

COPIA OMAGGIO

NATUÙ

ANNO 11 NUMERO 24 WWW.PROMOGIARDINAGGIO.ORG

IDEE BAMBINI
Il giardinaggio
insegna il rispetto



Il bello del momento
PIÙ VERDE
PIÙ SALUTE

ORTO INSOLITO Ortaggi divertenti, curiosi, saporiti
PIANTE IN VASO Fiori splendidi senza fatica
IN CUCINA Aromatiche e spezie, dal vaso al piatto



ANNO **11** NUMERO **24_2019**

- 06** Il bello del momento
PIÙ VERDE, PIÙ SALUTE
- 10** Curiosità e notizie
IL BELLO & IL NUOVO
- 14** Piante in vaso
FIORI FACILI SENZA FATICA
- 20** Il piacere dell'orto e del frutteto
VERDURE INSOLITE, UN MONDO DA SCOPRIRE
- 26** Saperi & salute in tavola
ERBE E SPEZIE: SAPORE E BENESSERE
- 30** Bambini e natura
IL GIARDINAGGIO INSEGNA IL RISPETTO
- 34** Gardening school
**COME COMPRARE BENE
CHI È IL COLPEVOLE?
ITALIA IN FIORE
BENESSERE NATURALE
GLOSSARIO DI GIARDINAGGIO
LUNA E LAVORI**
- 40** Dalle aziende
IDEE E NOVITÀ
- 44** Turismo e giardini
VERDEUROPA
- 46** I soci di Promogiardinaggio



NATÙ

www.promogiardinaggio.org



Promogiardinaggio, associazione senza fini di lucro, ha scelto di proporre Natù per sostenere e divulgare i valori della tutela della natura e per contribuire a creare una cultura del

verde, incoraggiando atteggiamenti di salvaguardia dell'ambiente.

Attraverso la rivista Natù, Promogiardinaggio intende divulgare il concetto che l'amore per il verde può esprimersi ovunque, in casa, nell'orto, in giardino, nei piccoli spazi, coinvolgendo anche gli amici e facendo partecipare i bambini: perché il verde è indispensabile per socializzare, combattere lo stress e vivere meglio.

Natù arriva nelle vostre mani per suggerire, aiutare, divertire. Con semplicità e passione, perché fiori e giardini, natura, animali e vita all'aria aperta sono parte della nostra vita, ci danno benessere e serenità e ci aiutano a guardare al futuro.

www.promogiardinaggio.org

Responsabile Progetto Magazine
Romina Tribi

Redazione, progetto editoriale, testi, impaginazione:
Garden di Lorena Lombroso
lorena.lombroso@gardenpictures.it
Hanno collaborato Enzo Valenti e Niccolò Patelli
Foto: Enzo Valenti - Garden Pictures,
Ag. Shutterstock

Stampa
INPRINT s.r.l. - Baranzate (MI)



Natù è un magazine gratuito

Vi aspetta nei punti vendita associati
a Promogiardinaggio

L'elenco completo dei Soci è disponibile a pag. 46
e su www.promogiardinaggio.org



A regola d'arte...



Con la stessa qualità di sempre

Da oltre 50 anni Cifo crea prodotti a regola d'arte per il giardinaggio. Oggi la qualità di Cifo puoi trovarla in confezioni rinnovate, con indicazioni ancora più chiare per un utilizzo semplice e immediato. Cifo, l'esperienza si rifà il look.

Cifo.it





PIÙ VERDE PIÙ SALUTE

Lo diceva il buon senso, ma oggi sono gli studi scientifici a confermare che il verde è assolutamente fondamentale per la nostra salute: un'indagine del CNR porta in evidenza dati molto chiari, abbiamo bisogno di vivere in ambienti più ricchi di piante, di fiori e, conseguentemente, di benessere

Chi pratica regolarmente e con passione la cura delle piante, del giardino, del terrazzo e dell'orto non ha bisogno di leggere la conferma fornita dagli studi scientifici, ma il loro ruolo diventa importante anche sotto il profilo istituzionale: il verde migliora il benessere, tutela e protegge la salute dei cittadini e questo, in buona sostanza, significa anche una consistente riduzione dei costi sociali relativi alla salute.

I dati sono chiari e indiscutibili, sostenuti da istituzioni prestigiose come il nostro CNR, Consiglio Nazionale delle Ricerche. Con un comunicato stampa dello scorso gennaio 2019, il CNR ha reso pubblico un lavoro svolto in collaborazione con Ingv (Istituto nazionale

di geofisica e vulcanologia), Arpa Emilia-Romagna e DepLazio, pubblicata sulla prestigiosa rivista scientifica internazionale *Environmental Health*. La ricerca dichiara che vivere in aree altamente cementificate è dannoso per la salute respiratoria e oculare, in particolare dei bambini, mentre vivere in aree con molto verde urbano è protettivo. La ricerca, in pratica, mette a confronto aree ricche di *greenness* - il verde urbano e residenziale che compone il tessuto urbanistico - e aree definite *greyness* ossia prive di verde, cementificate.

“La ricerca”, spiega Stefania La Grutta, primo ricercatore del Cnr-Ibim, nel comunicato, apparso su www.cnr.it, “rientra nel progetto Giardini per allergici, nato dalla collaborazione tra Cnr, Comune di Palermo e l'organizzazione no profit





QUANTO OSSIGENO REGALANO GLI ALBERI? TANTO...

- **Gli alberi costituiscono una delle primarie fonti di ossigeno per il Pianeta** e il loro ruolo, soprattutto negli ambienti urbani, è stato fortemente sottovalutato. La Società Italiana di arboricoltura (www.isaitalia.org), Onlus che accoglie la partecipazione di diverse professionalità nel mondo dell'arboricoltura, ha raccolto dati interessanti: un esemplare arboreo adulto e di grandi dimensioni ha una chioma composta da decine di migliaia di foglie; questo numero varia in funzione del tipo di foglia. Un albero sano può tranquillamente superare le 200.000 foglie. Circa il 70% di queste foglie in condizioni naturali (boschi e foreste), cade a terra, si decompone e torna ad arricchire il terreno di nutrienti.

- **Ogni albero produce in media 20 – 30 litri di ossigeno al giorno** ma ogni uomo necessita in media 300 litri di ossigeno al giorno per vivere sano, è quindi evidente che occorrono molti alberi per garantire e migliorare la qualità di vita.



Vivisano onlus. Sono stati coinvolti in tutto 244 scolari, tra gli 8 e i 10 anni, di due scuole elementari che hanno compilato un questionario per la valutazione dei sintomi respiratori, allergici e generali. Sono stati calcolati gli indicatori individuali di esposizione ambientale sia al greenness e al greyness sia al biossido d'azoto (NO₂). Lo studio ha messo in evidenza i danni della carenza di verde ed è stato condotto in una zona suburbana occidentale pianeggiante di Palermo, di circa 11 km². Il sobborgo si trova vicino al bacino della Conca d'Oro, a 6 km dal mare, ed è caratterizzato da intensive edificazioni, soprattutto insediamenti commerciali e alloggi pubblici, a circa 2 km dalla discarica della città. Considerando che la ventilazione è certamente maggiore che nella povera Pianura Padana, soffocata dal ristagno dello smog, è chiaro che il problema colpisce tutte le aree urbane.

Alberi, parchi, giardini e terrazzi per proteggere la salute

Arricchire di verde le aree residenziali e urbane è un'operazione non necessariamente complessa. La prima risorsa di ossigeno (e anche di maggiore silenzio, come evidenziato nella scheda a destra) è offerta dalla piantagione e cura di alberi, arbusti e cespugli, sia nelle aree pubbliche che in quelle private. Giardini e cortili, infatti, contribuiscono in modo determinante alla composizione di un tessuto

Barriere verdi antirumore

La siepe di carpino, pianta durevole e resistente all'inquinamento, è una buona scelta per ridurre il problema del rumore causato dal traffico



Il rumore: una "malattia" del nostro tempo

- **Al rumore ci si abitua**, ma la costante esposizione al frastuono tipico delle zone urbane ha forti conseguenze sulla nostra salute: può provocare un fastidio persistente che crea una situazione di stress, disturbi del sonno, riduzione dell'attenzione e delle funzioni cognitive e persino acuire i problemi cardiovascolari in soggetti che sono sistematicamente esposti al rumore. Lo stress può, infatti, stimolare la produzione di ormoni che a loro volta possono provocare una serie di effetti come l'aumento della pressione sanguigna. In caso di esposizione prolungata, tali effetti possono a loro volta aumentare il rischio di malattie cardiovascolari e di problemi psichiatrici.

- **Il rumore ambientale è associato a numerose attività umane**, ma è il rumore derivante dalle infrastrutture dei trasporti (traffico stradale, ferroviario e aereo) a costituire la principale fonte di esposizione per la popolazione, in particolare in ambito urbano, dove vive circa il 75% della popolazione europea. Una pubblicazione dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) indica che il rumore dovuto al traffico è uno dei fattori principali da combattere per tutelare la salute.

