

NATU

ANNO 12 NUMERO 26 WWW.PROMOGIARDINAGGIO.ORG

Ripartenza dalla natura



**Distanziamento sociale?
Più vicini al verde e ai fiori**

I COLORI DEI FIORI La terapia per ritrovare calma e serenità
EMERGENZA CLIMA Il verde ci aiuta a proteggere il futuro
NIENTE SCUOLA? Nel verde, un angolo per sognare le fiabe
COMFORT FOOD Saperi confortanti, consolatori e appetitosi



ANNO **12** NUMERO **26_2020**

- 04 Il bello del momento
LA TERAPIA DEL COLORE
- 10 Il verde facile
IL MIO VERDE È MULTIETNICO
- 14 Giardinaggio pratico
LA GIUSTA DISTANZA
- 18 Natura amica
EMERGENZA CLIMA, IL VERDE CI AIUTA
- 22 Pensare al futuro
VACANZE SICURE NEI GIARDINI ITALIANI
- 26 L'orto in cucina
COMFORT FOOD, SAPORI E COCCOLE PER IL BENESSERE
- 32 Bambini e natura
NEL VERDE, UN ANGOLO PER LE FIABE
- Natù schede | Idee verdi
- 38 **Giardini condivisi da vivere in città**
- 40 **Quando il verde è proprio di tutti**
- 42 **Un verde sicuro per i nostri amici**
- 46 **8 piante saporite utili per il benessere**
- 50 **Orto express per chi non ha pazienza**
- 54 **Verdure e buone erbe tutte d'oro**
- 56 **Ortaggi amici che si aiutano fra loro**
- 58 **Insoliti sapori sotto vetro**
- 60 **I sapori delle erbe: profumi appetitosi**
- 62 **Fioriture estive per un terrazzo al sole**
- 64 **Una scenografia creata con i vasi**
- 66 **Il terrazzo notturno: fiori e profumi nel buio**
- 68 **Piante giuste per casi speciali**
- 72 **I soci di Promogiardinaggio**

NATÙ

www.promogiardinaggio.org



Promogiardinaggio, associazione senza fini di lucro, ha scelto di proporre Natù per sostenere e divulgare i valori della tutela della natura e per contribuire a creare una cultura del

verde, incoraggiando atteggiamenti di salvaguardia dell'ambiente.

Attraverso la rivista Natù, Promogiardinaggio intende divulgare il concetto che l'amore per il verde può esprimersi ovunque, in casa, nell'orto, in giardino, nei piccoli spazi, coinvolgendo anche gli amici e facendo partecipare i bambini: perché il verde è indispensabile per socializzare, combattere lo stress e vivere meglio.

Natù arriva a voi per suggerire, aiutare, divertire. Con semplicità e passione, perché fiori e giardini, natura, animali e vita all'aria aperta sono parte della nostra vita, ci danno benessere e serenità e ci aiutano a guardare al futuro.

www.promogiardinaggio.org

Redazione, progetto editoriale, testi, impaginazione:
Garden di Lorena Lombroso
lorena.lombroso@gardenpictures.it
Hanno collaborato Enzo Valenti e Niccolò Patelli
Foto: Enzo Valenti - Garden Pictures,
Ag. Shutterstock

Natù è un magazine gratuito

L'elenco completo dei Soci è disponibile a pag. 72
e su www.promogiardinaggio.org





Se vi riconoscete in una delle situazioni di questo collage di immagini, siete fra i tanti Italiani che in questo incredibile momento di pandemia hanno saputo trovare nel giardinaggio, orticoltura e natura una fonte di conforto e di ottimismo. Promogiardinaggio, associazione no-profit che vede la partecipazione di imprese leader della produzione e della distribuzione specializzate nel gardening, ha l'obiettivo di promuovere la cultura del verde amatoriale in Italia. **E mai come ora il verde è importante per il benessere e la serenità** in un periodo così difficile, per proteggere l'ambiente e combattere l'inquinamento, per migliorare le nostre città anche nell'ottica di un turismo di qualità. **Questo numero digitale è un omaggio per voi che credete nella forza della natura: fiori, giardini, terrazzi e orti ci danno speranza e fiducia nel presente e nel futuro.**





LA TERAPIA DEL COLORE

Dopo un lungo isolamento a causa del lockdown, il bisogno di natura è fortissimo: il contatto con fiori e foglie in casa, terrazzo e giardino è indispensabile per ritrovare l'energia e ripartire: i colori dei fiori ci aiutano a creare e conservare fiducia nel futuro

Non c'è bisogno della scienza per capire che il colore influenza in modo determinante i nostri atteggiamenti e i nostri pensieri, anche quelli più profondi, nascosti del nostro inconscio. Che ne dite, per esempio, di un piatto di pasta blu? Agli Italiani, tradizionalisti e celebri per stile e buon gusto, sembra un'assurdità, ma in Australia la pasta blu è di moda: un food

trend che riguarda i cibi colorati. Inventata da due noti food designers, la pasta blu è commestibile e naturale: il tono cromatico è ottenuto con la spirulina, un'alga dal tipico colore blu, molto utilizzata come integratore. Il colore del cibo, a parte queste innocue e inutili follie, influenza la sua appetibilità; e allo stesso modo i colori della natura e dei fiori influenzano la nostra reazione. Se avete bisogno di una botta di energia, o di un'azione rasserenante, o ancora di un contesto che induce al relax e all'ottimismo, puntate sui colori dei fiori, che hanno un effetto potente e immediato.

>> continua a pag. 8

Rosa, più fiducia e ottimismo

In alto: i fiori della dicentra, a forma di cuore. A sinistra: una gerbera dai petali rosa. Entrambe queste piante sono ottime anche in vaso.





ROSA, IL COLORE DELL'ARMONIA E DELLA SPERANZA

- Delicato e luminoso, è il colore del sogno, dell'amore e della gentilezza. Doti che più che mai sono necessarie per convivere serenamente in un momento in cui la comunità affronta nuove regole di convivenza e di rispetto reciproco, per tutelare la propria e altrui salute.
- Chi predilige i fiori e le foglie di colore rosa ha una personalità romantica, affettuosa e generosa. Le fioriture che giocano sulle sue tonalità trasmettono gioia, favoriscono l'armonia e predispongono alla tenerezza.
- Il rosa è associato alla speranza, favorisce l'aumento del senso di sicurezza, di fiducia e di ottimismo verso il futuro. Lo associamo al lato femminile che non è necessariamente proprio della donna, è invece legato all'idea della protezione, dell'accoglienza e della sensibilità verso le emozioni, doti che non conoscono confine fra uomo e donna. Il rosa attenua i sentimenti di rabbia e l'aggressività, trasmette tranquillità e voglia di pensare prima di agire.



Il colore che combatte la rabbia

Il rosa è un colore che combatte le emozioni negative dell'aggressività. Qui sopra, una magnifica peonia: fiorisce in primavera per anni e anni

IL BELLO DEL MOMENTO

Fiori... che fanno venire appetito

A destra: i fiori arancioni, come questo tagete facilissimo da coltivare in vaso al sole o in bordure del giardino, hanno la proprietà di stimolare l'appetito grazie all'effetto cromatico

Cos'è la cromoterapia?

Disciplina di origini molto antiche, ora supportata da autorevoli ricerche scientifiche, la cromoterapia utilizza la scala dei colori per scopi terapeutici, perché ognuno di essi esercita un effetto sulla psiche umana e sugli stati d'animo.

Le vibrazioni (onde elettromagnetiche) emesse da ogni tonalità influiscono sul sistema nervoso e immunitario, sul metabolismo e quindi sul nostro umore, attraverso le percezioni che dalla vista raggiungono il cervello con conseguenze su tutto il nostro organismo. Già da diversi anni sono in corso sperimentazioni e ricerche sull'uso del colore in ambienti terapeutici: per esempio, un team del Politecnico di Milano collabora con istituti ospedalieri per gestire e monitorare l'effetto cromatico positivo sui pazienti e sul personale al lavoro negli ambienti di cura.

La scelta delle tinte per il giardino e il terrazzo può dunque essere gestita proprio per ottenere in noi reazioni positive, e differenziate in base alle preferenze e necessità dei diversi ambienti e della loro destinazione d'uso.

>> continua a pag. 10

Cromatismi energetici in terrazzo e giardino

Sotto: i fiori gialli della datura (trombone degli angeli) appaiono a fine estate e autunno. A destra: i gerani rossi, un grande classico in balcone



I colori che danno energia per la ripartenza

- **I colori caldi e i contrasti forti** (giallo e rosso pieno, per esempio) hanno la proprietà di comunicare energia e vivacità. Per capire questo effetto è importante sapere che il colore è luce: lo spettro luminoso è scomponibile in diversi toni, i quali vibrano con lunghezze d'onda e frequenze diverse, che ne determinano le proprietà e gli effetti.
- **Il rosso, l'arancio e il giallo** sono l'estremo "magnetico" dello spettro visibile e hanno un'azione stimolante, eccitante e vibrante.
- **Il rosso, tonificante, rende attivi e dinamici** e, a livello fisico, stimola la circolazione: è ideale per chi in giardino fa sport.
- **L'arancio è perfetto per i fiori che circondano la zona pranzo** in terrazzo e giardino, perché favorisce l'appetito e invita alla socievolezza, alla creatività, all'allegria.
- **Il giallo suscita emozioni positive e solari**, stimola la concentrazione e contribuisce a migliorare l'attenzione, la memoria e le funzioni intellettive in generale: è dunque di aiuto per chi in giardino o in terrazzo studia o lavora in smart working.



AZZURRO, SERENITÀ E FRESCHEZZA

- **Il blu, l'azzurro, il lilla:** ecco i colori ideali in giardino o in terrazzo, luoghi votati al riposo e alla rigenerazione psicofisica. Un ambiente giocato su queste tonalità aiuta a ridurre l'impatto delle emozioni negative accumulate nel corso del lungo periodo di lockdown, che ha lasciato strascichi anche sul nostro inconscio.

- **Questa gamma cromatica trasmette freschezza,** fattore prezioso in estate: la percezione che abbiamo di questi colori ci aiuta ad aumentare la sensibilità al freddo e a diminuire quella al calore. Inoltre allarga la percezione dello spazio e accentua la sensazione di ordine; favorisce il rilassamento dei muscoli e predispone meglio a un sonno ristoratore.

- **Il regno vegetale** offre una varietà di fiori che sbocciano in questa tinta nelle diverse stagioni. Accostate piante a fioritura scalare, in modo che il giardino non sia mai privo di blu e di azzurro: muscari, anemoni e fiordalisi in primavera, iris, delphinium e clematidi in estate, astri in autunno, fino ai crochi invernali dal delicato azzurro-violetto.



Un colore che rigenera e rinfresca

In alto: i delphinium (speronelle), ideali per giardini in clima fresco. Sotto, due idee blu da coltivare anche in vaso: agathea (a sinistra) e agapanto (a destra).



IL BELLO DEL MOMENTO

Agrumi: colori e profumi rilassanti

A destra: limoni e aranci, bellissimi in vaso, producono fiori intensamente profumati la cui fragranza ha virtù rilassanti e antidepressive.

I colori caldi possono essere molto utili per chi deve trovare in sé energia e vitalità: perfetti per le zone di terrazzo e giardino dove ci sono bambini e ragazzi che studiano e seguono le lezioni online, e dove si lavora in smart working, ma anche nella zona dedicata al pranzo: il tono arancione dei fiori favorisce appetito e socialità. Tutti i toni della gamma fredda (azzurro, blu, viola, lilla) sono invece riposanti e rasserenanti, oltre che rinfrescanti.

Il rosa, che non è un colore necessariamente femminile, è più che mai prezioso in questo momento: circondarsi di fiori rosa è un modo per favorire emozioni positive come le sensazioni di sicurezza, di armonia e di fiducia. E se sentite in voi stress, affaticamento e tristezza, andate con il bianco e il verde: sono i colori più frequenti in natura, i fiori bianchi saranno un accompagnamento perfetto per un'estate serena, in un contesto che induce percezioni di solida forza e di serenità. ■

Bianchi e verdi, i fiori anti-tristezza

Sotto: il giglio di San Giuseppe, profumato e facilissimo. A destra: gelsomino "Sambac", varietà rampicante profumatissima. In alto: i fiori bianchi della rosa "Claire Austin", profumatissima.



Bianco e verde contro stress e tristezza

- **Il verde del fogliame e del prato** è un'ottimo cromatismo intermedio tra diversi gruppi di colore, perché in natura è neutro ed equilibrato; non a caso viene utilizzato anche negli ospedali e case di cura perché regala sensazioni di solidità, stabilità, forza e costanza.
- **Il verde aiuta a calmare l'aggressività e a ridurre lo stress**, favorendo allo stesso tempo la rigenerazione e la nascita di energia positiva, fresca e nuova.
- **Anche il bianco esprime un linguaggio analogo al verde.** Le tonalità molto chiare e luminose aiutano a ottenere subito un'impressione positiva di ariosità e distensione. I fiori bianchi e profumati sono particolarmente efficaci per aiutarci a combattere tristezza e sconforto.
- **Un elenco di bellissimi fiori bianchi e profumati** da coltivare con facilità: agrumi, gelsomino, rincospermo, giglio, gardenia, filadelfo, pittosforo, magnolia sempreverde, mughetto, fresia, rose (es. "Rosa 'Papa Giovanni Paolo II'", "Jeanne Moreau", "Claire Austin" e altre)



I FIORI SCREZIATI? UN REGALO... DEI VIRUS

Se ne avete abbastanza di sentir parlare di virus, ecco una categoria di virus che ci dà piacere: le screziature dei fiori sono in alcuni casi generate da un virus. Il cambio di colorazione, che a volte assume effetti davvero spettacolari, è uno dei sintomi da virus che possono colpire le piante. In alcuni casi i virus (ne esistono moltissimi diversi fra loro) causano modifiche strutturali, ma il colore è uno dei sintomi più evidenti e apprezzati. Attraverso gli incroci si stabilizzano le varietà.

1 Rosa. Esistono diverse varietà a fiori screziati, tra le più celebri ci sono "Rock&Roll", "Julio Iglesias", "Paul Gauguin" e la celebre rosa antica "Variegata di Bologna".

