pura: il verde in casa non ha solo una funzione decorativa, ma è fondamentale per garantire il benessere.

Detersivi, vernici e colle dei mobili, inchiostro delle stampanti, fumo di sigaretta e materiali edili sono solo alcune delle fonti che rilasciano fattori tossici, inquinando l'aria che respiriamo in casa, a scuola o negli ambienti di lavoro. Tra le sostanze più nocive che spesso ci troviamo a inalare ogni giorno ci sono in particolare formaldeide, benzene, toluene, xilene, anidride carbonica (CO₂), monossido di carbonio, tutte notoriamente dannose per la salute. Un aiuto prezioso per purificare l'aria di casa arriva proprio dalle piante, come hanno già dimostrato numerose ricerche scientifiche: nel database del Dipartimento di Scienze Ambientali dell'Università di Parma sono state registrate circa 70 specie di piante di 34 famiglie differenti, in grado di assorbire gli inquinanti atmosferici indoor.

Ma come fanno le piante a depurare l'aria?

Gli agenti inquinanti vengono assorbiti dalle foglie attraverso minuscole aperture dette stomi. Grazie ai processi del metabolismo vegetale, i metalli e altri elementi tossici vengono resi inerti e accumulati nelle pareti cellulari; le sostanze organiche inquinanti vengono metabolizzate e immagazzinate anch'esse nelle cellule. "Tutte le piante depurano l'aria, ma alcune sono particolarmente efficaci" – spiegano gli esperti **Viridea** – fra queste ci sono lo spatifillo, il clorofito, il filodendro o monstera, il pathos, l'edera, la dracena, l'anturio, il croton, la dieffenbachia, la sansevieria, la stella di Natale, il ficus beniamina e l'aloe, solo per citare le più note". Per la corretta cura delle piante indoor è bene ricordare che in inverno non vanno in riposo, come la maggior parte di quelle da esterno: un po' di concime è necessario, sempre con la giusta quantità e frequenza. Il concime va fornito su terriccio leggermente umido, per evitare di danneggiare le radici.



Gli esperti dei garden center Viridea sono a disposizione per consulenze dedicate al tema del verde indoor guidandoci nella scelta delle piante che possono contribuire a pulire l'aria!

www.viridea.it