- **Gli schermi verdi** composti da alberi, cespugli e verde verticale (rampicanti e pareti verdi con appositi sistemi contenitivi) possono garantire un'efficace riduzione dei rumori formando vere e proprie barriere antirumore. La barriera vegetale ha lo scopo di deviare le onde sonore, allungandone il percorso dal punto di emissione a quello di ricezione, così che il rumore possa arrivare attenuato.

Nella scelta delle specie sono da privilegiare alcune caratteristiche:

- piante con fogliame anche nella parte bassa del tronco, per aumentare l'effetto barriera;
- sempreverdi, per evitare riduzioni di efficacia nei periodi invernali;
- specie rustiche, che richiedono una manutenzione limitata e l'abbattimento dei costi di realizzazione;
- vegetazione resistente agli agenti inquinanti, considerando che molti interventi si inseriscono in prossimità di arterie stradali a traffico intenso.

BONUS VERDE 2019, UN'OCCASIONE DA NON PERDERE

Bonus verde 2019, ecco un tema che rischia di essere sottovalutato: esso rappresenta invece un'occasione interessante per arricchire, rinnovare e migliorare il verde intorno a casa e il verde condominiale. È una detrazione Irpef del 36% sulle spese sostenute nel 2019 per i seguenti interventi:

- sistemazione a verde di aree scoperte private di edifici esistenti, unità immobiliari, pertinenze o recinzioni, impianti di irrigazione e realizzazione pozzi
- realizzazione di coperture a verde e di giardini pensili.

La detrazione va ripartita in dieci quote annuali di pari importo e va calcolata su un importo massimo di 5.000 euro per unità immobiliare a uso abitativo, comprensivo delle eventuali spese di progettazione e manutenzione connesse all'esecuzione degli interventi. Il pagamento delle spese deve avvenire attraverso strumenti che consentono la tracciabilità delle operazioni (per esempio, bonifico bancario o postale). La detrazione massima è di 1.800 euro per immobile (36% di 5.000).

Può beneficiare della detrazione chi possiede o detiene, sulla base di un titolo idoneo, l'immobile oggetto degli interventi e che ha sostenuto le relative spese, ed è particolarmente incentivante anche per gruppi di case con spazi comuni e per il verde condominiale. Il bonus verde, infatti, spetta anche per le spese sostenute per interventi eseguiti sulle parti comuni esterne degli edifici condominiali, fino a un importo massimo complessivo di 5.000 euro per unità immobiliare a uso abitativo. In questo caso, ha diritto alla detrazione il singolo condomino nel limite della quota a lui imputabile, a condizione che la stessa sia stata effettivamente versata al condominio entro i termini di presentazione della dichiarazione dei redditi.

Per sfruttare correttamente questa possibilità conviene verificare le condizioni esistenti con il proprio consulente fiscale e mettersi al lavoro subito per scegliere cosa fare e come farlo.



Possibilità interessanti

Il Bonus Verde può essere sfruttato per realizzare giardini pensili (in alto), per posare un nuovo manto erboso (sotto, con prato in rotoli) oppure per il verde condominiale (in basso).



verde complessivo. Ma anche i giardini privati, i terrazzi e i tetti verdi svolgono un ruolo importante. Occuparsi del verde fa bene ed è antistress, ma è anche importantissimo per consentire al nostro organismo di trovare vicino la natura, che tanto influisce sulla protezione della salute. Il verde, nella forma di alberi, prati, fiori e cespugli, interviene positivamente sulle funzioni respiratorie e, indirettamente, su quelle cardiovascolari. Ed è sempre la ricerca del CNR a dirci che una bassa esposizione al verde si associa ad un più alto rischio di sintomi nasali (naso chiuso, naso che cola e prurito), sintomi oculari, cefalea e stanchezza. Negli adulti, la mancanza di verde causa anche un forte aumento dello stress con tutti i sintomi fisici che ne conseguono, e che influiscono in modo peggiorativo su quelli che colpiscono la sfera emotiva (vedere scheda a destra).

E dunque, che fare?

Nessuno di noi può, a titolo personale, cambiare il volto delle nostre città, ma tutti possiamo partecipare e indirizzare le scelte politiche. E tutti possiamo rendere più verdi i nostri spazi privati: giardini, tetti, cortili, terrazzi (centinaia di migliaia di terrazzi sono privi di verde). Inverdire il nostro mondo è un gesto semplice, che porta benefici chiari: possiamo divertirci, essere creativi, creare ambienti più accoglienti, sentirci meglio, persino dormire meglio (vedere scheda a pag. 10). Non resta che mettersi al lavoro, per avere davanti una splendida stagione di verde e di fiori. ■ >>>

Camminare nel verde per vivere meglio

Una camminata di almeno trenta minuti a velocità sostenuta aiuta a combattere lo stress e la depressione

Il verde, una risorsa di salute e benessere

- «Avere a disposizione un'area verde fa bene al corpo e alla mente, migliora la qualità della vita ed è un'occasione per assumere comportamenti salutari e positivi. Qualche esempio? Fare attività fisica o fare una passeggiata all'aria aperta respirando aria un po' meno inquinata, prendersi un momento di relax o leggere un libro su una panchina in giardino, portare a spasso il cane, uscire a giocare con i bambini, vivere con meno rumore intorno. Le aree verdi sono certamente uno dei fattori che contribuiscono al benessere e in conclusione possiamo dire che, potendo scegliere, è meglio vivere in un'area urbana verde che in una zona della città in cui a farla da padrone è solo il cemento». Sono le parole di Daniela Lucini, professore associato all'Università degli Studi di Milano, Responsabile della Sezione di Medicina dell'Esercizio e Patologie funzionali Riabilitazione Ortopedica nell'ospedale e centro ricerche scientifiche Humanitas di Milano, in un'intervista riportata su www.humanitasalute.it.

- E chi vive in una zona "cementificata"? Fare giardinaggio (magari coinvolgendo il proprio condominio nel creare un giardino condiviso), fare movimento fisico nel verde (bici e passeggiate possibilmente quotidiane), cercare spesso "fughe" dall'ambiente urbano (escursioni in campagna, visite a parchi e giardini...): sono attività che non fanno miracoli ma certamente aiutano con molta evidenza a proteggere e ritrovare la salute psicofisica.



Balconi e terrazzi da sogno floreale

Un autentico multi talento. Con il terriccio universale Floragard ECO e gli arbusti perenni si sentono a proprio agio nel vaso.

Fiori stagionali, come le primule in primavera, i classici estivi come i gerani e le petunie o i brughii richiesti in autunno, rientrano tra le specie con le quali si addobba e orna volentieri le cassette e i vasi. Mentre queste piante dopo un determinato periodo si congedano dal balcone per sempre, le piante perenni entusiasmano sempre di nuovo anno dopo anno. Alberi potabili come ligustri o bossi, forme a colonna o a nano, p. es. la mela ornamentale 'Tina',

creano uno sfondo permanente per i suddetti alberi a breve durata. Una scelta ancora maggiore è offerta dal gruppo degli arbusti. Non c'è da meravigliarsi che soprattutto gli arbusti con foglie decorative, come la campanula rossa o la tiarella cordifolia vengano sempre di nuovo abbinati alle specie annuali. E non dovete rinunciare al colore, perché il fogliame si mostra spesso in sgargianti tonalità di arancione, rosso o giallo. Se preferite fiori colorati, consigliamo di scegliere piante perenni, come gerani, salvia, coreopsidi o nepete. Piantatele nel terriccio universale Floragard, in modo tale da alimentarle a lungo con tutte le sostanze nutritive necessarie. Aqua Plus® garantisce che le radici assorbono rapidamente acqua anche dopo periodi di siccità.



Suggerimento: Il terriccio universale Floragard Eco è un terriccio universale ecologico consentito in agricoltura biologica.



Deposito fertilizzante attivo e fioritura meravigliosa garantita per tutta la stagione

Mettete i vostri fiori da balcone nelle mani migliori: il terriccio attivo per piante fiorite Floragard garantisce la realizzazione dei fiori da sogno – mentre voi vi rilassate e vi godete l'estate.



Terriccio attivo per piante fiorite Floragard:

Il terriccio pronto per l'uso con il deposito di fertilizzante attivo garantisce l'alimentazione con sostanze nutritive per una stagione completa!



Floragard Vertriebs-GmbH
Fon: +49 441 / 2092-197
Fax: +49 441 / 2092-103
sassi@floragard.de
www.floragard.de

100
anni

Flora  gard®

... e tutto fiorisce!

IL VERDE PER LA SALUTE: DORMIRE MEGLIO GRAZIE ALLE PIANTE

La bassa qualità del sonno è un tema di grande attualità. Fra le ragioni dei disturbi del sonno c'è anche il fatto che viviamo lontani dalla natura. Esistono studi e ricerche scientifiche che dimostrano come sia più facile avere un riposo migliore vivendo in ambienti naturali ricchi di piante e di verde. Ciò è ovviamente impossibile per chi vive in città, ma la natura viene incontro in modo indiretto: molte sono le piante che possono aiutare a dormire meglio. Una migliore qualità del sonno influenza positivamente tutte le funzioni del nostro organismo, proteggendolo dal precoce invecchiamento.

1 Biancospino. Si utilizzano i fiori per tisane rilassanti, ma sono reperibili in commercio anche preparazioni in gocce. Aiuta a dormire meglio, ha funzione calmante e rilassante e migliora anche il processo digestivo.