2 Tulipano. Nel 17° secolo, in Olanda, i tulipani screziati e fiammati avevano un enorme valore, al punto che un singolo bulbo poteva costare persino l'equivalente di 2000 Euro attuali. Oggi sappiamo che le striature di questi tulipani sono causate dalla presenza di particolari virus che provocano una distribuzione alterata dei pigmenti cromatici nei petali.

3 Camelia. Anche le screziature delle camelie sembrano essere collegate all'azione di virus in grado di generare "segni" cromatici sulle corolle.

4 Garofani. Gli ibridatori più esperti "manipolano" la presenza dei virus per ottenere spettacolari colorazioni variegata in questi fiori.





Un mondo che si mescola per regalare emozioni e bellezza

In alto: la petunia ha origini sudamericane, ma le Surfinia®, varietà moderne brevettate, sono state create in Giappone.
Sotto: la magnifica Strelitzia, sembra un uccello esotico dell'Amazzonia, ma in realtà è originaria dell'Africa australe



IL MIO VERDE È MULTIETNICO

Mai come ora, vedendo quasi tutto il mondo affrontare gli stessi problemi vissuti in Italia, abbiamo potuto capire che siamo tutti figli della stessa Madre Terra. Anche nel verde di casa, nell'orto e nel frutteto possiamo ospitare un mondo multietnico con piante che vengono da ogni parte del pianeta e che convivono felicemente fra loro



Dall'Italia alle Americhe passando per Asia e Africa fino all'Oceania

In alto: olivo e fico, originari del bacino del Mediterraneo, sono oggi coltivati su larga scala anche in America, Australia e Nuova Zelanda. Sotto: le zucche e i pomodori, di origine americana, sono ortaggi coltivati in ogni angolo del mondo.



Buona parte del mondo in lockdown, Times Square a New York deserta, Parigi silenziosa, dal Brasile al Giappone e alla Nuova Zelanda, ovunque siamo e saremo accomunati dalle stesse vicende. Mai come in questo periodo abbiamo potuto davvero capire la solidarietà e la fratellanza, che non esclude la diversità, ed è anzi da questa valorizzata. Portiamo questa esperienza nel nostro verde pensando a piante, fiori, ortaggi e frutti che hanno origini diverse: nello stesso balcone, in un giardino o in un orticello possiamo avere colori, sapori e profumi che vengono da 5 continenti, con la sola esclusione dell'Antartide, per ovvie ragioni. Una scelta divertente e affascinante che diventa un viaggio di conoscenza, da condividere con i figli, da assaporare a tavola con la famiglia e gli amici.

I colori del mondo sotto i nostri occhi

Se ci fermiamo a osservare e a riflettere, e abbiamo voglia di conoscenza, il verde intorno a noi diventa una guida virtuale al nostro pianeta: tutti i continenti possono convivere nei vasi e nelle

>> continua a pag. 13

Piante che hanno cambiato il corso della storia

- **Ci sono storie meravigliose**, e a volte inquietanti, che riguardano l'impatto delle piante sulla storia dell'uomo. Basti pensare all'arrivo in Europa di patate, pomodori e girasoli, e all'emigrazione del caffè e delle banane, il primo di origine araba e le seconde da Malesia e Indonesia, verso l'America centrale e meridionale, cosa che è accaduta anche all'albero della gomma (*Hevea brasiliensis*) in senso contrario, dal Brasile all'Asia meridionale.
- **L'impatto storico di queste ed altre piante** sul tessuto sociale ed economico del pianeta è stato enorme. Oggi si parla molto di olio di palma: viene estratto da diverse specie di palme ma in particolare da *Elaeis guineensis*, di origine africana, e oggi immensi tratti di foreste nelle Americhe, in Asia e Africa sono stato fatti sparire per lasciar posto alla loro coltivazione.
- **Ma ci sono anche storie bellissime**: basti pensare alla buganvillea, scoperta in Brasile da una giovane scienziata francese, Jeanne Baré, che viaggiò con il suo compagno, un botanico, travestita da uomo perché nel '700 le donne non erano ammesse sulle navi, e all'australiana mimosa che fiorisce in Italia persino a Milano.



FIORI DA 5 CONTINENTI

• **Asia** (a sinistra): l'ibisco cinese non ha paura del caldo intenso purché ben irrigato e concimato. I fiori sbocciano di continuo, durano solo un giorno ma la pianta, se è ben tenuta, fiorisce fino all'autunno e anche in inverno se è in ambiente luminoso, fresco e umido.

• **America** (a sinistra): la fucsia viene dal Brasile, ideale in balcone, ama le posizioni semiombreggiate e fiorisce continuamente fino al tardo autunno.

• **Africa** (qui a sinistra): la gazania resiste bene al caldo intenso e non richiede troppe innaffiature; ottima sia in aiuola che in vaso, anche in posizioni esposte al vento e alla salsedine.

• **Europa** (sotto a sinistra): l'iris è un orgoglio italiano, ma fiorisce anche in altre aree del bacino del Mediterraneo. Innumerevoli le varietà di questo fiore che sboccia per anni e non teme il freddo.

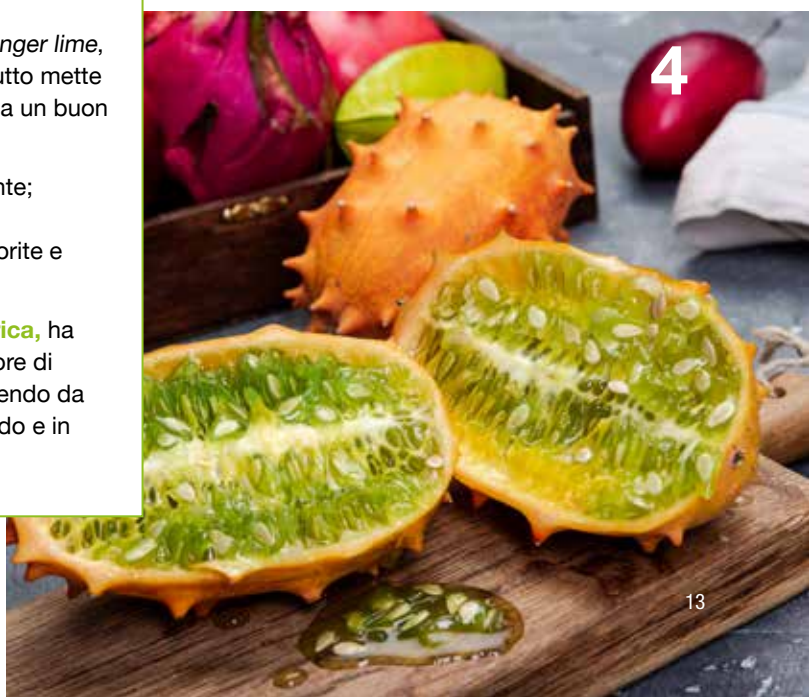
• **Australia** (sotto): la scaevola dai curiosi fiori a ventaglio è divenuta familiare e frequente nei nostri balconi e terrazzi, ma le sue origini sono nella lontana terra d'Australia dove cresce spontanea nelle praterie.



aiuole con piante diverse; non manca neppure l'estremo Nord, con il papavero d'Islanda (*Papaver nudicaule*), di origine sub-artica, indicato per i giardini prealpini e alpini.

Coltivare fiori di ogni angolo del mondo non è difficile: dalle brasiliane petunie e fucsie ai fiori che vengono dall'Africa, come il geranio, l'agapanto e il gladiolo, e poi le tantissime piante asiatiche (una fra tutte, la camelia) che si mescolano a quelle che sono di origine europea e italiana, come l'alloro. E nell'orto, il mondo multietnico diventa esplorazione gastronomica. Pomodori, zucche e zucchine viaggiano dall'America all'Europa, la melanzana dalla Cina cresce negli orti di tutto il mondo, il basilico genovese viene oggi prodotto anche in Nuova Zelanda... In questo mondo multietnico possiamo accogliere sorprese e verdure etniche di sapore eccellente, come l'okra (che sa di asparagi), il chayote (ricorda le zucchine) e la Mizuna, un tipo di cavolo cinese molto ricco di sapore e di virtù antiossidanti.

Mescolare etnie e sapori, colori e profumi, cucine e tradizioni è una sfida che possiamo veder crescere sotto i nostri occhi: da piantina o da seme, basta poco per provare e scoprire nuove emozioni nel segno della fratellanza dell'umanità intera. ■



SAPORI E PROFUMI DA OGNI PARTE DEL MONDO

Per balconi, terrazzi e giardini ecco quattro idee curiose che vengono da quattro diversi continenti, da terre lontanissime... Tutte le piante sotto elencate sono reperibili in Italia presso vivai specializzati, nei buoni punti vendita e anche sul web.

1 AMERICA: la **stevia** produce foglie che hanno un elevato potere dolcificante, a zero calorie. Masticare foglie fresche di stevia è un'ottima alternativa agli snack dolci: l'aroma calma il senso di fame e rilascia in bocca un sapore fresco.

2 AUSTRALIA: Il **limone caviale** è noto anche come *finger lime*, perchè i frutti ricordano le dita. Una volta aperto, il frutto mette in evidenza la sua polpa granulosa che sembra caviale, ha un buon sapore dolce-acidulo.

3 ASIA: lo **zenzero** è una pianta che cresce rapidamente; si trovano le piantine da trapiantare nell'orto o in vasi grandi e profondi; in autunno si estraggono le radici, saporite e profumatissime.

4 AFRICA: Il **kiwano o melone cornuto** viene dall'Africa, ha una polpa gelatinosa con un sofisticato mix tra il sapore di cetriolo, banana e limone. Si coltiva nell'orto al sole, partendo da bustine di semi che germogliano rapidamente. Ama il caldo e in autunno conclude il suo ciclo, come il nostro melone.

Buona distanza, buon raccolto

Rispettando le distanze suggerite per ogni varietà, l'orto diventa non solo più generoso e più sano, ma anche esteticamente più bello

LA GIUSTA DISTANZA

Si parla tanto di distanziamento sociale: ma anche nell'orto e nel giardino le distanze fra le piante sono importanti... Ecco alcune informazioni utili per coltivare bene rispettando lo spazio di crescita delle piante





Rose. Dipende dalla dimensione adulta; in media calcolare da 80 a 120 cm tra ogni esemplare



Bulbose primaverili. Reggono bene le piantagioni fitte sia in piena terra che in vaso.



Ortensie. Per farle crescere bene tenere almeno un metro tra un esemplare e l'altro



Arbusti da fiore. Hanno bisogno di spazio arioso, prevedere da un metro a due fra le piante



Geranio. Meglio tenere almeno 50 cm tra ogni pianta: lo sviluppo può essere vigoroso



Ciclamini. Sono fra le piante meno esigenti: possono vivere bene anche piantati molto fitti

Oggi si parla molto di distanziamento sociale, che protegge la nostra ed altrui salute. Ma chi ama le piante sa che il tema della distanza è importantissimo anche per i vegetali, nel breve e nel lungo periodo, operazione che richiede coraggio e lungimiranza. Nel parco della residenza di Blenheim in Inghilterra, dalle finestre del palazzo lo sguardo coglie una valle con alcune enormi querce: posizione e distanza di questi alberi furono pensate a metà '700 dal grande paesaggista Capability Brown, che immaginò come poteva diventare quel parco dopo 50 o 100 anni... e oggi, 250 anni dopo, possiamo ancora apprezzare le sue scelte!

Pronto effetto o pazienza e attesa?

Quando prepariamo i vasi con i fiori stagionali o pensiamo ad aiuole o siepi da piantare in giardino, possiamo essere combattuti fra due diverse esigenze: il pronto effetto, che ci soddisfa subito, oppure l'attesa che le piante compiano il loro ciclo di sviluppo, che può richiedere qualche settimana o qualche anno...

>> continua a pag. 17



Quanto spazio occorre per le radici di un albero?

Esiste una semplice regola che permette di capire quanto è grande lo spazio occupato dalle radici nel terreno, una volta che la pianta è adulta: le radici si estenderanno verso il basso fino a una profondità pari all'altezza della parte aerea dell'albero, e in larghezza per un diametro uguale al diametro della chioma, allargandosi nella proiezione di tutta la sua circonferenza.

Nell'orto A che distanza piantare?

ORTAGGIO	DISTANZA IN CM TRA LE FILE	DISTANZA IN CM SU FILA	PROFONDITÀ DEL SEME IN CM
aglio (bulbilli)	50	30	5
anguria	150	100	3
barbabietola	40	30	2
bietola	40	20	2
basilico	30	20	1
carciofo	100	80	2
carota	30	10	1
cavoli	80	60	1
cetriolo	80	80	2
cicoria e radicchio	40	20	1
cipolla	30	20	1
fagiolino	60	30	3
fagiolo rampicante	100	50	3
fava	60	50	4
lattuga da cespo	40	30	1
lattuga da taglio	30	30	1
melanzana	90	60	1
melone	150	100	3
peperoncino	40	20	2
peperone dolce	80	60	2
pisello	50	30	2
pomodoro	40	30	1
porro	80	60	2
prezzemolo	40	20	2
ravanello	40	20	1
rucola	40	20	1
scarola e indivia	40	30	1
sedano e s. rapa	50	30	3
spinacio	80	50	3
valeriana	50	30	4
zucca	200	160	1
zucchina	120	100	1



Fatemi spazio!

Le zucchine (in alto una varietà gialla, ottima anche cruda), le zucche (sotto) e i meloni (in basso) sono tra gli ortaggi più ingombranti: arrivano a occupare 2-3 mq per pianta.





SIEPE: OCCHIO ALLE DISTANZE

Il rispetto della distanza necessaria per una crescita armoniosa può imporci la pazienza, ma ci ricompensa con uno sviluppo migliore e una minore sensibilità alle malattie. Se l'aria circola bene, l'umidità non ristagna e si riduce il rischio di diffusione di spore fungine. Questo è particolarmente vero e importante anche nell'orto e nel frutteto. Per le verdure, le distanze corrette equivalgono a un raccolto migliore in termini di quantità e qualità.