2 Melissa. Erba officinale dalle molte virtù. Agisce sulla sfera emotiva aiutando a prevenire e combattere gli stati ansiosi, il panico, l'agitazione; migliora la qualità del sonno.

3 Lavanda. Ha importanti proprietà calmanti e può essere utilizzata per preparare la mente e il corpo al momento del riposo, in forma di tisana: un cucchiaino di fiori di lavanda, meglio ancora se unito a un cucchiaino di fiori di tiglio con un po' di miele.

4 Passiflora. Foglie e fiori di Passiflora edulis, reperibili in erboristeria, si utilizzano per tisane rilassanti che aiutano a dormire.

5 Valeriana. Questa ben nota erba officinale calmante e rilassante. La radice di valeriana ha un sapore gradevole ed è dotata di proprietà calmanti e distensive, ideali per regalare un senso di piacevole relax preparando al sonno.





Naturen®

by **KB**

“Rispettare la natura è rispettare se stessi”

La **consapevolezza di rispettare e preservare la natura** che ci circonda è ormai sempre più forte in ognuno di noi.

La **linea Naturen** è stata studiata dagli esperti su misura per nutrire e coltivare le tue piante con prodotti il cui impiego è **consentito in agricoltura biologica**. Si tratta di prodotti di origine naturale che permettono agli amanti del verde di prendersi cura delle proprie colture: dalle piante di casa al giardino e ai prodotti dell'orto.

Un'ampia gamma che mette a disposizione non solo agrofarmaci consentiti in agricoltura biologica, ma anche rimedi della tradizione, terrici e fertilizzanti **totalmente naturali**.

Naturen è la risposta ideale per chi desidera risultati **efficaci ottenuti con soluzioni sicure e sempre più rispettose per l'ambiente, facili da utilizzare e in grado di soddisfare anche i pollici verdi più esigenti**.

***CONSENTITO IN AGRICOLTURA BIOLOGICA**



E DA OGGI PUOI PROTEGGERTI IN MODO NATURALE ANCHE DA FORMICHE E ZANZARE!



Ital-Agro srl
Via V. Veneto, 81
26857 Salerano sul Lambro (LO)
Tel. 0371-71090 • Fax 0371-57320
info@ital-agro.it

fuoridiverde.it





Una specie su 8 a rischio estinzione: allarme dall'ONU per la biodiversità

• Oltre un milione di specie animali e vegetali sono destinate a scomparire in tempi brevissimi se paragonati a quelli dell'evoluzione: poche decine di anni. Questo tragico allarme nasce dal lavoro della Piattaforma intergovernativa scientifico-politica sulla biodiversità e gli ecosistemi (ipbes) che chiama tutti i Paesi al lavoro per la protezione della biodiversità, mettendo uno stop definitivo allo sfruttamento intensivo degli ecosistemi per le attività umane e alla deforestazione a tutte le latitudini. Il riscaldamento globale, infatti, sta mettendo a rischio persino la vegetazione e la fauna delle steppe artiche.



• Il rapporto del maggio 2019 dell'ipbes, organismo che fa parte delle istituzioni di ricerca delle Nazioni Unite, riguarda direttamente ciascuno di noi: l'allodola (foto a sinistra), un tempo comune in Italia, è oggi ridotta del 50% e un terzo delle api e altri insetti è a rischio estinzione. Anche nei nostri terrazzi e giardini, dunque, massima attenzione alla tutela della biodiversità e alla protezione dell'ambiente naturale.

Info: www.ipbes.net, Intergovernmental science-policy platform on biodiversity and ecosystem service



Un workshop di 7 giorni in uno dei giardini più belli del mondo

• L'enorme giardino tropicale Nong Nooch, che si estende per 250 ettari a 160 km a sud-est di Bangkok, è uno dei più grandi giardini privati del mondo. La terra fu originariamente acquistata per coltivare mango e altri frutti. Trasformato in giardino dedicato alla ricerca e alla conservazione, ha ora assunto l'obiettivo primario di educazione per le generazioni a venire. Qui è conservata, per esempio, la più grande collezione di cycas al mondo.

• Nei giardini di Nong Nooch è previsto un workshop internazionale sul giardinaggio, dal 13 ottobre al 19 ottobre: saranno presenti relatori da ogni parte del mondo. Un'occasione di scoperta e di approfondimento dedicata ai professionisti, ma il giardino è un luogo oggi vocato soprattutto agli amatori e ai bambini, per i quali è disponibile anche un enorme parco dedicato ai dinosauri.

Info: www.nongnoochtropicalgarden.com



IL BELLO & IL NUOVO



SMART GARDENING, BOOM DELLA TECNOLOGIA SOSTENIBILE

- **Dopo un inizio piuttosto lento**, causato dalle perplessità dei consumatori ancora scettici sulla reale utilità della tecnologia più avanzata in giardino e nell'orto, ora il mercato italiano del giardinaggio smart, legato alle nuove frontiere del controllo digitale e della domotica applicata agli spazi outdoor, sta mostrando risultati importanti, che sottolineano un cambiamento dell'approccio e una maggiore fiducia nelle app che possono governare non solo macchine e impianti, ma anche controllare e aiutare nella cura delle piante.
- **In questo cambiamento** entrano in gioco i nuovi giovani appassionati, che hanno maturato dall'infanzia l'abitudine a gestire il mondo digitale, ma c'è anche la forte crescita di utilizzo dei sistemi digitali nel target della terza e quarta età. Inizialmente utilizzati magari per parlare via skype con i nipoti lontani, oggi smartphone e tablet sono utilizzati con sicurezza e disinvoltura anche nella fascia di età 65-80 anni e anche dagli over 80. Sulle tecnologie mobili, questa fascia di utenti usa i social, condivide immagini, cerca pareri e consigli e impara a conoscere cosa vuol dire "device" (chi preferisce l'italiano può tranquillamente usare i termini "dispositivo digitale").
- **Nel giardinaggio smart**, le app controllano l'irrigazione, governano i sistemi di sicurezza e controllo degli spazi esterni, attivano i tosaerba a guida autonoma, fanno muovere a comando le carriere elettriche, tengono sotto controllo la situazione di carica di attrezzi a batteria come decespugliatori, tosasiepi e tosaerba; tramite un'antenna si può ottenere una connessione sicura ed efficace tra l'interno della casa e i prodotti smart che lavorano in giardino.
- **Esistono app che consentono di controllare giorno dopo giorno lo sviluppo delle piante**, anche attraverso lo scatto di foto da un sensore che poi è in grado di montarle per produrre un video: soddisfazione massima per l'orticoltore e giardiniere che può assistere alla nascita e crescita del suo verde visualizzando le fasi accelerate. Esistono device che, attraverso un sistema di vibrazioni sonore, favoriscono la distribuzione del polline senza disturbare le api e anche che misurano le qualità chimiche del suolo, fornendo indicazioni per migliorarlo in funzione delle piante scelte. Un mondo da scoprire, che cambia e si aggiorna giorno dopo giorno: non c'è scelta, occorre restare connessi...



2019, l'anno della dipladenia

- **Forse la conoscete come "sundavilla"**, ma in realtà la denominazione Sundaville® è un marchio registrato riferito a uno specifico gruppo di varietà ottenute dalla ricerca genetica di Suntory, un colosso mondiale con origini giapponesi, lo stesso gruppo che creò e diffuse nel mondo le Surfinia®. Oggi le dipladenia sembrano conoscere un successo tale da far concorrenza a gerani e petunie ricadenti, grazie alle incredibili prestazioni delle nuove varietà che stanno conquistando il cuore degli Italiani.
- **Le dipladenia ibride** (incroci fra le specie affini *Dipladenia* e *Mandevilla*) accettano bene il pieno sole, non rallentano la fioritura con il caldo intenso, sono compatte e si prestano bene per cassette e vasi alle ringhiere, conservando bellezza fino all'autunno inoltrato.



PIANTE IN VASO

FIORI FACILI SENZA FATICA

Balconi e giardini colorati, senza richiedere grandi attenzioni: ecco le generose piante no-problem che assicurano bellezza e fascino per tutta l'estate



Plumbago, re del Mediterraneo

A sinistra: questo fiore azzurro di origine africana resiste al caldo e fiorisce fino a ottobre; non è difficile conservare il vaso al riparo dal gelo e farlo rifiorire l'anno dopo.



FUCSIA, una storia affascinante

- Scoperta a Santo Domingo nel 1693, una pianta di fucsia fu spedita in Inghilterra via mare, ma la nave non arrivò mai, vittima di un tifone. Così, per molti anni solo i disegni realizzati dal suo scopritore, il botanico Charles Plumier, autorizzarono i botanici a catalogarla, fino al 1788 quando finalmente arrivarono a Londra le prime fucsie dal Brasile.
- Fu subito chiaro che la pianta cresceva bene nel clima estivo inglese e che bastava proteggerla in serra per vederla rifiorire. Oggi esistono migliaia di varietà ed esistono associazioni di amatori, raccolte nel sito www.eurofuchsia.org.
- Poche e semplici le regole di coltivazione: poco sole, ambiente fresco, terriccio sempre umido, molto concime e attenti controlli per evitare le infestazioni di moscerino bianco, frequente in ambienti umidi e afosi.