Nella pagina a sinistra sono riportate indicazioni circa la distanza tra le file e sulla fila. Se lo spazio destinato a orto è piccolo, oppure se coltiviamo verdure in vasi e cassette, meglio scegliere ortaggi a sviluppo contenuto e coltivabili a poca distanza fra loro: 30-40 cm per le cicorie, 25-30 cm per lattughe, bietole, sedani, finocchi; solo 10-15 cm per cipolle, porri, aglio, rucola, carote, ravanelli, prezzemolo. I lattughini da taglio possono essere trapiantati senza distanziare i cubetti tra loro. Anche le piante aromatiche non vanno piantate fitte: nel giro di alcune settimane crescono vistosamente e creano un notevole apparato radicale. Per le piante da frutto, il discorso delle distanze è ancora più importante e non solo per quanto riguarda la chioma, ma anche per l'apparato radicale (vedere a pag. 15). In linea generale, è bene prevedere distanze tra gli alberi da frutto di circa 4/6 metri, variabili in funzione del tipo di frutto e della varietà. Attenzione a rispettare distanze di almeno 2/3 metri da recinzioni, muretti e pavimentazioni e di almeno 6/7 metri da altri alberi esistenti ed edifici. ■

- **La siepe a pronto effetto** è un desiderio comprensibile, ma attenzione: se scegliamo piante di rapida crescita, dovrete anche potarle molto spesso e possono avere vita più breve (per esempio, il cipresso Leylandii in genere dopo 20-30 anni va sostituito). Le specie a crescita più lenta, come il tasso, possono avere una vita secolare.

- **Considerando piante a medio sviluppo** che all'acquisto misurano circa 150 cm di altezza, le distanze di impianto degli arbusti da siepe indicativamente sono le seguenti: un metro fra ogni esemplare per siepi di cipresso di Leyland, un po' meno (80 cm circa) per siepi di alloro, piracanta, viburno, carpino, tasso, osmanto e lauroceraso, per ottenere una siepe praticamente invalicabile.

- **La distanza deve essere aumentata a oltre un metro** se vogliamo una siepe naturalistica mista e se non c'è l'esigenza immediata di avere la siepe completamente chiusa; in breve tempo i rami si intrecceranno tra loro e formeranno comunque una barriera piuttosto compatta.

- **Attenzione anche alle norme previste dal Codice Civile** per la distanza delle siepi dal confine con i vicini o con la pubblica via: rispettare queste norme è obbligatorio e anche conveniente, perché evita inutili costi di continue potature se i rami delle piante fuoriescono dalla nostra proprietà.

- **Queste regole valgono anche per le piante in terrazzo** ma occorre anche verificare l'eventuale presenza di regolamenti condominiali da rispettare.

EMERGENZA CLIMA IL VERDE CI AIUTA

Il riscaldamento globale è un allarme da affrontare subito e abbiamo tutti visto come due mesi di lockdown hanno riportato in evidenza la natura: non perdiamo questa occasione per ridisegnare lo stile di vita e proteggere l'ambiente con una ripartenza green



Un aiuto per l'ambiente

Gli spazi verdi privati contribuiscono in modo determinante ad aumentare la presenza di natura in città e a favorire la biodiversità

Inquinamento e riscaldamento globale sono strettamente correlati. E ora, ecco la notizia inquietante: diversi studi scientifici collegano la diffusione del Covid-19 alla presenza di agenti inquinanti nell'aria che respiriamo. Una ricerca dell'Università di Harvard ha dimostrato che la presenza nell'aria di polveri sottili porta ad una crescita del tasso di contagio. L'altro aspetto evidente che tutti abbiamo notato: il lockdown ha avuto come conseguenza una minore emissione di fattori inquinanti; la calma e il silenzio hanno anche favorito il rapido ritorno della natura persino nel centro delle nostre città.

E dunque, abbiamo di fronte un'opportunità: ripartire dal green, migliorando la qualità di vita con scelte che vedono, al centro del progetto, più natura vicino a noi, negli spazi urbani ma anche recuperando al verde terrazzi, cortili, tetti da inverdire, aree pubbliche non utilizzate e convertibili in ambienti naturali.

Il verde dice stop alle “isole di calore”

Le temperature estive sono in forte aumento negli ultimi anni, e nelle aree urbane si formano pericolose isole di calore. Il verde ci protegge dal gran caldo: basta pensare che su una superficie erbosa possiamo percepire la temperatura più bassa anche di 10 °C rispetto a una superficie in cemento. E se abbiamo alberi nel giardino e in terrazzo, essi svolgeranno per noi una preziosa azione di biocompensazione. L'aumento di alberi negli spazi urbani e nelle aree industrializzate è un efficace deterrente contro i fenomeni di inquinamento urbano. Infatti, incamerando l'aria per “respirare” e rilasciando poi grandi quantità di ossigeno, gli alberi risucchiano molte sostanze inquinanti tossiche: anidride solforosa, biossido di azoto e le polveri sottili (pm10). Molti tipi di alberi e arbusti non vengono danneggiati da queste sostanze: il loro metabolismo riesce a confinarle all'interno di cellule particolari, che fungono da deposito isolato dal resto dell'apparato vegetale e che non verrà mai riaperto. Risulta dunque molto utile piantare anche nel proprio spazio verde le specie arboree particolarmente efficienti nel processo di biocompensazione. Tra le essenze adatte per un'efficace biocompensazione, correlata a un miglioramento della vivibilità e della biodiversità, ci sono specie molto facili, resistenti e poco esigenti, come orniello, frassino maggiore, acero campestre, acero platanoides, bagolaro, gelso nero, ontano nero, carpino bianco, ciliegio, tiglio.

>> continua a pag. 20



Vacanze in terrazzo per ridurre sprechi e inquinamento

Ripartenza green può significare anche abbandonare l'idea di vacanze in luoghi lontani per ritrovare natura e benessere negli spazi verdi privati, arricchiti di verde e di fiori per consentirne il pieno utilizzo in ogni stagione



Più alberi = Aria più respirabile e pulita

È stato calcolato che in media un albero come tiglio, platano, quercia, faggio, olmo ecc., di dimensioni adulte (15 m d'altezza) assorbe 10 kg di CO₂ ogni ora. Per dare un'idea, un'automobile di media cilindrata in normali condizioni emette 163 g di anidride carbonica per ogni chilometro percorso.

Un punto d'acqua per aiutare la natura

- **Bastano un paio di mq** per realizzare un punto d'acqua, e se non avete il giardino ci sono anche soluzioni per il terrazzo.
- **Il punto d'acqua** è uno dei cardini del giardinaggio sostenibile: attira la piccola fauna ed è anche un elemento fondamentale della garden therapy, una forma di aiuto importante a livello familiare e personale per combattere lo stress negli adulti e, per chi ha figli o nipoti, indirizzare i bambini verso una spontanea attenzione per la natura e i suoi fenomeni.
- **Il laghetto** può essere completato da un ruscelletto o da una fontanella a circuito chiuso. Il suono dell'acqua in movimento è rilassante e ha un effetto calmante; è di aiuto per trovare la concentrazione quando occorre studiare o quando si vuole leggere un libro o un giornale in santa pace.
- **Lo stagno** è un mondo in cui accogliere la vita, con pesci (che mangiano le zanzare) e fiori che sbocciano fino a ottobre, come le ninfee. Coltivate anche il fior di loto che nella cultura orientale ha un preciso ruolo nel benessere della persona e degli animali domestici: si riteneva che fosse il fiore delle divinità pacifiche, attive nella protezione del nucleo familiare.

Ripartenza green

Una cosa è certa: mai come ora il verde diventa importante e non solo per vivere meglio il presente, in un'estate 2020 che vedrà necessariamente cambiare molte delle più classiche abitudini vacanziera, ma anche e soprattutto per costruire una garanzia di benessere nel futuro. La scelta di arricchire di verde le nostre città deve accompagnarsi a scelte di vita sostenibile per ridurre gli impatti ambientali e sociali, con la consapevolezza di rinnovare il rapporto dell'uomo con la natura. Lo abbiamo visto in questi due mesi di lockdown: la cura degli spazi verdi ha assunto un ruolo fondamentale per recuperare calma e serenità, e parallelamente abbiamo respirato aria migliore.

La ripartenza green ci regala molto: un contesto di vita accogliente, uno spazio all'aperto sicuro per la famiglia e gli amici pur rispettando tutte le norme anticontagio, un ambiente perfetto per i bambini. E magari, anche, una bella alternativa per le vacanze nel verde di casa, un'occasione per un ritmo di vita più slow, rasserenante e tranquillo. ■

Uno spettacolo naturale

Oltre a essere esteticamente splendido, il laghetto è anche rilassante e accogliente nei confronti della piccola fauna, attirata dal punto d'acqua e dalle piante che crescono dentro e intorno.



LE REGOLE BASE DEL GIARDINAGGIO SOSTENIBILE CHE RIDUCE L'INQUINAMENTO

Rispettare l'ambiente significa agire concretamente anche contro il riscaldamento globale: l'emergenza clima si combatte anche nel verde di casa, partendo da alcune regole semplici che, tra l'altro, equivalgono anche a spendere meno e fare meno fatica.

- Scegliere il bio: i prodotti (terricci, concimi, prodotti per la protezione da insetti e malattie) sono oggi facilmente reperibili nei punti vendita
- Utilizzare i biostimolanti e i prodotti corroboranti naturali, come propolis e olio di lino
- Scegliere piante di alta qualità, adatte all'ambiente: si ammalano meno e ci evitano quindi l'uso di insetticidi e fungicidi
- Innaffiare con metodi corretti: i sistemi a goccia, meglio se collegati a sensori di pioggia e umidità, riducono drasticamente i consumi idrici
- Scegliere per quanto possibile le fonti energetiche alternative e ridurre al minimo l'illuminazione notturna per favorire la presenza di fauna selvatica
- Creare le migliori condizioni per accogliere e tutelare la biodiversità e gli insetti utili
- Proteggere la naturale fertilità del terreno, utilizzare la pacciamatura (es. corteccia) per mantenerlo umido e privo di infestanti
- Preferire per quanto possibile piante di lunga vita (perenni, arbusti, cespugli e alberi) rispetto alle fioriture annuali
- Lasciare qualche zona del giardino con erba alta o con un vecchio tronco in disfacimento per favorire la presenza di biodiversità (insetti, lucertole...)
- Ridurre o eliminare del tutto ogni forma di spreco, applicare la fantasia nel riciclaggio pratico e creativo
- Riutilizzare l'erba tagliata e le foglie secche per il compostaggio (ottenendo un substrato fertile... a costo zero)

Non va dimenticato che più natura equivale a minore manutenzione e a un verde piacevole, poco faticoso e virtuoso!

Il giardinaggio sostenibile è facilissimo

Basta preferire il bio (1), utilizzare ove possibile le fonti di energia alternativa (2), rispettare la biodiversità (3) e praticare con creatività la splendida arte del riciclaggio (4), evitando gli sprechi.





Ripartenza: presto i cancelli riaprono...

In estate molti giardini riaprono alle visite (nella foto Villa Carlotta, Lago di Como). Sono mete perfette per vivere arte e natura in sicurezza.

PENSARE AL FUTURO

VACANZE SICURE NEI GIARDINI ITALIANI

Sarà un'estate diversa dal solito, e abbiamo capito tutti che occorre ripensare a modelli di vacanza nel segno della sicurezza: è un incentivo a scoprire un'Italia diversa e a molti sconosciuta. Giardini e parchi, ma anche bici ed escursionismo, sono soluzioni meravigliose, più sicure e riposanti



Vacanze diverse per l'estate 2020

In alto: la bici, anche elettrica, è un invito a praticare sport adatto a qualsiasi livello di esperienza e di allenamento. Sotto: a piedi su prati e rocce, nei paesaggi delle Dolomiti Patrimonio Unesco. L'escursionismo e le passeggiate consentono di tutelare bene la propria ed altrui salute.



Turismo e vacanze, spiagge e viaggi: ecco idee che, in questo periodo, è difficile trasformare in programmi concreti. Mentre prepariamo questo numero della rivista Natù, gli Italiani ancora non sanno con certezza come saranno gestiti i prossimi mesi di emergenza virus e come si potrà usare il tempo libero in estate, anche se certamente c'è la volontà di riaprire al turismo in sicurezza: le cose saranno molto diverse rispetto alla scorsa estate, sia al mare che altrove. E quindi vale la pena di prendere in considerazione le mete dove l'affollamento è minimo, si trascorre molto tempo all'aperto ed è facile mantenere il distanziamento

sociale senza che vengano messi in discussione il piacere e il benessere. È dunque probabile che i parchi e i giardini aperti al pubblico, ove sia possibile applicare tutte le norme previste, diventino una splendida meta per un turismo di qualità, "slow", sostenibile e ricco di sorprese. Ogni regione ha molti parchi e giardini che vale la pena di conoscere: luoghi meravigliosi di arte e di natura dove è possibile passeggiare in serenità e sicurezza. Il primo suggerimento, dunque, è quello di informarsi sui giardini visitabili che dovrebbero aprire nelle prossime settimane, per poter camminare, ammirare opere d'arte,

>> continua a pag. 24

PENSARE AL FUTURO

paesaggi straordinari, fiori e alberi, giochi d'acqua e panorami che tutto il mondo ci invidia. Il network Grandi Giardini Italiani, www.grandigiardini.it, è il riferimento per conoscere i giardini visitabili nell'estate 2020: si tratta di proprietà private che affrontano con coraggio le spese di aprire e richiamare al lavoro il personale, dopo il lungo e pesante lockdown, per poter offrire l'opportunità di riavvicinarsi all'arte e alla natura in tutta tranquillità. Il network comprende oltre 100 giardini in ogni regione, alcuni famosissimi come Villa Taranto sul lago Maggiore e i Giardini di Boboli a Firenze, e altri poco noti, veri gioielli da scoprire, come Villa Imperiali a Pesaro e Fondazione Nicola del Roscio a Gaeta.

Escursionismo e bici, vacanze sicure

Pedalar e camminare, ecco due attività al confine fra sport e turismo. Ben dosate, sono indicate per chiunque, e consentono di praticare senza difficoltà il distanziamento sociale e la lontananza dai possibili assembramenti. Bici ed escursionismo sono possibili ovunque e alla portata di tutti; dalla passeggiata supertranquilla alle esplorazioni in quota su Alpi e Appennini, la vacanza nel segno della natura ha tutti i requisiti della sicurezza. In Alto Adige, per esempio, la Fase 2 viene affrontata con molta attenzione, ma tutti gli esercizi commerciali e i servizi di ristorazione in grado di garantire le necessarie misure di sicurezza, sono aperti e riaprono anche le strutture ricettive e gli impianti a fune. E la bici? Magari elettrica, per ridurre lo sforzo richiesto e godersi la libertà nel paese più bello del mondo, il nostro. ■



Undertourism, le nuove mete da riscoprire in lentezza

- **Tutti abbiamo conosciuto l'overtourism** che ha intasato le strade di Venezia e Firenze e che fa passare la voglia di viaggiare; oggi è tempo di scoprire un modo diverso di conoscere, partendo da ciò che abbiamo vicino a noi. Borghi poco noti, valli da esplorare, angoli sconosciuti delle nostre città... Sono destinazioni alternative, fondamentali in questo difficile periodo di Fase 2 e Fase 3.