Per creare uno splendido balcone fiorito, decorare il giardino con composizioni in vaso e arricchire cortili, porticati e altri spazi outdoor, questo è il periodo migliore: i garden center offrono il massimo della scelta, e le piante, trapiantate adesso, sono meno soggette a stress, perché le temperature non sono ancora elevate come in piena estate.

Preparate vasi e cassette con fantasia, mescolando ai fiori anche piante da fogliame come l'elegante *Phormium* dalle foglie sottili e colorate, di origine neozelandese, che resiste bene al pieno sole in estate e tollera bene anche l'aria salmastra che viene dal mare.

Scegliere le piante che non tradiscono mai

Il desiderio di avere un balcone con una grande quantità di fiori è soddisfatto dalle annuali estive, che in genere costano poco; ciò consente quindi di allestire anche ampie superfici o lunghe balconate con vasi appesi alla ringhiera.

Fra le piante che costituiscono una certezza riguardo alla fioritura ci sono petunie e soprattutto le moderne Surfinia® e similari (sole, molta acqua, molto concime, eliminare i fiori sfioriti), lantane (sole, media acqua, medio concime), tageti (sole, molta acqua, medio concime, tagliare i fiori appassiti), bocche di leone (sole, media acqua,

Potunia®, un fiore brevettato

Pagina a sinistra: "Potunia®" non è il nome di un fiore ma di una precisa tipologia, brevettata; si tratta di un gruppo di varietà di petunia ricadente con fiori molto compatti e regolari, veri cuscini fioriti; sono resistenti e durevoli.





IDEE NEL PIENO SOLE

• **Il sole eccessivo**, bollente e bruciante, è una delle caratteristiche di tanti giardini e terrazzi italiani. Il caldo afoso non rallenta però le fioriture di alcune piante che, grazie alla loro origine tropicale o subdesertica, sembrano apprezzare la canicola e fioriscono fino a ottobre senza pause, se irrigate e concimate (ma a volte persino senza concime!)



• **La gazania** (in alto) vive bene sia in vaso che in aiuola, cresce anche in terreni sabbiosi e in prossimità del mare senza temere la salsedine.

• **La lantana** (a destra) e **la portulaca** (a sinistra) sono campionesse di resistenza, tollerano il caldo intenso e brevi momenti di siccità, riprendendosi alla prima irrigazione.

• **La dalia** (sotto a sinistra) deve alla sua lontana origine centroamericana la preferenza per il sole e il caldo, ma solo se ben irrigata: non resiste alla siccità.

• **La rudbeckia** (sotto) viene dalle calde e aride praterie degli Stati Uniti meridionali e fiorisce copiosamente in estate. Esistono varietà nane adatte alla coltivazione in vaso e altre, molto alte, indicate per le aiuole; è amata dalle farfalle che visitano i suoi bei fiori.



Per tutte le piante,
per tutto l'anno,
per tutte le fasi di sviluppo.

UNICO®

poco concime, togliere le spighe che hanno finito di fiorire), zinnie (sole per mezza giornata, molta acqua, medio concime, tagliare i fiori sfioriti), felicia (sole, media acqua, poco concime, togliere i fiori appassiti). Sui balconi a mezz'ombra i risultati migliori si hanno con cassette di impatiens "Nuova Guinea" (molta acqua, molto concime), lobelia (media acqua, poco concime), diascia (molta acqua, medio concime), cataranthus o vinca (media acqua, poco concime).

Più i vasi sono profondi e maggiore sarà la resistenza al caldo estivo, responsabile di un rallentamento delle fioriture nel caso dei gerani. Le Surfinia®, invece, se ben irrigate e ben concimate non temono neppure le alte temperature di luglio e agosto. Le irrigazioni irregolari danneggiano la fioritura delle Surfinia®, che amano avere il terriccio ben innaffiato praticamente ogni giorno, e concimato settimanalmente.

Una buona alternativa ai fiori: le erbe aromatiche

Gran parte delle erbe utilizzabili in cucina cresce benissimo in vasi, cassette e ciotole, dove tra l'altro creano un vero spettacolo di foglie e fiori.

Le cure sono semplicissime: tanto sole, acqua

OCCHIO ALL'ACQUA!

- **Per mantenere bene le fioriture estive in vasi e cassette** è importante innaffiare di sera o meglio di prima mattina, quando il terriccio è più fresco e le radici risentono meno dello shock per il contatto con l'acqua fredda. Alcune piante, come i coleus e le impatiens, amano docce delicate sul fogliame.
- **Il ristagno nel sottovaso non dovrebbe superare la mezz'ora:** il terriccio non deve mai restare bagnato troppo a lungo per evitare seri danni all'apparato radicale.
- **Attenzione agli sprechi:** per ridurre i consumi idrici è bene scegliere un sistema di irrigazione a goccia con microregolatori localizzati nel terriccio, e coprire la superficie del terreno nudo con la corteccia (pacciamatura) che aiuta a mantenere un corretto livello di umidità.



BLUMEN GROUP SPA



Un solo prodotto per tre risultati eccezionali. Piante più forti, più energiche e più resistenti agli stress. L'utilizzo abbinato del Concime e del Goccia a Goccia svolge una funzione ricostituente, rendendo le piante rigogliose e vitali.

www.fito.info
www.facebook.com/FitoGreenRevolution





Tre classici da riscoprire

L'oleandro (in alto) ha bisogno di vasi profondi; se ben irrigato e concimato, fiorisce copiosamente anche in balcone, fino a ottobre. I gerani sono sempre una certezza in pieno sole, così come le begonie in ombra e mezz'ombra.

moderata, drenaggio perfetto. Create accostamenti di specie con esigenze affini e tenete conto del vigore: la menta, per esempio, è piuttosto invadente, quindi è meglio coltivarla in un vaso singolo; inoltre è tra le poche aromatiche a preferire le posizioni semiombreggiate. Evitate anche di accostare nello stesso vaso salvia e rosmarino: sono entrambe vigorose e incompatibili fra loro, a causa delle sostanze che emettono dalle radici.

La maggior parte delle aromatiche offre un sapore più intenso nelle foglie giovani, prima che la pianta vada a fiore. Il fenomeno è particolarmente evidente nel basilico, che con il tempo forma fusti semilegnosi e riduce l'emissione di nuovi teneri getti, per indirizzare le energie verso la produzione delle spighe fiorali. Cimatelo regolarmente: è sufficiente asportare con le dita la parte apicale dei fusti. In questo modo il basilico vi offrirà per tutta la bella stagione le sue tenere foglie profumate. Le aromatiche che non possono mancare per una piccola collezione di aromi e sapori sono quelle classiche: basilico, rosmarino, salvia, menta, origano, alloro, peperoncino, lavanda, timo e prezzemolo. Ma ce ne sono altre, meno conosciute, che vale la pena di provare per dare un tocco in più ai vostri piatti: il coriandolo (*Coriandrum sativum*), parente del prezzemolo con le stesse esigenze di coltivazione; il dragoncello (*Artemisia dracunculus*) che si coltiva come la salvia; la santoreggia (*Satureja hortensis*), per dare un gusto che ricorda la menta; il finocchietto (*Foeniculum vulgare*), ideale per pesce, patate e insalate miste.

Fiori e foglie in verticale

In terrazzo e in giardino è molto importante sfruttare gli spazi verticali, per più ragioni. Al fattore estetico, con il rinverdimento delle pareti si aggiunge anche un miglioramento del microclima ambientale, che diventa più fresco e umido; anche le stanze con pareti esterne protette dal verde saranno più fresche.

La scelta è legata innanzi tutto alla dimensione dei contenitori: più sono grandi e profondi e maggiore sarà la possibilità di buon risultato e di lunga vita delle piante. Non dimenticate che su terrazzi e balconi il clima è sempre più asciutto e di qualche grado più alto d'estate (per il riverbero causato dalle pareti e dalla pavimentazione) e più basso d'inverno (negli ambienti più esposti ai venti costanti).

Alcune specie rampicanti sono sconsigliate in vaso: il glicine, per esempio, difficilmente avrà uno

sviluppo soddisfacente e una fioritura generosa e in ogni caso richiede supporti estremamente robusti; i suoi rami dalla forza incredibile riescono persino a piegare l'acciaio delle recinzioni e delle balaustre dei balconi. Ottimi invece il falso gelsomino (sempreverde) e la passiflora dai bei fiori estivi; in ombra si possono scegliere edera e ortensia rampicante, mentre in pieno sole crescono bene il caprifoglio e la buganvillea (in vasi molto grandi e con protezione dal freddo invernale). Se in terrazzo o giardino c'è una pergola, è importante proteggere i lati dal sole forte.

Per creare ai lati della pergola uno schermo folto e protettivo, scelte interessanti fra i sempreverdi sono *Pittosporum tobira*, *Elaeagnus*, *Aucuba japonica*, *Mahonia aquifolium*, *Cotoneaster* accompagnati da arbusti a foglia caduca per avere colorazioni del fogliame dalla primavera all'autunno (*Spiraea bumalda*, *Berberis thunbergii* "Atropurpurea", *Symphoricarpos*...).