- **È il fenomeno dell'undertourism**, che dell'overtourism è l'opposto e che potrebbe diventare una soluzione slow e sostenibile, per un turismo di qualità divenuto ora necessario, consigliabile e soprattutto molto appagante. Lontano da folle distratte e fastidiose, in luoghi poco noti o in mete celebri ma fuori stagione: per risparmiare, proteggere l'ambiente, viaggiare in sicurezza, conoscere e rendere ogni viaggio una sorpresa.



Gioielli nascosti. Villa Imperiali a Pesaro (a sinistra, foto ©Antonio Martinelli da www.grandigiardini.it) e Fondazione Nicola del Roscio a Gaeta (foto da www.grandigiardini.it) sono mete ancora poco note da scoprire per l'incredibile bellezza paesaggistica e la straordinaria ricchezza botanica.

Top-Light

LEGGERO? IL *più* LEGGERO

Con Top-Light irrigare fa rima con volare!
Top-Light è il nuovo tubo da giardino Claber, realizzato con un materiale rivoluzionario, ultra-leggero, anti-torsione e super-ecologico.

Top-Light pesa meno di 100 grammi al metro, è così leggero che utilizzarlo sarà un piacere.
Ha un grip eccezionale, morbido e deciso, è resistente all'usura e riciclabile al 100%.

L'innovativa struttura rende Top-Light flessibile, maneggevole, resistente a strozzature e torsioni.
Puoi persino annodarlo, l'acqua continuerà a scorrere senza interruzioni.

Top-Light è disponibile in 3 misure: 10, 15 e 25 metri ed è già dotato di raccordi per essere subito pronto all'uso. Impossibile desiderare di più! Provalo, ci vediamo lassù.

10 METRI
MENO
DI 1 CHILO



claber

50

1969 - 2019
GROWING
INNOVATION

www.claber.com
f y t in @



SCOPRI DI PIÙ
SU TOP-LIGHT!
VISITA
www.top-light.it

MADE IN ITALY



COMFORT FOOD SAPORI E COCCOLE PER IL BENESSERE

Il buon cibo è consolazione, sicurezza, conforto. Colori intensi, profumi appetitosi, tanta frutta e verdura e qualche dolce tentazione: ecco le ricette per coccolarsi, sapori che ricordano l'infanzia e scaldano il cuore

Fragola, il dolce frutto della tentazione, per uno smoothie leggero e rinfrescante

Rossa, dolce e succosa, la fragola sembra essere un simbolo perfetto per le ricette del comfort food che ci riportano alla non effimera felicità regalata dai sapori. Provate le fragole in una preparazione saporita e light, perfetta anche per chi fa sport o vuole ridurre l'apporto calorico: per 4 bicchieri, frullate due mele con pari peso di spinaci freschissimi, uno yogurt naturale, il succo di un limone, un cucchiaino di miele (o di zucchero di canna) e servite questo smoothie (termine inglese per definire una bevanda fresca con yogurt e frutta o verdura) accompagnato da belle fragole mature. Ottimo come spezzadigiuno, ma anche come antipasto light.



Pizza Hawaii con ananas e prosciutto

Vi piace stupire famiglia e amici? Amate i sapori insoliti? Provate questa pizza leggera e appetitosa, condita con gli ingredienti classici (pomodori e formaggio e completata con pezzetti di prosciutto cotto e fettine di ananas. Servite la pizza appena tolta dal forno arricchendola con foglioline di basilico fresco e un filo di olio di oliva extravergine; chi lo gradisce potrà aggiungere una generosa spolverata di pepe.



Riso freddo con mele e cranberry

Condite l'insalata di riso, un grande classico dell'estate, con sapori croccanti, insoliti e saporiti: pezzetti di mela, pisellini freschi precedentemente stufati in tegame, scaglie di Parmigiano Reggiano e cranberry (mirtillo rosso) essiccato, fatto rinvenire in acqua tiepida per mantenerlo morbido. Servite il risotto con foglie di menta, ottimo olio extravergine e, a piacere, un filo di aceto balsamico tradizionale di Modena DOP.



Bruschette al salmone e rucola

Tostate il pane oliato e stendete su ogni fetta un leggero strato di formaggio spalmabile. Servite le bruschette con salmone affumicato e rucola: appetitose, leggere e ideali anche per l'happy hour.



Palline di formaggio e sesamo

Miscelate una vaschetta di ricotta con due cucchiaini di Parmigiano Reggiano o pecorino grattugiato, un filo d'olio e sale; rotolate ogni pallina nei semi di sesamo e servite su un letto di anelli di cipolla.

>> continua a pag. 28



Torta brisée con zucca e porri

La pasta brisée, reperibile pronta da stendere, è perfetta per torte salate croccanti. Stufate in un tegame antiaderente la zucca a fette in poco olio e, in un altro tegame, il porro tagliato ad anelli. Sulla pasta già aperta nello stampo di cottura collocate a raggiera le fette di zucca, completate con il porro, richiudete i bordi e infornate per 30-35 minuti. Ottima anche fredda.



La merenda della nostra infanzia

Quando non esistevano le merendine confezionate, la pausa del pomeriggio era semplice e squisita: fette di pane, crema al cioccolato e frutta (fragole, ma anche fette di pesca, albicocche, banane, lamponi...). Completate con foglioline di menta. Perfetta per i bambini, questa merenda "del passato" conquisterà occhi e palato in famiglia e con gli amici.



Coccola di pesche e yogurt

Bisogno di conforto, ma non volete tante calorie? Ecco il bicchierino della dolcezza: sul fondo, uno strato di crema morbida di cioccolato; poi yogurt (magro o naturale) e pesche tagliate a fettine; potete aggiungere anche un trito di pesche sciroppate per arricchire di emozione questa coccola deliziosa.



Il ricordo del passato e del Natale

Siamo in estate, ma il Natale dell'infanzia rimane legato al comfort food. Procuratevi una confezione di pasta sfoglia o di pasta frolla (preferite quella del tipo sottile) e preparate dei mini-strudel farciti con mele cotte insieme a zucchero di canna, cannella, chiodi di garofano. Profumatissimi e irresistibili!

>> continua a pag. 30

Riscopri il tuo lato naturale

orto



cifo®
dal 1965

Nata per il verde
www.cifo.it

Scopri sul nostro sito i punti vendita che effettuano consegne a domicilio e gli e-commerce

Tutto il necessario per prendersi cura delle nostre amiche piante, a casa vostra!

Segui tutte le novità CIFO su    

I COLORI DELL'ESTATE PER GLI APERITIVI "ALLA GIUSTA DISTANZA"



Sedersi a tavola insieme con gli amici può essere complicato, in questo periodo. Ma l'aperitivo semplifica le cose: possiamo più facilmente restare a distanza, assaporando qualcosa di leggero e appetitoso che accompagna vino, birra o cocktail.

1. BICCHIERINI DI VERDURE.

Comodi da servire anche per un aperitivo in piedi, i bicchierini di verdure in pinzimonio si preparano con fettine di peperoni, carote e sedano immersi in una salsa light ottenuta frullando un vasetto di yogurt al naturale con due cucchi

di maionese, un cucchiaino di olio, sale, pepe e alcune foglie di basilico fresco (sostituibile anche con menta, timo o erba cipollina).

2. MINI GAZPACHO.

Da servire ben fredda, questa zuppa estiva è a crudo: nel frullatore si pongono due pomodori maturi, un pezzetto di cipolla, una piccola carota, mezzo peperone giallo o rosso, un gambo di sedano, olio extravergine di oliva, sale, pepe e basilico. I bicchierini saranno completati da cubetti di verdura e accompagnati con grissini o fette di pane tostato.

**3. BRUSCHETTE DI RICOTTA E POMODORI SECCHI.**

Su fette di pane casereccio oliato e tostato (volendo, insaporite il pane sfregandolo con uno spicchio d'aglio) si stende la ricotta miscelata a due cucchi di olio, sale e pepe, completando con pomodori secchi sott'olio e timo fresco.

4. SPIEDINI DI ANGURIA E FORMAGGIO GRIGLIATO.

Saporiti e colorati, questi spiedini si possono fare anche con altri frutti (melone, pesca, chicchi d'uva...) oppure con ricotta salata.



collezione Millennium

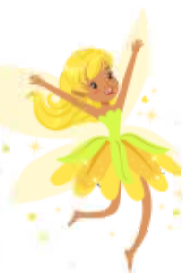


Deroma
open your garden

Light, Recyclable and Fun

Innovazione considerata come materia prima, questa è la filosofia di Deroma.

Nella linea Millennium si combinano estetica e funzionalità portando alla creazione di vasi forti, ma estremamente leggeri. Realizzato in polipropilene facilmente riciclabile, il vaso presenta una finitura unica sulla superficie, che riproduce il caratteristico effetto di una roccia, donandogli un aspetto naturale e contemporaneo. Dotato di una riserva d'acqua alla base, Millennium può essere utilizzato sia in interno come caspò, sia in esterno. Le diverse forme e colori della collezione rendono il vaso Millennium adatto alle esigenze di giardini ed ambienti più moderni



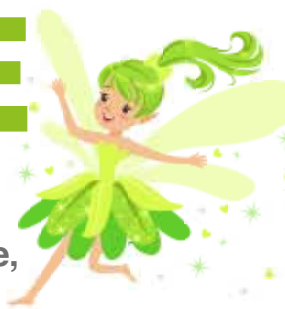
Balconi, giardini, cortili, parchi in città: mondi da esplorare con occhi diversi se scegliamo di ritrovare in noi lo sguardo libero dell'infanzia, insieme ai nostri bambini. Mondi sicuri visti con l'osservazione adulta, ma mondi magici e segreti, a volte pericolosi e avventurosi, che si aprono sulle porte della fantasia. Per l'estate 2020, trasformate lo spazio esterno per i bambini creando un angolo tranquillo e segreto dove le fiabe diventano realtà. Come fare? Prima di tutto, lo spazio non è un problema: anche un balcone o un terrazzino possono ospitare un minuscolo e prezioso "posto segreto"; non esitate anche a utilizzare cortili e

altri spazi esterni, magari coinvolgendo altre famiglie del condominio. Se poi avete a disposizione un giardino, tutto diventa ancora più facile. L'angolo delle fiabe dovrà avere un rifugio: può essere una casetta-gioco ma anche una tenda o una tettoia riparata da un velo di stoffa colorata o di tulle variopinto. La preparazione del "rifugio segreto" è parte del gioco: va immaginato, disegnato, costruito... Nell'angolo delle fiabe ci sarà posto per giocattoli e personaggi, ma anche per libri da leggere o da ascoltare: se il bambino ha poca voglia di leggere e di concentrarsi, potrà comunque ascoltare fiabe e avventure in audiolibri.



NEL VERDE, UN ANGOLO PER LE FIABE

Per i bambini, il verde è un mondo di emozioni: ecco le idee per creare piccoli angoli segreti dove fiabe e fantasia sono protagoniste, e per trasformare il giardinaggio in un affascinante gioco educativo





Naturalmente, l'angolo delle fiabe può essere declinato in base alle preferenze: c'è chi ama fate e magia, chi preferisce sognare avventure tra i pirati dei Caraibi o esplorare la Luna Boscosa di Endor insieme a Luke Skywalker e Ian Solo... Non dimenticate di valorizzare la zona nelle ore serali: piccole collane di luci (va benissimo riciclare quelle natalizie, anche alimentate a pila per il massimo di sicurezza) porteranno un ulteriore tocco di emozionante magia e i bambini più grandi certamente penseranno di provare a dormire lì, sotto la tenda, meglio se con un fratello più grande, un amico fidato... o un papà paziente e fantasioso. ■



A SCUOLA... DI BUONE ERBE PROFUMATE

- **Coltivare le erbe aromatiche** è una bella esperienza per i piccoli giardinieri, per molte ragioni: sono facili, crescono in fretta, sono profumatissime e stimolano le percezioni sensoriali, si mangiano... E se questo non bastasse, sono anche una porta su mondi lontani, su storie e leggende, su culture e tradizioni diverse.

- **Insieme al giovane giardiniere** esplorate le origini geografiche, scoprite notizie storiche, miti e leggende che si riallacciano a culture del passato (Greci, Romani, popoli del Centro America...). Ai bambini piacerà capire che certe erbe vengono da terre lontanissime e che hanno proprietà quasi "magiche" nelle loro virtù terapeutiche, e che in passato erano considerate un modo per comunicare con gli Dei.

- **La raccolta ed essiccazione delle foglie profumate** diventa un'esperienza interessante che potrà essere arricchita da curiosità scientifiche: a scuola di erbe... per imparare e divertirsi.



Maggioreana



Erba cipollina



Menta



Coriandolo



Rucola

Le piante delle meraviglie /1

Gli incredibili: i fiori super eroi

“Gli Incredibili - Una “normale” famiglia di supereroi” è un film di animazione della Pixar/Disney amatissimo dai bambini: possiamo stupirli e affascinarli anche con fiori potentissimi, veri super eroi della natura...

1 Sedum e Semprevivi: indistruttibili Piante super resistenti che non hanno paura del caldo, del gelo, della siccità: una potenza incredibile!

2 Clematis vitalba: un fantasma I semi, simili a piccoli fantasmi, volano ovunque; in una sola estate può formare rami lunghi 3-4 metri!

3 Girasole: altissimo e bellissimo. Dal seme a un fiore alto due o tre metri: è la magica crescita del girasole, che entusiasma i bambini... e i semi si possono raccogliere e mangiare!

4 Peperoncino: esplosivo. Coltivazione consigliabile per i bambini già grandi, piace molto anche ai teenager. Alcuni peperoncini sono autentiche bombe di piccantezza!