Ai loro piedi, verso l'interno, piantate dei fiori annuali da sostituire nel corso delle stagioni: copriranno la terra ai piedi degli arbusti contribuendo a un'importante e mutevole nota di colore nel corso dei mesi. ■



Gelsomino superstar in terrazzo

Il falso gelsomino (rincospermo) è una delle migliori scelte per il verde verticale in grandi vasi: le foglie sono sempreverdi e la bella fioritura profumata è di lunga durata. Non richiede protezioni dal gelo.

GERMOGLI & MICROGREEN

GREEN SPROUT e MICROGREEN, ideali per una alimentazione sana ed equilibrata. Ricchi di vitamine, antiossidanti, sali minerali ed altri importanti nutrienti, potenziano le difese naturali dell'organismo e arricchiscono la tavola. Facilissimi da coltivare e ottimi in cucina, seguendo le istruzioni e le ricette studiate dalla esperta in naturopatia olistica e presenti sulle confezioni.

IN COLLABORAZIONE CON L'ESPERTA IN NATUROPATIA OLISTICA

bio

Blumen

GREEN SPROUT

ALFALFA

AROMATIC MIX

CIPOLLA

microgreen

GIRASOLE

BROCCOLI

BARBABIETOLA ROSSA

www.blumen.it

www.facebook.com/blumentalia

Blumen

VERDURE INSOLITE UN MONDO DA SCOPRIRE

Nuovissime o antiche e dimenticate, colorate e soprattutto buonissime: ecco le verdure strane e curiose da coltivare nel proprio orto, anche in vaso, per ritrovare il piacere di allungare una mano e raccogliere gli ortaggi nel loro migliore momento di maturazione.



Soddisfazione sicura

A sinistra: i pomodorini gialli sono superfacili, crescono bene anche in vaso; hanno un sapore dolce e intenso. Le zucchine tonde, tipiche della tradizione ligure, esistono anche in varietà gialla; vengono dall'America e trovano nella nostra calda estate le condizioni ideali per crescere bene. Sotto: oggi le carote viola Deep Purple F1 e le carote gialle sono disponibili anche in Italia.





Lamponi dorati. La varietà “Golia”, con frutti gialli, è indicata per gli orti e giardini con clima fresco



Cavolfiori multicolori. Bellissimi e buoni, si trapiantano in estate per un raccolto autunnale



Fragole bianche. Hanno il sapore acidulo dell’ananas, arrivano dal Sud America, coltivazione facile



Pesche piatte. Le “saturnine” con polpa dolcissima sono una riscoperta degli ultimi anni



Melanzane bianche. Sapore delicato, mai amare: belle e molto facili, chiedono tanto sole



Fagiolo di Goa. Legume dal curioso sapore di asparago, viene dall’Indonesia

Tutti pazzi per la cucina, meglio se stravagante, insolita, etnica, esotica... I media ci bombardano di sfide e serie TV incentrate sugli chef: una moda che in qualche modo ha trascinato anche il mondo dell’orto, complici i cambiamenti sociali che hanno portato in Italia tante persone che vengono da mondi diversi e da cibi diversi. Così, se un tempo nessuno conosceva il gombo e il fagiolo alato, la curcuma e la stevia, oggi gli orti si popolano di verdure, erbe e frutti strani e curiosi. In questo fenomeno c’entrano anche i “nuovi” orticoltori, giovani e curiosi, abituati a viaggiare e a scoprire e amanti della cucina fusion, che combina in modo innovativo e creativo cibi e tradizioni di luoghi diversi per ottenere piatti affascinanti e sapori sconosciuti ai più. Mai come quest’anno, chi ama sperimentare coltivazioni di ortaggi strani può trovare soddisfazione: il mercato delle sementi e delle piantine pronte ha introdotto molte varietà nuove o “ritrovate”, facevano parte infatti di tradizioni

GOMBO: BUONO E BELLO



• Si chiama gombo (ma c’è chi lo conosce come okra, è africano ma è diffuso in molti Paesi tropicali: ecco un ortaggio curioso e molto buono che associa questa virtù alla bellezza dei suoi fiori:

Abelmoschus moschatus è

infatti parente di malva e ibisco, e in estate apre le sue grandi corolle gialle dalle quali si formano poi dei frutti verdi allungati, che amano il caldo clima del Mediterraneo.

• Oggi il gombo è reperibile sia in semi che in piantina; il sapore ricorda le zucchine, ottimo stufato con il pomodoro. Si adatta a qualsiasi tipo di terreno, purché irrigato e soleggiato.



Curiosità di casa nostra

Ortaggi italiani strani da riscoprire

- **Non c'è bisogno di andare lontano per trovare curiosità inaspettate.** Per esempio, la melanzana rossa della Basilicata: arrivata dall'Africa nell'800, è coltivata nella zona del paese di Rotonda (Potenza), i frutti sembrano pomodori, ha un sapore più piccante ed esotico delle comuni melanzane (è infatti di una specie diversa, *Solanum aethiopicum*). Oggi è un Presidio Slow Food, i semi sono reperibili sul web.
- **L'anguria a polpa gialla**, praticamente sconosciuta nelle regioni del Nord, è tipica di alcune zone della Sicilia, della Basilicata e del Lazio, nel territorio dell'Agro Pontino. È proprio qui che potrete reperire delle angurie gialle di ottima qualità, tra i banchi dei mercati contadini locali oppure in qualche supermercatò.
- **La zucca Lagenaria** è la classica zucca da pergola siciliana, sia in forma allungata (*Lagenaria longissima*) che a fiasco. Rampicante, si presta a decorare pergolati e recinzioni. Si utilizzano in cucina sia frutti giovani che altre parti della pianta: vere specialità sono le tenere foglie e le cime (tenerumi), sbollentati e conditi con olio e formaggio o uniti alla pasta. I frutti delle varietà a fiasco, molto ornamentali, erano un tempo utilizzati come contenitori per i liquidi.

MELANZANA ROSSA DI ROTONDA (POTENZA)



ANGURIA GIALLA DELL'AGRO PONTINO (LATINA)



ZUCCA SICILIANA





Il pomodoro striato

“Green Zebra” è un ottimo pomodoro che matura tardivamente, ama il caldo intenso dell'estate italiana. Ottimo in insalata; specie se abbinato alla varietà “Nero di Crimea” si ottiene un effetto cromatico del tutto particolare.

dimenticate negli ultimi decenni. Un caso tipico è quello della melanzana rossa della Basilicata e del cocomero giallo siciliano (vedere pagina a sinistra), ma anche le patate viola erano un tempo presenti in molti orti piemontesi: quelle dell'Alta Valle Belbo, sulle dolci colline dell'alta Langa in provincia di Cuneo, sono oggi state riscoperte e valorizzate, e qui viene coltivata un'altra patata tipica e curiosa, la patata di Mombarcaro a polpa rossa-rosata.

Strani, ma facili da coltivare

Rari e insoliti, ma non impossibili: molti ortaggi strani sono piuttosto facili da ottenere nell'orto e in vaso. Il record del successo spetta ai pomodori: gialli, arancioni, verdi e strati o neri, tutti richiedono tanto sole, acqua, concime (spesso e tanto). Una volta soddisfatte queste esigenze di base, si potrà scoprire che i pomodori, classici o insoliti, danno molta soddisfazione anche in terrazzo, producendo un'accettabile quantità di raccolto. Facili anche l'anguria “mini”, formato monoporzione, il Pak-Choi (un cavolo asiatico adatto anche alla coltivazione in vaso) e la carota viola, varietà Deep Purple F1, o gialla, un bel colore che si associa a una polpa dolce e croccante; non difficile se il terreno è sufficientemente sciolto e con una componente sabbiosa. Superfacili le zucche, reperibili in molte tipologie: molto sole, molta acqua e terreno molto fertile sono i requisiti per ottenere zucche grosse e con polpa di elevata qualità. I baccelli dolci del fagiolino color oro

KIWI GIALLO, UN SUPERFOOD

- Oggi si parla molto dei superfood, cibi ritenuti talmente virtuosi e ricchi di principi nutritivi da poter rinforzare l'organismo per scongiurare molte malattie e in particolare quelle legate all'età.
- In effetti ci sono frutti e ortaggi che, pur non essendo miracolosi, hanno un concentrato impressionante di fattori nutritivi: un esempio è il kiwi giallo, che dalla Nuova Zelanda è arrivato in Italia in modo massiccio: oggi il nostro Paese è il primo produttore mondiale di kiwi a polpa gialla. Ha una significativa concentrazione di vitamina C, acido folico e vitamine E. Buone notizie per gli amanti di questo frutto, perché, pur essendo dolcissimo, ha soltanto 81 kcal per 100 g ed è quindi indicato per chi preferisce un regime alimentare light.
- Il kiwi giallo autofertile è una pianta vigorosa che cresce su pergole e supporti robusti, i frutti maturano in autunno e hanno una buona conservabilità; la pianta non teme il freddo ed è molto ornamentale grazie al bel fogliame.