LA **NOVITÀ BIO** CON LA SOSTENIBILITÀ AL CENTRO

NATIVIA è una
formulazione speciale
contenente **Biocross®**
(microrganismi della rizosfera
che sostengono la crescita
delle radici in modo naturale)

NATIVIA nasce dopo una
sperimentazione accurata
nel settore professionale
grazie alla collaborazione
tra il reparto agronomico
di Vigorplant ed i tecnici
di Isagro.



**NATIVIA ha a cuore
la sostenibilità grazie a:**



Permette un
rafforzamento
delle radici in modo
ecocompatibile



Packaging prodotto con
plastiche sostenibili
ricavate dalla canna da
zucchero che riducono le
emissioni di CO₂



Materia prima
rinnovabile
100% naturale

Le piante delle meraviglie / 2

Monster & Co.: una collezione di mostri

Nel film di animazione *Monster & Co.*, la città di Mostropoli, abitata da mostri di ogni genere, ricava l'elettricità di cui ha bisogno dalla centrale elettrica cittadina, che converte le urla dei bambini umani in energia elettrica. Per colpire la fantasia di figli e nipoti, ecco le piante-mostro da coltivare e collezionare.

1 Cactus: spine spettacolari Esistono anche cactus con spine tremende di colore giallo o porpora. Coltivazione consigliabile per i bambini già grandi e per teenager.

2 Dionaea: la pianta mangiamosche. Una mostruosità molto amata dai bambini; fatevi consigliare le regole base per tenerla in vita a lungo.

3 Zucche insolite. Ne esistono tante tipologie, una più curiosa e divertente dell'altra; da seme o da piantina, crescono con grande rapidità.

4 Passiflora: bellezza mostruosa. Rampicante con fiori stranissimi: visti da vicino sono un po' spaventosi...





La forza della natura.



Esir

biostimolante ad azione specifica

- 100% naturale, ammesso in agricoltura biologica
- Favorisce il superamento dello stress da basse temperature
- Aiuta ad ottenere una rapida ripresa dagli arresti di crescita causati da stress ambientali e patologici
- Migliora la resistenza delle piante, la capacità di fiorire e di produrre frutti



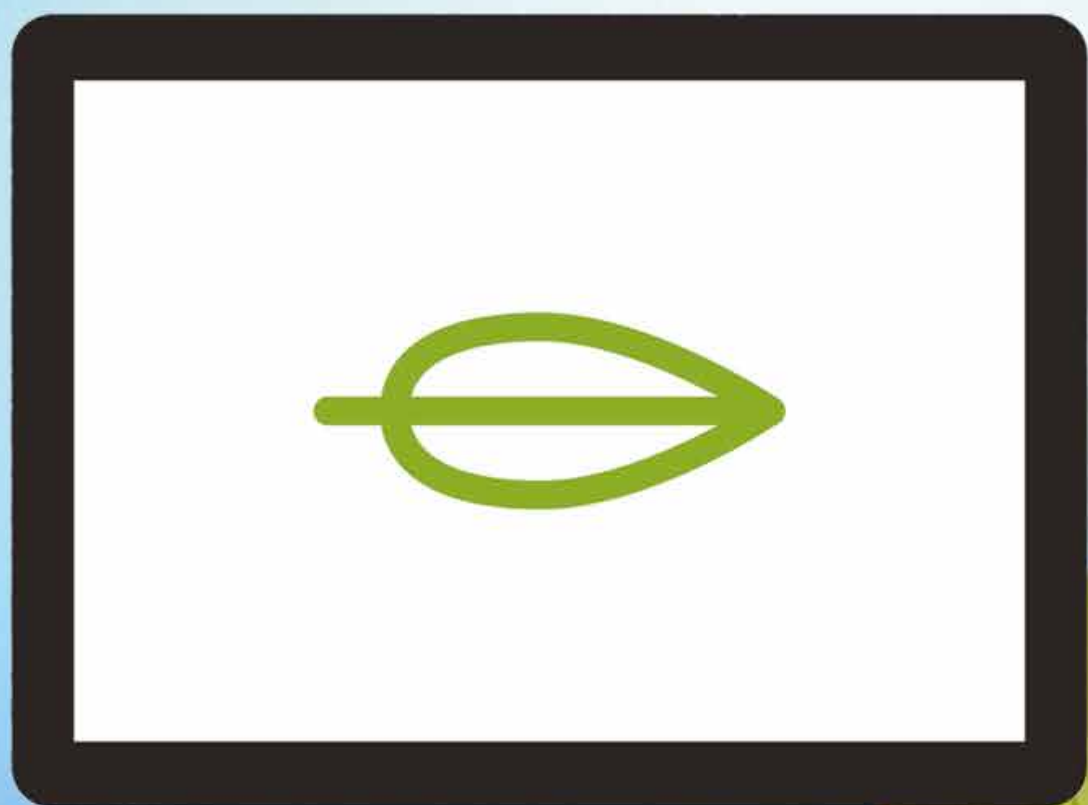
**L'innovazione naturale per tutte le piante ornamentali,
orto, frutteto, aromatiche**



ADAMA
Casa e Giardino

www.adamacasaegiardino.it
seguici su  

garden**TV**.it



La prima web tv
del giardinaggio

GIARDINI CONDIVISI DA VIVERE IN CITTÀ

Frutto di progetti nati per favorire la socialità e il recupero di spazi “dimenticati” o sottoutilizzati, come i cortili e i tetti condominiali, i giardini condivisi o community garden sono un modello ben sperimentato di rigenerazione urbana

Le nostre città, ma anche le zone residenziali dei centri urbani di media e piccola dimensione, ospitano spesso aree sottoutilizzate, “brandelli” di superfici pubbliche abbandonati al nulla, piccoli pezzi di verde dimenticati. Ciò accade anche in proprietà private: basta pensare ai cortili condominiali, ai terrazzi condominiali dove un tempo si andava a stendere e che oggi sono dimenticati... Ma è possibile trasformarli, grazie a un progetto di giardino condiviso o community garden, un modello interessante che può arricchire di verde le città e migliorare i rapporti sociali.

Cos'è un giardino condiviso?

È un giardino realizzato in uno spazio recuperato, concordandone l'utilizzo con il Comune se l'area è pubblica o con la proprietà o l'amministratore se si tratta di un'area condominiale. Il giardino condiviso è un luogo in cui praticare attività collettive di giardinaggio e orticoltura-frutticoltura, al fine di promuovere l'educazione e la formazione di adulti e bambini, il rispetto per l'ambiente, la creazione e consolidamento di legami sociali. In genere il progetto viene avviato e gestito da un'associazione di volontariato; la partecipazione degli abitanti della zona alla vita del giardino (lavori di impianto e di cura, feste, pranzi di quartiere, mostre, attività educative ecc.) deve essere parte integrante del progetto, perché un giardino condiviso è un luogo di vita aperto al quartiere, conviviale e formativo, che, favorisce l'incontro tra generazioni e culture diverse. Un giardino condiviso contribuisce a valorizzare le risorse locali tessendo delle relazioni con altre strutture (associazioni di residenti, scuole, case di riposo, ospedali, centri sociali, negozi nelle vicinanze). I giardini condivisi devono porsi come obiettivo

l'impiego di pratiche che tutelino l'ambiente, per la conservazione e arricchimento della biodiversità nel contesto urbano, con lo scopo di uno sviluppo sostenibile e durevole.

Come realizzare un giardino condiviso?

Molti Comuni hanno già realizzato giardini condivisi: per esempio il Comune di Milano offre informazioni complete (www.comune.milano.it/servizi/giardini-condivisi) e lo stesso accade in altre città.

Il giardino condiviso, anche a livello condominiale, sarà un'esperienza affascinante che darà modo di scoprire nuove relazioni sociali e di coinvolgere categorie diverse, con ricadute positive dirette e indirette e con un indubbio miglioramento della qualità del verde nella zona. ■



Community garden, condivisione di valori

A differenza degli orti sociali, i community garden nascono anche per recuperare zone urbane degradate o abbandonate attraverso un progetto di coinvolgimento dei residenti, con particolare attenzione ad anziani e bambini.

QUANDO IL VERDE È PROPRIO PER TUTTI

In terrazzo e in giardino può rendersi necessario applicare criteri di accessibilità per garantire la sicurezza e la fruibilità anche a chi ha problemi di mobilità a causa di traumi, malattie, età... Ma anche per permettere il transito di passeggini, bimbi in triciclo o bici.

Un giardino o terrazzo accessibile è, per definizione, privo di barriere architettoniche. Una scelta che non necessariamente è legata a problemi di disabilità; un ambiente privo di scalini e percorsi difficili sarà perfetto anche per persone anziane, che vengono favorite e incentivate a utilizzare lo spazio aperto. E si rivela fondamentale per chi ha bambini piccoli: il passaggio di carrozzine e passeggini, di tricicli e bicicletture, così come di roller, monopattini e skate, sarà reso facile e privo di rischi.

Via le barriere con soluzioni smart

Gradini e scalinate sono l'ostacolo più frequente negli ambienti outdoor. Si possono risolvere con rampe in legno o cemento, tenendo conto del fatto che una pendenza superiore all'8% non è affrontabile da una persona in sedia a rotelle senza un accompagnatore o senza motore elettrico. Il dislivello può essere superato anche con l'impiego di un montascale da esterno, che non richiede

opere murarie importanti. Attenzione anche ad altri elementi che riducono la fruibilità: vialetti stretti e tortuosi, porte e cancelli difficili da aprire, fioriere o arredi collocati sui punti di passaggio, un suolo irregolare e sdruciolevole che andrà sostituito con una superficie antiscivolo, requisito di sicurezza valido per tutti, anche per chi è in perfetta salute: basta una distrazione per scivolare e farsi male.

Orti e fiori a portata di mano

Una scelta fondamentale dello spazio senza barriere è quella di creare aiuole rialzate, distanti fra loro il necessario per passare bene anche con sedia a rotelle e di larghezza modesta, per raggiungere agevolmente il centro dell'area con le braccia. La prima a trarre beneficio dalle aiuole sopraelevate è la nostra schiena, non essendo necessario chinarsi; l'aspetto estetico è garantito, e questa soluzione avvicina i bambini al piacere e alla conoscenza della natura, ammirando un mondo a portata dei loro occhi. ■



Orto rialzato, bello e facile (e poco faticoso!)

In cassoni rialzati o aiuole protette da un muretto, l'orto diventa bellissimo e non è necessario chinarsi per curarlo.

contro le zanzare

INSETTICIDA CON DERIVATO DI PIRETRO NATURALE



Informazioni: numero verde 800-015610 - www.zapigarden.it

1970-2020
50°
zapi
garden



UN VERDE SICURO PER I NOSTRI AMICI

Chi vive con gli animali sa bene che sono “persone di famiglia” da trattare con ogni attenzione: e lo spazio verde deve essere gestito in modo da ridurre ogni possibile rischio per la loro salute, favorendo il loro benessere con qualche accorgimento utile

Ci sono persone che non hanno cani e gatti in giardino e terrazzo anche per evitare il rischio che gli animali possano danneggiare le piante, ma tanti altri proprietari di spazi verdi condividono allegramente lo spazio esterno con gli amici a quattro zampe, spesso più di uno. Negli ultimi anni il numero di animali domestici o meglio di pet, il termine utilizzato per definire gli animali d'affezione e da compagnia, è aumentato sensibilmente in tutta Europa: sono più di 200 milioni, ospitati in ben 75 milioni di abitazioni dall'Islanda a Pantelleria! Pare che oggi circa il 40% delle persone che hanno cortile o giardino abbiano uno o più cani o gatti, anche in Italia.

Un mondo sicuro per loro (e per noi)

I rischi maggiori riguardano i cuccioli, di gatto ma soprattutto di cane, che sono molto curiosi e spesso irrefrenabili nel loro desiderio di annusare e assaggiare. Sarebbe bene evitare di avere in giardino piante molto spinose; oppure, se già ci sono, è

consigliabile arginare le esplorazioni del giovane cane con una rete robusta, opzione che in genere non ferma il gatto. Per impedire al micio l'ingresso o l'uscita da una certa area occorre creare una recinzione con una rete alta, ripiegata verso il lato in cui c'è il gatto in libertà, in modo che non risulti possibile l'arrampicata per scavalcare il confine. Anche l'orto andrebbe recintato, sia per impedire danni agli ortaggi con operazioni illecite di scavo, sempre gradite al giovane cane e a tutti i gatti, sia per evitare il rischio di ingestione di ortaggi dannosi: i fagioli crudi, per esempio, provocano nel cane una fastidiosa gastroenterite.

Attenzione anche alle bacche della vite americana, che nel cane e nel gatto possono provocare una seria irritazione delle mucose orali.

Verificate le abitudini acquisite dal cane per indirizzare correttamente il suo comportamento nello spazio esterno; nel caso del gatto, è bene controllare le sue uscite e non lasciare che si allontani di frequente.

>>continua a pag. 44



BONUS NATURE,
BONTÀ E GUSTI
TUTTI
NATURALI.



DALLA NATURA IL MEGLIO PER I NOSTRI PICCOLI AMICI.

Nasce la nuova linea di alimenti e snack pensata per i nostri piccoli amici da compagnia, **BONUS NATURE**.

- Alimenti e snack **SENZA CEREALI** per un'alimentazione sana ed equilibrata di conigli nani, cavie e cincillà.
- Alimenti e snack **CON FRUTTA, FIORI E VERDURE** per uccellini e altri piccoli amici.

37 RICETTE

Società del Gruppo



GENAGRICOLA

SDD SPA
SEMENTI DOM DOTTO

Fin da cucciolo è importante insegnare al cane a non uscire dal giardino di casa anche se trova il cancello aperto, per la sua sicurezza.

Un progetto su misura

Il paesaggista irlandese Brian Burke ha creato per l'associazione Dog&Trust un "pet garden" che contiene tutto ciò che occorre per condividere con il cane un ambiente stimolante e godibile: uno spazio dog-friendly perfetto per tutta la famiglia, sicuro anche per i bambini e idoneo per gli anziani che desiderano trascorrere del tempo all'aperto con il loro amico a quattro zampe. Ci sono zone d'acqua in cui cane e padrone possono giocare e dove il momento del bagno, per la pulizia e la salute del pelo, diventa divertente, piacevole e poco faticoso per l'umano che si prende questo impegno. Ci sono anche piante profumate che attirano e incuriosiscono il fine olfatto dell'animale, e zone

che favoriscono il movimento e il gioco, con tunnel e percorsi di arrampicata, un vero invito al movimento per sfogare le energie e mantenere attivo l'animale. Non mancano neppure aree dove il cane può soddisfare il suo bisogno di scavare, senza danneggiare le piante; presto il cane si abitua a riconoscere le zone in cui può dare sfogo ai suoi istinti di base, educandolo con fermezza e gentilezza. Il giardino diventa quindi un paradiso per tutti i membri della famiglia, sia a due o quattro zampe, e dispone inoltre di un orto con una scelta di piante commestibili e di erbe, scelte fra quelle che si utilizzano in cucina e anche per la terapia naturale di patologie umane e canine, come il prezioso timo, antibatterico e disinfettante. Il contesto accogliente e fiorito risponde perfettamente alle esigenze di tutta la famiglia e rende piacevole la convivenza con il cane, che trova qui sicurezza, benessere e momenti di gioco insieme agli umani. ■



Piacevole e godibile a 4 zampe

Il giardino "On Cloud Canine" è stato realizzato da Brian Burke e premiato con medaglia d'oro alla mostra internazionale di giardini Bloom in the Park a Dublino



C'è terra e terra.



Scopri l'ottima qualità di COMPO SANA® con le nuove ed esclusive formulazioni. COMPO, il partner competente con prodotti di qualità e soluzioni per la cura delle piante.

- Con nutrimento bilanciato fino a 12 settimane
- Con microelementi per piante più sane e più resistenti
- Con l'attivatore radicale COMPO

www.compo-hobby.it





1



2

8 PIANTE SAPORITE UTILI PER IL BENESSERE

In vaso o nell'orto, ecco una collezione di piante dalle potenti virtù terapeutiche a cui si aggiunge il loro profumo e sapore, per cucinare con fantasia e attenzione al benessere psicofisico

Trovare un angolo per coltivare erbe aromatiche è davvero semplice: quasi tutte sono molto facili e resistenti. Vasi profondi, terriccio da orto o da aromatiche e una posizione soleggiata per almeno 3-4 ore al giorno sono le condizioni necessarie per un buon risultato e per ottenere una ricca produzione di foglie profumate. Ecco una collezione di 8 diverse piante che hanno in comune la potenza terapeutica ma anche la capacità di regalare sapori squisiti che rendono speciali i piatti dell'estate.



3

1. Alloro, facilissimo e generoso

Va coltivato in un vaso profondo; se è in piena terra, non ha bisogno di irrigazioni (ma se viene irrigato cresce più velocemente). Oltre al sapore ottimo, ha molte proprietà utili: l'olio all'alloro è utile per massaggi che leniscono i muscoli contratti.

2. Lavanda: aiuta la memoria

La fragranza di lavanda è considerata capace di migliorare le capacità della memoria. Quando sentiamo la testa troppo "piena", lo stimolante profumo della lavanda ci aiuterà a mettere ordine nella mente e a ricordare meglio, con minore facilità di distrazione e maggiore attenzione per le cose e per le persone che abbiamo intorno.

3. Coriandolo: un disinfettante naturale

Il coriandolo, dal buon aroma fruttato, è una pianta aromatica dotata di un gran numero di proprietà benefiche: è digestivo, depurativo e disinfettante dell'organismo, soprattutto delle vie gastrointestinali. Svolge un'azione tonificante e allo stesso tempo rilassante sui muscoli, alleviando lo stress e favorendo un sonno tranquillo. Inoltre contiene oli ricchi di sostanze antiossidanti (come il linalolo), grazie alle quali combatte i radicali liberi e riduce l'invecchiamento cellulare.

>>continua a pag. 48

ARREDO GIARDINO IN FESTA

E' arrivata la nuova collezione 2020



BBQ, Arredi da esterno, Sdraio, Piscine, Gazebo, Ombrelloni...

Scopriteli in anteprima online

WWW.VIRIDEA.IT

Cusago (MI), Rho (MI), Rodano (MI), Arese (MI)
San Martino Siccomario (PV), Montebello della Battaglia (PV)
Collegno (TO), Settimo Torinese (TO)
Torri di Quartesolo (VI)



4

4. Camomilla: calma e serenità

L'odore e il sapore dolce e penetrante della camomilla agiscono sul sistema neurovegetativo, che è influenzato dalle emozioni; la tisana di camomilla aiuta a contrastare l'insoddisfazione e l'irrequietezza perché infonde un senso di tranquilla protezione.

5. Menta: freschezza e riposo

La menta è una delle piante tonificanti per eccellenza: la sua essenza nell'acqua del bagno o del pediluvio è in grado di alleviare la stanchezza, ritrovando vitalità e freschezza anche nei giorni più caldi; inoltre aiuta a digerire e a ritrovare appetito.

6. Peperoncino: super potente

E' un ottimo antidolorifico naturale: i recettori della bocca, infatti, per attenuare la sensazione di bruciore mandano al cervello l'impulso per la produzione di endorfine, gli ormoni che rendono sopportabile il dolore. Antiossidante e ricco di vitamina C, il peperoncino rinforza le difese immunitarie ed è utile nella prevenzione dei tumori. Protegge dalle malattie cardiocircolatorie e dall'arteriosclerosi, abbassa il colesterolo, agisce come vasodilatatore, è ricco di acidi polinsaturi che puliscono le arterie e di vitamine PP ed E che ossigenano i capillari.



5

7. Timo, virtù disinfettanti

Efficace contro le malattie da raffreddamento, viene anche usato per disinfettare l'intestino e le vie urinarie; l'olio di timo depura la pelle grassa e combatte macchie, acne, foruncoli. In aromaterapia, è imbattibile per dare una sferzata di energia e alleviare le tensioni, l'ansia e la stanchezza.

8. Salvia, alleata della donna

Fra le sue tante virtù c'è anche quella di contrastare i disturbi della menopausa, in particolare le fastidiose vampate di calore (grazie anche alle proprietà antisudorifere), e di lenire i fastidi della sindrome premestruale. ■



6



7



8

Balconi e terrazzi da sogno floreale

Un autentico multi talento. Con il terriccio universale Floragard ECO e gli arbusti perenni si sentono a proprio agio nel vaso.

Fiori stagionali, come le primule in primavera, i classici estivi come i gerani e le petunie o i brughii richiesti in autunno, rientrano tra le specie con le quali si addobba e orna volentieri le cassette e i vasi. Mentre queste piante dopo un determinato periodo si congedano dal balcone per sempre, le piante perenni entusiasmano sempre di nuovo anno dopo anno. Alberi potabili come ligustri o bossi, forme a colonna o a nano, p. es. la mela ornamentale 'Tina',



creano uno sfondo permanente per i suddetti alberi a breve durata. Una scelta ancora maggiore è offerta dal gruppo degli arbusti. Non c'è da meravigliarsi che soprattutto gli arbusti con foglie decorative, come la campanula rossa o la tiarella cordifolia vengano sempre di nuovo abbinati alle specie annuali. E non dovete rinunciare al colore, perché il fogliame si mostra spesso in sgargianti tonalità di arancione, rosso o giallo. Se preferite fiori colorati, consigliamo di scegliere piante perenni, come gerani, salvia, coreopsidi o nepete. Piantatele nel terriccio universale Floragard, in modo tale da alimentarle a lungo con tutte le sostanze nutritive necessarie. Aqua Plus® garantisce che le radici assorbono rapidamente acqua anche dopo periodi di siccità.



Suggerimento: Il terriccio universale Floragard Eco

è un terriccio universale ecologico consentito in agricoltura biologica.



Deposito fertilizzante attivo e fioritura meravigliosa garantita per tutta la stagione

Mettete i vostri fiori da balcone nelle mani migliori: il terriccio attivo per piante fiorite Floragard garantisce la realizzazione dei fiori da sogno – mentre voi vi rilassate e vi godete l'estate.



Terriccio attivo per piante fiorite Floragard:

Il terriccio pronto per l'uso con il deposito di fertilizzante attivo garantisce l'alimentazione con sostanze nutritive per una stagione completa!



Floragard Vertriebs-GmbH
Fon: +49 441/2092-197
Fax: +49 441/2092-103
sassi@floragard.de
www.floragard.de

100
anni

Flora  **gard**[®]
Floragard Product

... e tutto fiorisce!

ORTO EXPRESS

PER CHI NON HA PAZIENZA

Poco tempo a disposizione? Poca pazienza per i tempi di attesa imposti dalla crescita degli ortaggi? Ci sono comunque soluzioni per coltivare verdure di rapido sviluppo riducendo al minimo l'impegno necessario



Lavoro, famiglia, impegni sportivi e con gli amici: alla fine resta poco tempo libero, e pensate di non poter affrontare la cura di un orto in giardino o in vaso... Ma ci sono soluzioni: ecco qualche consiglio per ottenere un soddisfacente raccolto di verdure sane e genuine con un impegno minimo in termini di tempo e di fatica.

La prima regola: scegliere bene gli ortaggi

Con un po' di organizzazione e con la scelta di ortaggi robusti e poco esigenti, il vostro orticello sarà un vero spettacolo, senza dimenticare che rubare qualche minuto ad altri impegni vi verrà spontaneo, perché scoprirete subito che l'orto aiuta a combattere lo stress. Inoltre, regala la consapevolezza di portare in tavola verdure che, se coltivate con metodi bio, sono del tutto genuine, un grande regalo per la nostra salute e per l'educazione alimentare di tutta la famiglia.

Per ottenere crescita veloce e poco impegno, tutto parte dalla scelta corretta degli ortaggi e dal metodo di coltivazione. Il record della resistenza è

offerto dalla combinazione di due fattori: piante robuste e di buona qualità e condizioni climatiche idonee. Al sole, in estate, pomodori, peperoni, lattughe, bietole e rucola domanderanno solo qualche minuto di attenzione e neppure tutti i giorni, se avete collocato un impianto di irrigazione a goccia (soluzione decisamente consigliabile). Attenzione però alla scelta delle varietà: ci sono tipi di pomodori richiedono regolari interventi per la cura e manutenzione e in particolare per la sfemminellatura (eliminazione dei getti laterali, indispensabile nelle varietà a frutto grosso), ma ci sono anche varietà che risultano particolarmente facili e poco esigenti anche in vaso, come i ciliegini (rossi, gialli o arancioni), i datterini (quelli gialli sono eccezionali e dolcissimi) e i mini-perini. Per sapore e aspetto, non dimenticate il pomodoro nero a grappolo "Indigo Rose" e quello di Crimea, color cacao.

Un poco più esigenti in termini di tempo sono gli ortaggi rampicanti (piselli, fagioli...). Le zucchine sono da sorvegliare per raccogliere i frutti al giusto grado di dimensione: se troppo grosse, perdono di qualità. Per contro, chiedono pochissime attenzioni.

>>continua a pag. 52



PER UN PRATO VINCENTE



PRATO CAMPIONE E STADIO SONO
DISPONIBILI NEI MIGLIORI NEGOZI
IN COMODE CONFEZIONI DA 1 - 2.5 - 5 KG



FRANCHI SEMENTI S.P.A.
www.franchisementi.it - info@franchisementi.it

Sistemi per ridurre al minimo le cure

Affidare a una centralina il compito di distribuire l'acqua nell'orto, con erogatori a goccia o microzampilli, fa risparmiare molto tempo e consente anche di ottenere una migliore distribuzione dell'acqua, senza sprechi, senza pozzanghere e senza bagnare le foglie (che, se umide, vanno più soggette alle infestazioni fungine).

La nutrizione è importante, ma se avete creato fertilità nel terreno con opportune lavorazioni a fine inverno (tanto stallatico ben miscelato al terreno) avete già un vantaggio. In piena terra, il nutrimento estivo va affidato a un buon prodotto granulare, meglio se biologico, da spargere su terreno umido e interrare superficialmente. Potete anche scegliere i prodotti in granuli a lenta cessione: basta una somministrazione a inizio estate e sono ideali per ortaggi a ciclo lungo; per quelli molto esigenti (pomodori, melanzane) meglio i prodotti a pronto effetto. In vaso, scegliete il concime liquido biologico, da aggiungere alle innaffiature ogni 10 giorni circa. Nei piccoli vasi di ortaggi e aromatiche una soluzione salvatempo è offerta dai bastoncini di concime, che rilasciano valore nutritivo per qualche settimana.

Tenete a portata di mano insetticidi e fungicidi biologici da utilizzare immediatamente ai primi segnali di insetti o malattie: ciò vi risparmierà delusione e fatica per eliminare infestazioni estese. In breve tempo avrete il piacere di raccogliere ortaggi dal vostro orto express: e non dimenticate che l'orto è un piacere contagioso... Difficile guarire da questa passione! ■

**Coltivare in vaso... a tempo di record**

- **Per ottenere un buon raccolto in vaso** è bene scegliere contenitori profondi: oltre a favorire lo sviluppo delle radici, sono meno soggetti alla rapidissima disidratazione del terreno. Anche per l'orto in vaso è bene prevedere un impianto a goccia in kit, di facilissima realizzazione con una spesa molto contenuta.
- In grandi vasi al pieno sole coltivate pomodori, peperoni, peperoncini e cetrioli, ortaggi che offrono continuamente qualcosa da raccogliere fino all'autunno.
- I fagiolini nani crescono anche in cassetta; se volete sperimentare i piselli e i fagioli occorrono vasche profonde e grigliati per farli crescere in verticale; indispensabile molto sole e molta regolarità nelle irrigazioni.
- I vari tipi di lattuga chiedono poche attenzioni. In estate rinnovate le piantagioni per avere produzione di foglie da recidere o di cespi da raccogliere fino a ottobre.
- In vasi e vasche coltivate anche bietole, cavoli da foglia, catalogna, spinaci neozelandesi (tetragonia) che non temono il caldo estivo e convivono bene con le lattughe rosse e verdi, in composizioni che hanno anche un bel valore decorativo.





PROTEZIONE DAGLI INSETTI INFESTANTI

Usa prodotti 100% naturali

Ideali per orto, giardino, frutteto,
piante e fiori d'appartamento.

nei migliori punti vendita



SEGUI I NOSTRI CONSIGLI SU
www.copyrgiardinaggio.it



PRODOTTI DESTINATI
A UTILIZZATORI HOBBISTI

Copyr S.p.A. - via G. Stephenson, 73 - Milano - ph +39 023903681 - www.copyrgiardinaggio.it

Usare i prodotti fitosanitari con precauzione. Prima dell'uso leggere sempre l'etichetta e le informazioni sul prodotto. Si richiama l'attenzione sulle frasi e sui simboli di pericolo riportati in etichetta.