IL PIACERE DELL'ORTO E DEL FRUTTETO

si raccolgono anche nei piccoli spazi e in vaso, come i mix di lattughe e cavoli da foglia orientali (Mizuna verde e rossa, Tatsoi, Red Mustard). Per l'orto minimo ma colorato ci sono anche le ottime bietole a costa colorata, mentre per lo spettacolare rabarbaro, di cui si utilizzano le coste delle foglie anche per fare marmellate e salse, occorre spazio (e un clima non troppo bollente in estate). Il caldo è invece complice del raccolto di tortarello, un cetriolo abruzzese dolce e croccante, affine al melone, di cui si consumano i frutti giovani (invecchiando diventa fibroso).

Se poi piacciono i peperoncini, per ornamento o per portare in tavola un accento piccante, non c'è che l'imbarazzo della scelta. Il peperoncino Eureka lungo multicolore, per esempio, produce frutti dal giallo all'arancio, dal rosso al viola scurissimo: molto decorativo e molto, molto piccante!

E le buone erbe aromatiche? Anche qui c'è da divertirsi esplorando sapori nuovi, come l'elicriso che conferisce ai cibi un buon aroma di curry o la menta cubana Hierbabuena, quella immancabile nel mojito. Idee per assaporare le erbe sono disponibili a pag. 26 in questo numero, per sperimentare la coltivazione e la degustazione a km zero, dal balcone alla tavola. ■



La mela a polpa rossa

Croccanti, dolci e molto ricche di virtù, le varietà di mele con polpa rossa si sono affacciate da poco sul mercato italiano riscuotendo molto interesse.

ZUCCHE, UN MONDO INTERO DA SCOPRIRE

• **Forse solo il pomodoro regge la concorrenza della zucca in fatto di varietà:** la scelta di tipologie coltivabili nell'orto è infatti vastissima, soprattutto in quanto a sementi, ma anche l'assortimento di piantine pronte offre la possibilità di esplorare sapori, colori e forme inaspettate.

• **Tra le più decorative ci sono le zucche del tipo "Patisson"** con la loro stranissima forma che può ricordare un disco volante. La polpa è ottima e delicata, e la forma molto particolare ne suggerisce anche l'utilizzo come elegante e particolare piatto di

portata, svuotando il frutto per colmarlo con un'ottima zuppa di zucca. Affine alla Patisson è la Potimarron, nome francese per una varietà che, in realtà, viene dall'Asia: la zucca piccola dolce Hokkaido Uchiki Kuri ha gusto di castagna e se ne consuma anche la buccia.

• **Se invece siete tradizionalisti,** scegliete la zucca grigia bolognese: veramente eccellente consumata da dicembre in avanti. I frutti non eccessivamente grossi sono ottimi per confetture, al forno e per ripieni. Si conserva 6/8 mesi.





C'è universale e universale. Biologico, concimato, professionale: sai scegliere il terriccio giusto?

Dalla grande esperienza Vigorplant, cinque terricci universali con caratteristiche differenti: tutti altamente performanti, ciascuno con le sue peculiarità, per consentire il migliore sviluppo delle piante.

Quando si parla di “terriccio universale” è facile scoprire che c'è molta confusione in materia. E c'è chi è portato a pensare che si tratti di un terriccio meno pregiato di altri, più specifici. La realtà è ben diversa se si parla di terricci di altissima qualità: nella gamma **Vigorplant**, infatti, ci sono 5 diversi terricci universali pregiati. Ognuno di loro, in base alle sue componenti e alle materie prime che gli specialisti Vigorplant hanno selezionato, offre il meglio in fatto di prestazioni.

Potgrond e Radicom: la scelta bio

I substrati Vigorplant Potgrond e Radicom sono terricci universali consentiti in agricoltura biologica. Contengono materie prime naturali al 100% quali humus naturale e un mix di torbe pregiate, capaci di donare al substrato sia la componente organica (presente nell'humus) che ottime capacità di drenaggio e di aerazione (caratteristiche specifiche delle torbe).

Dorater e Cinquestelle: perfetti per tutte le piante

Dorater è un terriccio universale per tutte le piante da giardino, orto, terrazzo ed interno, ricco in concimi (indispensabili per dare vigore allo sviluppo radicale), torbe pregiate (in grado di donare al substrato leggerezza e sofficità ed un'ottima capacità drenante) ed argilla bentonitica (per facilitare l'uniformità di bagnatura delle radici). Cinquestelle è un terriccio universale concepito per tutte le piante da giardino, terrazzo ed interno, ed è capace di garantire fioriture abbondanti grazie alla presenza di concime idrosolubile (elementi nutritivi a base di Azoto, Fosforo e Potassio idrosolubili, per garantire una crescita rigogliosa delle piante), torbe pregiate (capaci di donare una consistenza soffice ed un'ottima capacità

di drenaggio al substrato), argilla bentonitica (materiale che consente di trattenere l'acqua, mantenendo la struttura del terreno costante nel tempo).

Terriccio Completo: il top di gamma

Vigorplant terriccio completo è un substrato professionale di straordinaria qualità che si declina nel mondo hobbistico. È ideale per tutte le piante verdi e fiorite da interno ed esterno, ricco di materie prime capaci di garantire ottime performances (è ricchissimo in torbe pregiate). Ogni materia prima è scelta e dosata per esaltarne le peculiarità in rapporto alle altre componenti.

In sintesi: una grande competenza agronomica

La scelta, dunque, è ampia e differenziata, ma con una caratteristica comune: la qualità superiore, determinata dal lavoro di ricerca dei tecnici Vigorplant e dalla volontà dell'azienda di privilegiare le materie prime migliori e i processi di lavorazione più aggiornati e rispettosi dell'ambiente: una scelta di cui essere orgogliosi.



Camomilla, il benessere e il relax da raccogliere in fiore

La camomilla è giustamente famosa per le sue proprietà rilassanti: l'infuso, consumato prima di coricarsi, concilia il sonno in modo dolce e naturale. Ma svolge anche molte altre azioni: è antinfiammatoria e antispasmodica, allevia nevralgie e mal di testa, dolori mestruali e addominali in genere, placa l'ansia e il nervosismo, contrasta i problemi digestivi (nausea, acidità) e lenisce la febbre da fieno e i malesseri da raffreddamento o legati alle allergie.

ERBE E SPEZIE

SAPORE E BENESSERE

In cucina, per piatti saporiti e leggeri, e in tisane per la salute e il relax: erbe protagoniste, da coltivare in vaso per avere a portata di mano tutte le loro tante e preziose virtù gastronomiche e terapeutiche

Le buone erbe e le spezie sono una vera riserva di salute, anche per una ragione molto semplice: così saporite, aiutano a ridurre o eliminare del tutto il sale e a ridurre l'impiego di grassi nei piatti, senza rinunciare a fragranze appetitose. Quasi tutte le aromatiche più conosciute sono coltivabili in vaso. Le spezie, con le quali non vanno confuse le erbe aromatiche, sono sostanze aromatiche di origine vegetale presenti da tempo immemorabile nelle tradizioni gastronomiche un po' ovunque nel mondo, anche per le loro virtù. Spesso, infatti, hanno proprietà conservanti e antibatteriche; basti pensare alla polvere di peperoncino e al curry della cucina indiana, che vede protagonista la curcuma.

Erbe e spezie: non solo per il sapore

L'effetto immediato delle erbe è per l'olfatto e per il palato: gli oli essenziali che contengono sono responsabili della fragranza e del sapore che sprigionano quando vengono aggiunte ai cibi, esaltandone il sapore naturale e solleticando piacevolmente i sensi. Ricche di vitamine e sali minerali (per esempio vitamina C nel prezzemolo, calcio nella salvia, ferro nella menta e nel rosmarino), sono assai poco caloriche. Le aromatiche sono preziose anche perché, in virtù dei loro oli essenziali, aiutano la digestione: aumentano la produzione di saliva, favoriscono la produzione di succhi gastrici, stimolano la funzionalità epatica, impediscono le fermentazioni intestinali. Sono poi utilissime ancora oggi per la conservazione dei cibi, impedendo il proliferare della flora batterica: rosmarino, aglio, salvia, timo, maggiorana hanno proprietà antibatteriche e antisettiche, così come molte spezie, dalla noce moscata allo zenzero, dai chiodi di garofano alla cannella.



Piatti leggeri e appetitosi per mangiare bene senza rinunciare al piacere: in alto, snack di riso con stracchino light, gamberi, avocado ed erba cipollina. Sotto: omelette con avocado, pomodori e borragine.



MANAQISH, UNA DELIZIA LIBANESE CON IL TIMO PROTAGONISTA

- **La focaccia chiamata "manaqish"**, nata nella cucina libanese, è diffusa in tutto il mondo arabo ed è proposta anche nei tanti ristoranti etnici delle nostre città.

- **Si tratta di un tipo di pasta di pane condita con molto timo** e farcita con formaggio o carne macinata. Le manaqish possono essere tagliate a fette o ripiegate; vengono servite come prima colazione e come accompagnamento a piatti di carni e pesce.



TENTAZIONI IRRESISTIBILI CON IL PROFUMO DELLE BUONE ERBE



• **Canapè di pane integrale con ricotta e chutney.** Potete utilizzare pane da toast integrale oppure una pagnotta da tagliare a fette sottili e poi in piccoli cubetti. Tostate delicatamente il pane, mescolate la ricotta con erbe aromatiche a piacere e spalmatela sulle tartine,

completate con una cucchiata di chutney (marmellata di verdure e frutta, piccante, tipica della cucina inglese) e con un pezzetto di cipollotto.

• **Tartine con marmellata di cipolla e fichi.** Utilizzate pane tipo baguette tagliato in fette di medio

spessore; tostate leggermente e preparate le tartine con una fetta sottile di emmenthal, un cucchiaino di marmellata di cipolle e una fetta di fico; decorate e insaporite con timo fresco. In alternativa ai fichi potete scegliere albicocche, pesche o pere.

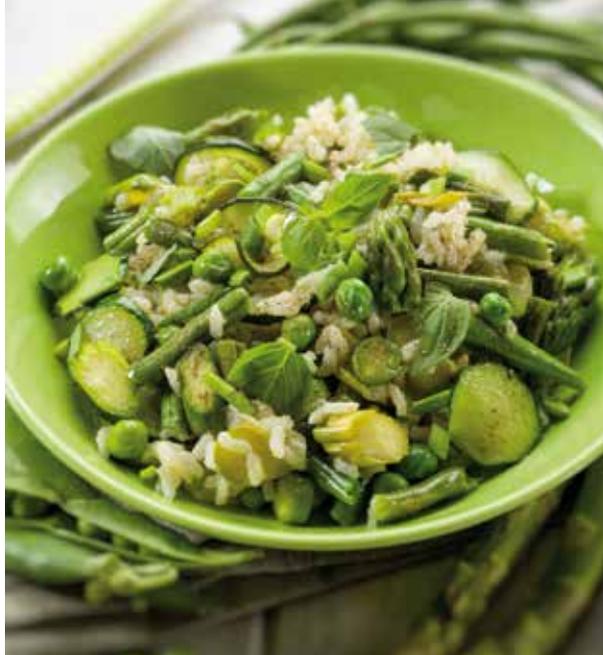
Un'estate senza bruschette? Impossibile! La bruschetta, piatto povero italiano, è uno degli hits della nostra cucina nel mondo, insieme alla pizza con la quale condivide le materie prime, a partire dai pomodori. La bruschetta deve la sua irresistibile attrazione al profumo delle erbe: basilico e origano soprattutto, ma anche, a scelta, prezzemolo, timo, erba cipollina, aglio, cipolla...



Risotto verde

Occorrente per 4 persone: 320 g di riso Carnaroli; ½ scalogno; 100 g di burro; 80 g di Parmigiano Reggiano; 16 asparagi; 2 piccole zucchine; 16 olive verdi; basilico; un bicchiere di vino bianco; brodo di verdura; sale e pepe, olio di oliva extravergine

Preparazione: in un tegame antiaderente fate appassire lo scalogno tritato nell'olio e aggiungete il riso Carnaroli. Quando quest'ultimo risulterà tostato, sfumate con il vino bianco ed aggiungete poco alla volta il brodo portandolo a cottura. Nel frattempo lessate le punte di asparagi e stufate le zucchine a fettine, in un tegame con poco olio e un poco di cipolla. Quando il risotto è quasi pronto aggiungete gli asparagi, le zucchine, le olive verdi denocciolate, mantecate con il burro ed il Parmigiano Reggiano. Aggiustate di sale e pepe se occorre e servite subito.



Benessere in tavola. In alto, il “risotto verde”: asparagi, zucchine, olive verdi e basilico. Sotto: le foglie di salvia fritte in pastella, una vera delizia per l’aperitivo.

Foglie di salvia in pastella

Occorrente per 4 persone: 40-50 grosse foglie di salvia, 100 g di farina, 200 ml di birra gelata, un pizzico di sale

Preparazione: pulite bene le foglie di salvia con acqua ben fredda e fatele asciugare su carta da cucina, senza esporle al sole o al caldo. Preparate una pastella con la farina miscelata al sale e gradualmente diluita con la birra molto fredda. In un tegame dai bordi alti fate riscaldare l'olio di semi, intingete una alla volta le foglie di salvia nella pastella e poi posatele nell'olio bollente. Vanno fritte poche alla volta e sollevate dall'olio con la schiumarola quando sono dorate, posandole in un piatto rivestito con carta da cucina; vanno servite subito, ben bollenti.

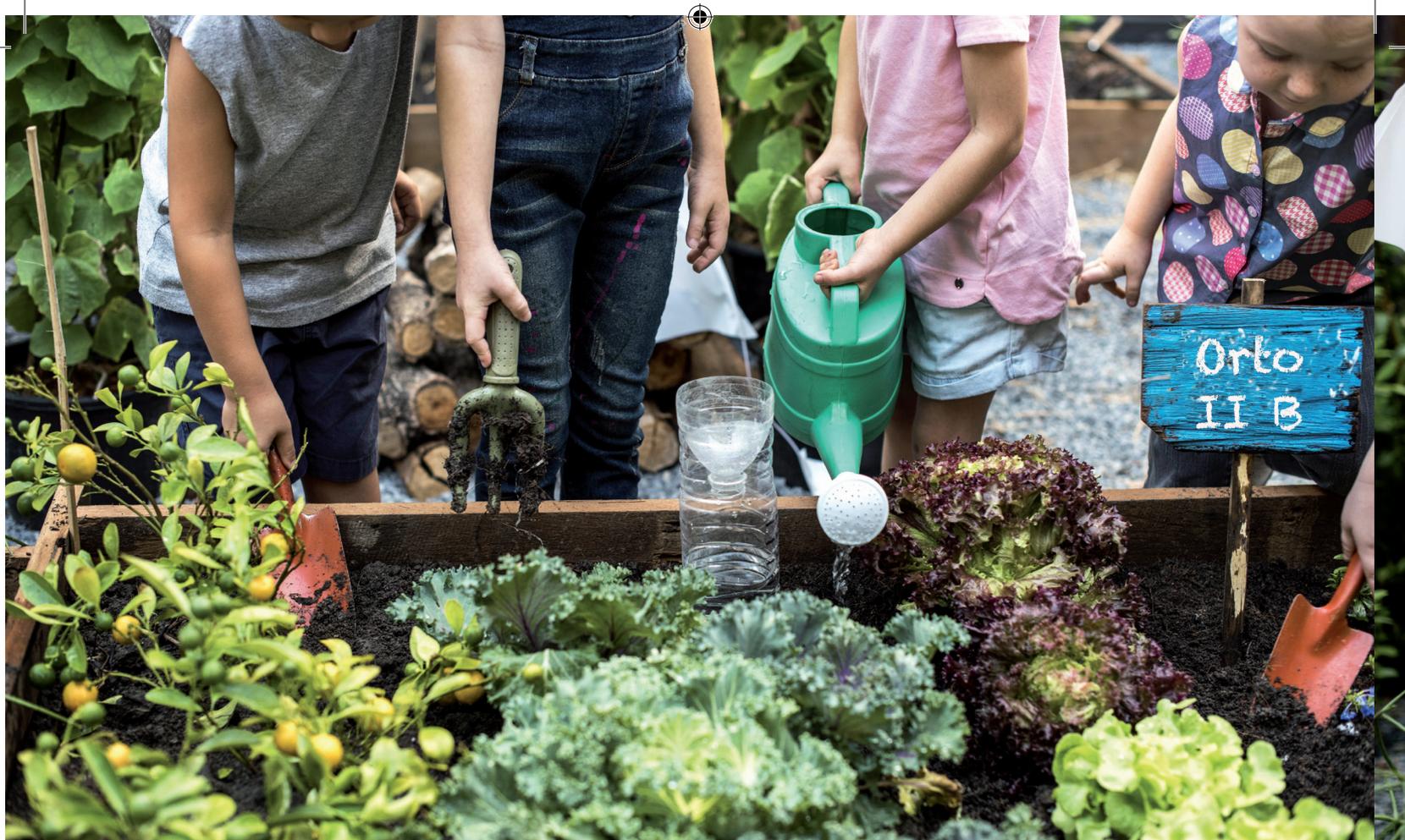


Pane alle erbe

Occorrente: 350 g di farina, 1 spicchio d'aglio, 1 cucchiaino di basilico, 1 cucchiaino di origano, ½ cucchiaino di rosmarino e ½ di timo tritati, 125 ml di acqua, 60 ml di latte, 2 cucchiai di olio di oliva, 1,5 cucchiaini di lievito di birra, 1 cucchiaino di zucchero, 1 cucchiaino di sale

Preparazione: scaldate l'olio e fatelo insaporire brevemente con l'aglio (che poi eliminerete) e le erbe aromatiche. Unitelo agli altri ingredienti al momento dell'impasto, formate un panetto e fatelo lievitare, coperto con un canovaccio umido, in ambiente tiepido. Quando il volume è raddoppiato, lavorate di nuovo l'impasto, dategli la forma desiderata, collocatelo nella teglia unta o rivestita con carta da forno e fatelo lievitare di nuovo, per circa 45 minuti. Cuocete in forno caldo circa 30 minuti sorvegliando la cottura. ■





Curare le piante per imparare a rispettare il prossimo e l'ambiente? Basta riflettere un attimo per capire che, effettivamente, giardinaggio e orticoltura possono essere strumenti importati a disposizione di genitori, docenti ed educatori in genere. Le piante, infatti, crescono e si sviluppano con i loro tempi e insegnano la pazienza e la capacità di aspettare. Hanno bisogno di cure e di attenzioni (acqua, concime, pulizie e potature, lavorazione del terreno) e a fronte di queste cure

offrono fiori e frutti: causa ed effetto sono così in grado di alimentare gli istinti di empatia. Il risultato migliore viene ottenuto rispettando le piante e l'ambiente; quando questo lavoro viene svolto da un gruppo scolastico, le ricadute positive sono importanti anche sul piano delle relazioni sociali. Un gruppo che lavora sulle piante può più facilmente accettare l'integrazione di ragazzi che, per le ragioni più diverse, risultano esclusi o emarginati, a volte per loro scelta, dai lavori scolastici tradizionali in classe.