VERDURE E BUONE ERBE TUTTE D'ORO!

Le varietà color del sole da coltivare per il sapore e la bellezza, facilissime anche in vaso e ideali per un orto utile e decorativo



1



2



3



4



5



6

1. Ottima per tisane, insalate e per insaporire il pesce, la varietà di Melissa officinalis "AllGold" ha foglie dorate e decorative oltre che ricche di proprietà terapeutiche.

2. Origano "Aureum", saporito e profumatissimo, forma un cuscino di foglie dorate.

3. La varietà di timo "Golden King" ha foglie profumatissime, vive bene in terreno calcareo.

4. Salvia officinalis "Jicterina" ha fogliame variegato di giallo; ama il terreno ricco, fresco, ben drenato, al sole. Produce fiori blu in primavera.

5. Il peperone giallo di Cuneo è un ortaggio "antico", facile da coltivare, di sapore dolce e delicato; cresce anche in vasi profondi.

6. Il fagiolino nano giallo è consigliabile anche in vaso, cresce rapidamente, è molto tenero e senza filo.

7. Il pomodoro datterino giallo è molto vigoroso e superproduttivo, sapore dolcissimo a bassa acidità, ottimo per coltivazione in vaso.

8. La zucchina gialla resiste bene al mal bianco (oidio) e i frutti sono ottimi anche crudi.



7



8

VERDEMAX[®]

seguici su



WWW.VERDEMAX.IT

Via Provinciale
per Poviglio, 109
42022 Boretto
(Reggio Emilia)
Tel. 0522 481111
Fax 0522 481139
verdemax@rama.it



Nuove pompe a zaino a batteria:
“FUTURA” è già presente!

Leggera e maneggevole, la **linea Futura di pompe a batteria**

Verdemax è un concentrato di robustezza e affidabilità: leggere, ergonomiche e disponibili in versione 8L e 12L. La batteria Li-ion è ecologica e garantisce grande durata e prestazioni.

Futura è adatta per ogni tipo di utilizzo professionale, unendo però l'agile maneggevolezza del prodotto hobbistico.



Utile alla sanificazione degli ambienti!

ORTAGGI AMICI

CHE SI AIUTANO FRA LORO

Rispettare le consociazioni di erbe e ortaggi è fondamentale per ottenere un raccolto migliore, più abbondante e più sano



La consociazione è la coltivazione di diverse specie di ortaggi vicine una all'altra, per fare in modo che le varie colture si avvantaggino tra di loro e non si ostacolino. Ecco i criteri di base di una buona consociazione.

1) Evitare di consociare due verdure che appartengono alla stessa famiglia botanica (per esempio patate e pomodori, entrambi della famiglia delle Solanacee) perché due specie imparentate tendono a consumare le stesse sostanze nutritive impoverendo così velocemente il terreno e finendo per ostacolarsi a vicenda. Inoltre, aumentano i rischi di malattie e parassiti, che in genere attaccano tutti gli ortaggi della stessa famiglia.

2) Associare due ortaggi che hanno lo sviluppo radicale diverso. Quando è possibile, coltivare piante con le radici superficiali insieme ad altre con radici profonde è vantaggioso perché permette loro di "pescare" le sostanze nutritive a profondità diverse sfruttando al meglio la fertilità del terreno.

3) Coltivare simultaneamente una specie a crescita rapida con una a crescita più lenta: è una buona norma che darà alla prima lo spazio e il tempo per svilupparsi bene, il tutto senza danneggiare l'altra che crescerà al suo ritmo fino a trovare campo libero al momento della sua maturazione. Cipolle e carote, per esempio, sono una consociazione che dà esiti positivi a entrambi gli ortaggi.

4) Utilizzare il potere virtuoso delle erbe. Alcune erbe e ortaggi, inoltre, esercitano un effetto repellente sui parassiti di altre piante, o disorientano i parassiti confondendo gli odori. Il basilico accompagna i pomodori migliorandone il gusto e scaccia la mosca

della carota; odia invece la ruta. La menta migliora il gusto e lo sviluppo di cavoli e pomodori e tiene lontana la cavolaia. L'aglio contribuisce alla crescita e alla salute di rose e lamponi. L'aneto accompagna il cavolo, ma non ama le carote. La camomilla favorisce lo sviluppo di cavoli e cipolle. I ravanelli beneficiano della vicinanza con il cerfoglio e le carote con l'erba cipollina. Il rosmarino è consociabile con cavoli, fagioli, carote e salvia e tiene lontane la cavolaia e la mosca delle carote. La salvia aiuta rosmarino, cavoli e carote ma non i cetrioli. Il finocchio selvatico deve invece stare lontano dall'orto: non è amato.

4) Unire fiori e ortaggi. L'orto trae vantaggio dalla presenza di fiori che siano apprezzati da api e farfalle: l'astranzia ha fioritura estiva che attrae molti insetti utili; tutti i girasoli, semplici o doppi, precoci o tardivi, sono una presenza gradita ai bordi dell'orto, sia per l'aspetto imponente e colorato, sia perché sono frequentati da una miriade di forme di vita e dagli uccellini attratti dai semi; i fiori di salvia sono assai graditi alle farfalle. ■



Vicinanze utili. Il basilico (1) va piantato vicino ai pomodori; cipolle e carote (2) si aiutano a vicenda.



***Protegge le tue colture
Difende il tuo lavoro***



Epik®SL PFnPE
insetticida liquido sistemico

protegge oltre 70 colture da più di 60 insetti:

LA SOLUZIONE IDEALE

per tutte le principali problematiche dell'hobbista.



...e molti altri

INSOLITI SAPORI SOTTO VETRO

Rispettare le consociazioni di erbe e ortaggi è fondamentale per ottenere un raccolto migliore, più abbondante e più sano



Marmellata di carote

Lessate 1 kg di carote a fettine o tocchetti. Preparate uno sciroppo con 600 g di zucchero e 2 bicchieri d'acqua. Unitele allo sciroppo insieme al succo di un'arancia e alla sua scorza a listarelle fini, cuocete a fuoco molto dolce per 2-3 ore, finché la marmellata si sarà addensata a sufficienza. A fine cottura coprite con un coperchio e lasciate riposare una notte. Il giorno dopo frullate la marmellata sommariamente con un minipimer se la preferite cremosa, poi riportate lentamente a bollore e invasettate in barattoli di vetro sterilizzati. Chiudete con cura i barattoli e bolliteli 15-20 minuti, toglieteli dall'acqua solo quando si è raffreddata.

Marmellata di cipolle di Tropea

Pulite 1 kg di cipolle, tagliatele a listarelle e cuocetele lentamente per almeno un'ora in un largo tegame antiaderente con 400 g di zucchero di canna, due foglie di alloro, un bicchierino di cognac oppure un bicchiere di vino bianco; mescolate spesso fino all'addensamento desiderato. Invasettate con la procedura indicata per la marmellata di carote.



Marmellata di zucca e spezie

Con un procedimento analogo alla marmellata di carote potete preparare la marmellata di zucca da insaporire con una punta di zenzero, cannella e chiodi di garofano in polvere, oppure con scorza di limone grattugiata. Ottima sul pane, per insaporire torte e plumcake e come accompagnamento ai formaggi.

Marmellata di pomodori verdi

Pulite i pomodori verdi, togliete i semi, tagliateli a pezzettini. Per ogni chilo occorre la scorza di 4 limoni, anch'essa tritata. Trasferite i pomodori con la scorza di limone in una pentola, portate a ebollizione lenta per circa 40 minuti. Poi, per ogni chilo aggiungete 500-600 g di zucchero. Versate la confettura calda in vasetti sterilizzati, ben asciutti, poi chiudete ermeticamente e sterilizzateli nuovamente come indicato per la marmellata di cipolle.



NATURALIA COLLECTION

*L'intelligenza della natura
prende nuove forme*



I vasi Naturalia sbocciano nello spazio con le loro geometrie semplici e leggere.
Volumetrie cubiche e cilindriche movimentate da eleganti vibrazioni di superficie.
Le linee sinuose che affiorano sulla texture evocano le nervature delle foglie,
creando un pattern astratto e insieme naturale.



 **plastecnic**[®]
creativi per natura



I SAPORI DELLE ERBE: PROFUMI APPETITOSI

Allungare una mano e staccare le foglie fresche e profumatissime delle nostre aromatiche è un piacere... da trasformare in ricette irresistibili

Il pesto: di basilico... e non solo

Il noto pesto alla genovese è una delle specialità tipiche italiane più apprezzate nel mondo. Esistono diverse ricette, con piccole sfumature: l'importante è che il basilico sia quello coltivato nella zona di Genova (meglio ancora di Pra, un quartiere della città) e che le foglie siano giovani, di sapore delicato. Procuratevi un bel mazzo, staccate e pulite le foglie e pestatele in un mortaio (ora spesso sostituito dal mixer) con una presa di sale grosso, uno spicchio d'aglio (alcune versioni ne contemplano di più, altre lo omettono), una manciata di pinoli (facoltativi) e abbondante formaggio (pecorino o parmigiano), diluendo via via con olio extravergine di oliva, sempre rigorosamente ligure. Ideale per condire trofie e trenette, il pesto può essere arricchito aggiungendo all'acqua di cottura della pasta patate e fagiolini a tocchetti.

La salsa verde: un grande classico

Per accompagnare i bolliti, particolarmente indicata è la salsa verde. Per prepararla occorre un bel mazzo di prezzemolo (cui si possono aggiungere anche cerfoglio, dragoncello, erba cipollina, crescione), un pezzetto di costa di sedano, 1-2 spicchi d'aglio, un poco di cipolla o scalogno, 1-2 filetti d'acciuga, una presa di sale grosso,

alcune olive verdi denocciolate, una manciata di capperi. Passate tutto al mixer, poi diluite a poco a poco con olio extravergine di oliva di qualità. Al momento di servire, potete mescolare alla salsa un uovo sodo tritato.

Olio alle erbe: facile e saporito

Per dare un sapore particolare alle vostre pietanze, potete preparare oli aromatizzati in vari modi. Ecco un esempio: ponete in una bottiglia un rametto di rosmarino, 4 foglie di salvia, una foglia di alloro e 2 chiodi di garofano, versatevi un litro di olio extravergine di oliva di ottima qualità, chiudete e lasciate riposare per due settimane prima dell'uso. Ottimo anche l'abbinamento di timo, rosmarino, bacche di ginepro, aglio, pepe in grani e peperoncino, oppure origano, pepe e peperoncino o, per un sapore più delicato, erba cipollina e menta.





SANIUM^{AL PFnPO}

INSETTICIDA SISTEMICO



LA NUOVA PROTEZIONE A 360°



Afidi



Cocciniglie



Mosca bianca

Protegge fino a

8

settimane

Agisce già dopo

1

ora

Principio attivo
di nuova
generazione

FIORITURE ESTIVE

PER UN TERRAZZO AL SOLE

Una bella cassetta in terracotta e una scelta di piante che amano le posizioni soleggiate: ecco come realizzate una bella composizione che decora il terrazzo e rimane in fiore a lungo



Alcune specie di piante normalmente coltivate in aiuola possono trovare vita in una bella e capiente cassetta: qui sono state utilizzate due specie da fiore, un esemplare di *hemerocallis* (simile ai gigli) con fiori gialli e due *ceanoti* (*Ceanothus thyrsiflorus*) in varietà nana, dai graziosi fiori blu. Sono piante perenni che in inverno vanno in riposo e rifioriscono l'anno successivo.

- **Procuratevi una cassetta di terracotta larga e profonda**, un sacchetto di argilla espansa per creare uno strato di drenaggio sul fondo del vaso e un buon terriccio universale o per piante da fiore; inumidite il substrato dei vasetti di *hemerocallis* e *ceanothus*; tenete a portata di mano guanti e paletta.



- **Stendete 5 cm di terriccio su altrettanti di argilla o pomici.** Svasate l'*hemerocallis* e posizionalo al centro della cassetta. Sistemate sui due lati i *ceanoti*. Riempite gli spazi con il terriccio; usate un bastoncino per farlo scorrere in ogni fessura. Il livello del pane radicale deve essere a 3-4 cm dal bordo della cassetta.

- **Se ben irrigato e concimato**, questo bel vaso può vivere in pieno sole; in autunno andrà spostato contro un muro e riparato dal gelo con un telo non-tessuto.



TERCOMPOSTI SOSTIENE L'EMERGENZA COVID-19

devolvendo il proprio ricavato proveniente dalla vendita
di questo prodotto alla PROTEZIONE CIVILE



TERCOMPOSTI

www.tercomposti.com



UNA SCENOGRAFIA CREATA CON I VASI

Contenitori gradevoli ed eleganti sono un ingrediente fondamentale per arredare con stile lo spazio aperto, creando composizioni armoniose che tengono conto di materiali, forme e dimensioni



- **Per ottenere un terrazzo o un giardino gradevole** è importante scegliere bene non solo gli abbinamenti fra le piante, ma anche la corretta collocazione dei vasi, che vanno disposti con criterio e armonia evitando di distribuirli a caso, allinearli come soldatini o piazzarli banalmente negli angoli dello spazio.

- **Scegliete una precisa linea di stile per evitare di creare un senso di confusione.** Il modo più semplice per ottenere un insieme piacevole è raggruppare vasi accomunati da un elemento di uniformità: contenitori di dimensioni e forme diverse, per esempio, ma analoghi per il materiale o per il colore. Così riuniti svolgeranno un buon ruolo decorativo.

- **La dimensione dei vasi dovrebbe essere proporzionata allo spazio:** un insieme di vasi piccoli sembrano perdersi in un terrazzo di grandi dimensioni, mentre una grande vasca risulta incongrua e disarmonica in un piccolo balcone.

- **Quando un contenitore merita un'evidenza particolare potete scegliere di isolarlo:** un vaso importante per forma, dimensione, pregio o contenuto vegetale può essere un eccellente punto focale.

- **Raggruppate i vasi in numero dispari:** otterrete un effetto più gradevole e armonico rispetto alle associazioni in numero pari; fanno eccezione le composizioni ritmate con intenti simmetrici.

- **Evitate di collocare i vasi tutti allo stesso livello:** un insieme che sfrutta altezze diverse (vasi appoggiati al pavimento, su davanzali e ripiani, appesi a parete e al soffitto) renderà lo spazio mosso e interessante molto più facilmente rispetto a un'infilata di vasi tutti allineati sullo stesso piano. Sgabelli, fioriere a muro, tralicci moltiplicano lo spazio coltivabile e consentono di ottenere disposizioni particolari che catturano l'occhio.

- **Le disposizioni piramidali sono molto attraenti:** sistemate la pianta più alta sul retro (in modo che emerga bene) o su un lato; oppure rialzate una pianta (basta una coppia di mattoni) e lasciate in primo piano i vasetti più piccoli con piante graziose e ben curate.

- **Se volete attirare l'attenzione sul vaso,** rendetelo protagonista completandolo con una pianta discreta e non troppo vistosa. Se al contrario è la pianta che volete mettere in primo piano, collocatela in un vaso semplice ed essenziale.

L'UNIONE FA LA FORZA



Consorzio Garden Team

è il più grande **gruppo d'acquisto** di Centri Giardinaggio in Italia. Imprenditori che selezionano e personalizzano prodotti specializzati per il settore garden, da tutto il mondo. Se pensi che ricerca e condivisione siano vincenti per la tua azienda, vieni a far parte della nostra squadra.

Scopri come su **www.gardenteam.biz**



IL TERRAZZO NOTTURNO

FIORI E PROFUMI NEL BUIO

Nell'incanto delle notti estive ci sono fiori che si aprono e che rilasciano nell'aria una fragranza squisita...

- Per molte persone, la sera e la notte sono i momenti in cui ci si può godere il terrazzo, liberi dagli impegni famigliari e di lavoro. Per apprezzare maggiormente lo spazio esterno nelle ore notturne è importante decorare la zona con molti fiori bianchi, che risaltano nel buio: gigli, dalie di grossa taglia, gladioli...
- Anche il fogliame argentato è importante perché risulta ben visibile: tra le specie consigliabili ci sono artemisia, santolina, cineraria, elicriso (quest'ultimo prezioso anche perché basta sfiorarlo per assaporare una fragranza eccezionale che ricorda la liquerizia o il curry).
- *Aucuba*, dal fogliame lucido e variegato, e pittosforo profumatissimo in fiore, di notte, sono ottimi arbusti per il terrazzo da vivere di sera, così come il gelsomino

(vero, *Jasminum officinale*, o falso, *Trachelospermum jasminoides*). In vasi e cassette, verbena e petunie bianche sono eccezionali per dare luce; le petunie inoltre emanano un profumo gradevole. Da provare l'ipomea notturna (*Ipomea alba*) che fiorisce sotto la luna.

- **Intorno alla zona-salotto frequentata nelle ore notturne** collocate lavande ed erbe aromatiche a volontà: basta sfiorarle nel buio per sentirne il piacevole odore.

- **Quanto ai sistemi illuminanti**, meglio scegliere una luce soffusa o rivolta verso soggetti vegetali dalla forma particolare. La luce intensa sarà riservata solo alla zona in cui si cucina al barbecue; sulla tavola basteranno tante candele per creare una suggestione che verrà ricordata con nostalgia nelle sere d'inverno.



1



2



3

I regali della notte. In alto: gelsomino (1), bella di notte, *Mirabilis jalapa* (2) e datura (3); sotto: la fioritura notturna di *Ipomea alba* (4) e un terrazzo (5) illuminato in modo suggestivo.



4



5

BLUMEN QUALITÀ ITALIANA



SEMENTI



CURA
DELLE
PIANTE



PIANTE GIUSTE PER CASI SPECIALI

Una guida pratica per scegliere le soluzioni che risolvono particolari problemi e migliorano terrazzi e giardini con la loro leggendaria robustezza

PIANTE PER VASI E CASSETTE DI PICCOLA DIMENSIONE

VARIETÀ	TIPO DI PIANTA	EPOCA DI FIORITURA	DIAMETRO MINIMO VASO PER 1 PIANTA	NOTE
Begonietta	Erbacea annuale	Maggio-ottobre	12 cm	A foglie verdi o rosse
Calanchoe	Succulenta	Marzo-giugno	10 cm	Poca acqua
Calceolaria	Erbacea annuale	Aprile-giugno	12 cm	Fiore "a pantofola"
Ciclamino	Da tubero	Settembre-gennaio	8 cm (pianta mini)	Togliere fiori secchi
Lobelia	Erbacea annuale	Aprile-ottobre	8 cm	Si autorisemina
Primula	Erbacea perenne	Gennaio-aprile	12 cm	All'ombra d'estate
Tagete	Erbacea annuale	Maggio-ottobre	12 cm	Togliere fiori secchi
Viola	Fino a 2,5 m	Dicembre-aprile	12 cm	Resiste al gelo



PIANTE DA TERRAZZO CON FIORITURA LUNGHISSIMA

SPECIE	TIPO DI PIANTA	EPOCA DI FIORITURA	ESPOSIZIONE PREFERITA	NOTE
Bidens	Erbacea annuale	Maggio-settembre	Est, ovest	Togliere fiori secchi
Ibisco di Cina	Arbusto	Maggio-settembre	Sud, ovest, est	Proteggere in inverno
Impatiens	Erbacea annuale	Maggio-ottobre	Nord, est	Molta acqua
Oleandro	Arbusto	Maggio-ottobre	Sud, ovest, est	Sempreverde, frangivento
Petunia	Erbacea annuale	Aprile-ottobre	Sud, ovest, est	Togliere fiori secchi
Phlox	Erbacea annuale	Maggio-settembre	Ovest, est	Molta acqua
Verbena	Erbacea annuale	Aprile-ottobre	Sud, ovest, est	Togliere fiori secchi

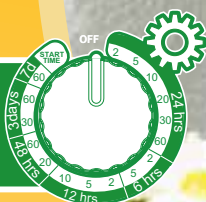
HOZELOCK

Gardening for life

"Il
programmatore
per irrigazione
più semplice
da
utilizzare!"



Irrigazione Automatica
& Manuale



16 programmi d'irrigazione



Compatibile con
serbatoi d'acqua



Risparmio d'acqua



www.hozelock.it



PIANTE PER TERRAZZI IN ZONE DI OMBRA E MEZZ'OMBRA

SPECIE	TIPO DI PIANTA	TIPO DI COLTIVAZIONE	EPOCA DI FIORITURA	NOTE
Acero giapponese	Alberello	In vasca	Aprile	Foglie rosse
Anemoni	Erbacea perenne	In vaso grande	Settembre-ottobre	Multicolori
Aucuba	Arbusto	In vaso grande	Maggio	Bacche rosse
Begonie	Annuale/da tubero	In cassetta/ciotola	Aprile-ottobre	Teme il gelo
Bergenia	Erbacea perenne	In vaso	Febbraio-marzo	Foglie decorative
Camelia	Arbusto	In vaso grande	Febbraio-marzo	Acidofila
Campanule	Erbacea perenne	In vaso	Aprile-luglio	Teme il gelo
Ciclamino	Da tubero	In cassetta/ciotola	Settembre-gennaio	Togliere fiori secchi
Edera	Rampicante	In vasca	Luglio	Non teme il gelo
Elleboro	Erbacea perenne	In vaso	Gennaio-febbraio	Non teme il gelo
Fucsia	Arbusto (piccolo)	In vaso	Giugno-ottobre	Semiacidofila
Gardenia	Arbusto	In vaso	Maggio-luglio	Acidofila
Hosta	Da tubero	In vaso	Agosto	Foglie variegata
Impatiens	Annuale	In vaso	Maggio-ottobre	Molta acqua
Nandina	Arbusto	In vaso grande	Maggio	Bacche rosse
Nasturzio	Annuale/rampicante	Su traliccio/ pergola	Maggio-ottobre	Molta acqua
Pernettya	Arbusto (piccolo)	In vaso	Giugno	Bacche rosa
Pieris	Arbusto	In vaso	Aprile	Acidofila
Skimmia	Arbusto (piccolo)	In vaso	Maggio	Bacche rosa
Viole	Erbacea perenne	In cassetta/ciotola	Gennaio-aprile	Non teme il gelo



Perfette dove c'è poco sole. In alto: fucsia (1), acero e felci (2) e camelia (3); sotto: il bellissimo fogliame dell'hosta, (4) la profumatissima gardenia (5) e i ciclamini (6).



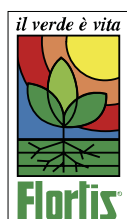


Nidi di vespe e calabroni? Devi dire subito STOP!



I nidi di vespe e calabroni sono un serio pericolo.
Intervieni subito per eliminare il problema con
**FLORTIS INSETTICIDA SPRAY
NIDI DI VESPE E CALABRONI**

- ▶▶▶ Grazie all'abbinamento con una speciale valvola di erogazione, **permette di colpire precisamente l'area bersaglio:** gli insetti e il loro nido
- ▶▶▶ Ideale anche per nidi in **luoghi interni e difficili da raggiungere** (cassonetti delle tapparelle, angoli degli infissi, sotto le tegole ecc.)
- ▶▶▶ **Facile da usare, effetto immediato:** basta dirigere la valvola verso gli angoli degli ambienti da trattare e spruzzare per circa 3-5 secondi sul nido da eliminare



Florlis®

www.flortis.it - seguici su



SCELTA NATURALE



ADAMA CASA E GIARDINO
30030 VIGONOVÒ VE
Tel. 049 9983000
info@kollant.it
www.kollant.it



AZ. AGR. ORTO MIO
47100 Forlì FC
Tel. 0543 799097
info@ortomio.it
www.ortomio.it



BLUMEN SRL
29100 Località Le Mose PC
Tel. 0523 573260
blumen.info@blumen.it
www.blumen.it



CIFO SPA
40016 San Giorgio di Piano BO
Tel. 051 6655511
info@cifo.it
www.cifo.it



CLABER SPA
33080 Fiume Veneto PN
Tel. 0434 958836
info@claber.com
www.claber.com



COMPO ITALIA SRL
20811 Cesano Maderno MB
Tel. 0362 512.1
info.compo@compo.com
www.compo-hobby.it



COPYR SPA COMPAGNIA DEL PIETRO
20157 Milano MI
Tel. 02 3903681
copyr@copyr.it
www.copyrgiardinaggio.it
www.copyr.eu



Deroma Group
36034 Malo (VI)
Tel. 0445 595311
info@deroma.com
www.deroma.com



FERTIL SRL
24050 Calcinato BG
Tel. 035 4423299
info@fertil.it
www.fertil.it



FLORAGARD VERTRIEBS GMBH
26135 Oldenburg - Germania
Tel. 0049 441 2092187
sassi@floragard.de
www.floragard.com



FRANCHI SEMENTI SPA
20123 Milano MI
Tel. 035 526575
info@franchisementi.it
www.franchisementi.it



Hozelock-EXEL
69653 Villefranche Cedex
Francia
Tel. 0039 334 6729747
www.hozelock.it



ITAL-AGRO SRL
26857 Salerano sul Lambro LO
Tel. 0371 71090
ital-agro@ital-agro.it
www.ital-agro.it



ORVITAL SPA
20019 Settimo Milanese MI
Tel. 02 3355591
info.orvital@orvital.it
www.orvital.it



PLASTECNIC SPA
23888 Perego LC
Tel. 039 5311271
plastecnic@plastecnic.it
www.plastecnic.it



RAMA MOTORI SPA
42100 Reggio Emilia RE
Tel. 0522 481111
verdemax@rama.it
www.verdemax.it



SBM Life Science SRL
20156 Milano MI
Tel. 02 83968856
info@bayergarden.it
www.bayergarden.it



SDD SPA
33050 Mortegliano UD
Tel. 0432 760442
info@sementidotto.it
www.sementidotto.it



STOCKER SRL
39011 Lana (BZ)
Tel. 0473 563277
info@stockergarden.com
www.stockergarden.com



TERCOMPOSTI
25102 Calvisano (BS)
Tel. 0309968101
informazioni@tercomposti.com
www.tercomposti.com



VEBI ISTITUTO BIOCHIMICO SRL
35010 Borgoricco (PD)
Tel. 049 9337135
info@vebi.it
www.vebigarden.it



VIGORPLANT ITALIA SRL
26861 Fombio LO
Tel. 0377 430345
info@vigorplant.it
www.vigorplant.it



ZAPI SPA
35026 Conselve PD
Tel. 049 9597777
info@zapi.it
www.zapigarden.it



CENTRO DEL VERDE TOPPI SRL
21040 Origgio VA
Tel. 02 96732323
market@toppi.com
www.toppi.com



CENTRO GIARDINAGGIO
SAN FRUTTUOSO SAS
20052 Monza MB
Tel. 039 742102
info@giardinaggiosanfruttuoso.it
www.giardinaggiosanfruttuoso.it



GARDEN TEAM
37010 Pastrengo VR
Tel. 045 6770551
info@gardenteam.biz
www.gardenteam.biz



GIARDINIA SCARL
20049 Concorezzo MB
Tel. 039 6042136
info@giardinia.it
www.giardinia.it



VIRIDEA SRL SOCIETÀ AGR.
20090 Cusago MI
Tel. 02 90390787
info@viridea.it
www.viridea.it



COLLINS SRL
20141 Milano MI
Tel. 02 8372897
greenline@netcollins.com
www.netcollins.com
www.mondopratico.it



GARDEN TV
20133 Milano MI
Tel. 02 87067346
info@gardentv.it
www.gardentv.it



FEDERUNACOMA
00159 Roma RM
Tel. 06 432981
comagarden@unacoma.it
www.unacoma.it



Per promuovere
l'amore per il verde





LA VERDURA DEL TUO ORTO NON FA UN METRO.

La verdura che coltivi nasce sul tuo balcone o in un piccolo orto a pochi passi dalla porta di casa. Non fa un metro, non inquina facendo chilometri di autostrada e la puoi seguire passo dopo passo fino alla tua tavola. Non servono particolari capacità ma pochi, semplici gesti naturali.

Benessere per te, per i tuoi figli e per il pianeta.

Promogiardinaggio è nata per promuovere l'amore per il verde e per stimolare in te questa passione.