IL GIARDINAGGIO INSEGNA IL RISPETTO

Non è possibile ottenere risultati dalle piante ornamentali e da quelle dell'orto e frutteto, senza rispettarne le esigenze e senza rispettare l'ambiente: ecco perché oggi giardinaggio e orticoltura sono considerate attività utili anche sul piano sociale, per educare al rispetto e alla condivisione, un segno di civiltà.



Condivisione di esperienze

La cura delle piante implica una divisione dei compiti e il rispetto delle regole: un linguaggio sociale che ha molte importanti sfaccettature da applicare nel gruppo

Inoltre si formano positive complicità che smussano le tensioni: fattore molto importante a qualunque età e in particolare nell'adolescenza. Il rispetto reciproco ne esce valorizzato e rafforzato, come logica conseguenza. Il giardinaggio e la cura dell'orto sono attività dalla forte valenza educativa e formativa; la regolare cura delle piante valorizza le relazioni interpersonali del gruppo, insegnando un positivo rapporto con la natura in tutte le sue forme e con i suoi ritmi, che necessitano di pazienza e rispetto. La classe e il singolo bambino vengono responsabilizzati nei confronti della vita che nasce dalla semina, cresce, produce fiori e frutti; e ciò insegna a provare meraviglia di fronte a questo fenomeno così normale e così straordinario.

Educare al cibo attraverso la cura dell'orto

La presenza di un orto a scuola è anche uno strumento di sensibilizzazione verso la tutela e la valorizzazione del territorio di appartenenza; grazie alla partecipazione attiva e consapevole, si arriva a maturare anche i concetti legati al consumo consapevole del cibo e a capire meglio la loro origine, l'importanza della frutta e verdura nelle abitudini alimentari, il valore dei prodotti agricoli

PIU' BRAVI CON L'ORTO A SCUOLA

- **Life Lab** è un'organizzazione californiana che si occupa di diffondere l'utilizzo dell'agricoltura e orticoltura a supporto delle attività educative. In un sondaggio effettuato su 558 scuole elementari dotate di un orto più o meno grande (in alcuni casi, solo di piante in vaso), sono emersi dati e commenti significativi sui benefici che l'orticoltura offre agli alunni, ai docenti e alle famiglie.
- **Il 30% dei docenti** ritiene che grazie alla presenza dell'orto e al tempo trascorso con la classe nella sua cura, il rendimento scolastico sia migliorato; per il 57% è migliorato l'atteggiamento nei confronti della scuola e per il 64% si sono visti importanti segnali di miglioramento nella socialità e relazioni interpersonali.



L'orto in miniatura Un mondo da scoprire e da studiare

Curare orto e giardino è un gioco educativo molto efficace anche sul piano dell'apprendimento. Basta stimolare la curiosità dei bambini per aprire porte sulle conoscenze scientifiche: perché i pomodori sono tanto diversi fra loro? Cosa determina il loro colore? Come fa il fiore a trasformarsi in frutto? Sono alcune delle domande che nascono dall'osservazione che i bambini dedicano all'orto che cresce giorno dopo giorno.

Anche per i più piccoli ci sono scoperte affascinanti. La manipolazione degli ortaggi e dei fiori alimenta le capacità di coordinamento dei bimbi e di osservazione e riduce i timori a confrontarsi con ciò che non conoscono.

Basta una lente di ingrandimento per invitarli alla scoperta e al gioco, catalizzando l'attenzione sui continui mutamenti della vegetazione: attività che possono essere svolte a scuola, a casa, nell'orto, in balcone o quando si va a spasso e a giocare nei parchi o in natura, all'aria aperta, abbandonando finalmente la TV e la spesso morbosa attenzione per i videogiochi.





Giardinaggio e orticoltura con i teenager. Nella delicata età dello sviluppo verso la fase adulta, le attività outdoor sono gradite e importanti. La cura dell'orto e delle piante aiuta i ragazzi a smussare le tensioni nel gruppo e a trovare obiettivi comuni; risulta più facile favorire l'integrazione di soggetti potenzialmente emarginati o aggressivi.

del territorio e l'importanza di rinunciare, per quanto possibile, a frutta e ortaggi che vengono da lontanissimo, con un fortissimo impatto ambientale. In alcune scuole, inoltre, è stato fatto un lavoro importante sul piano del rapporto fra le generazioni: grazie alla partecipazione di nonni e nonne, per una collaborazione alla realizzazione e al mantenimento degli orti a scuola, c'è una trasmissione dei saperi

e un lavoro anche sulle storie personali e familiari, oltre che sulle vicende della storia recente. E in ultimo, è fondamentale trovare proposte interessanti legate al verde, in grado di distrarre bambini e ragazzi dalla morbosa attenzione per videogiochi e smartphone: il giardinaggio non fa miracoli, ma aiuta davvero, diverte, affascina e insegna ad amare la natura. ■

Più tempo all'aria aperta. Spesso gli adolescenti si rintanano ipnotizzati da videogiochi e messaggi sugli smartphone. La cura dell'orto offre un motivo di distrazione che sposta l'attenzione sui fenomeni della natura.





COLTIVARE I FRUTTI IN VASO

• **Gli alberi da frutto** vi sembrano troppo grandi, difficili e impegnativi per potervi permettere sul terrazzo di casa? Non è così: potete togliervi la soddisfazione di veder maturare mele sugose, grappoli d'uva profumata e fichi zuccherini anche sul balcone di città. Il raccolto in contenitore non sarà certo equiparabile a quello di un frutteto in piena terra, ma avrete il piacere di assaporare un frutto appena colto dalla pianta che avete allevato e curato voi stessi. Parecchie varietà di alberi da frutto tollerano la vita in contenitore e, se avranno ricevuto le dovute cure, saranno rigogliose e produttive. Gli alberelli devono essere piantati in contenitori capienti e collocati in una posizione ben esposta al sole, indispensabile per far maturare i frutti e renderli polposi e fragranti.

• **Le piante da frutto chiedono molta acqua** e l'irrigazione è la chiave del successo. Se la pianta soffre la sete anche solo per pochi giorni, difficilmente riuscirà a recuperare; soprattutto per quanto riguarda i frutti, che tenderanno a cadere.

• **Se desiderate coltivare un solo albero**, dovrete scegliere un fruttifero che contempla varietà autocompatibili (che possono essere fecondate dal loro stesso polline): le varietà di albicocco, per esempio, sono quasi tutte autocompatibili, così come molte cultivar di nespolo del Giappone; ma la scelta si restringe drasticamente tra i meli e diventa del tutto impossibile tra i peri e i ciliegi.



Come coltivare gli agrumi

• **Praticamente tutti gli agrumi** possono essere coltivati in contenitore, il che consente di spostare gli esemplari in luogo riparato durante l'inverno. Specie come il kumquat e il calamondino (*Citrus mitis*) si prestano bene all'allevamento a spalliera, particolarmente ornamentale e poco ingombrante. Ottimi anche i limoni, in grandi vasche per ottenere una chioma folta e una ricca fruttificazione.

• **Le esigenze principali riguardano il sole e la buona circolazione d'aria**; occorrono almeno 4 ore di sole ogni giorno. Il terriccio deve essere ben drenato, i ristagni di acqua nel vaso sono molto dannosi; utili le concimazioni periodiche, con un prodotto specifico per agrumi.

• **Nessun tipo di agrume resiste al gelo**. Tuttavia, in esposizione a sud, riparata dal vento e con adeguate protezioni, il limone e il kumquat coltivati in vaso possono affrontare gli inverni freddi, avendo cura di impacchettare il contenitore con plastica a bolle o abbondante paglia. Arancio, chinotto e soprattutto il pompelmo non sopravvivono all'aperto nei climi freddi neppure se ben protetti: vanno spostati in serra.

GARDENING SCHOOL

CHI È IL COLPEVOLE?



• **Piccoli bruchi che erodono il bordo delle foglie delle rose:** sono le larve degli argidi delle rose (*Argae rosae* e *Argae pagana*), da combattere con un prodotto a base di piretro e da prevenire asportando le foglie cadute a terra, in autunno.



• **Puntini rossastri sotto le foglie dei gerani:** ruggine, una malattia fungina favorita dal clima mite, umido e afoso. Eliminare le foglie più colpite, trattare subito con un fungicida a base di rame, migliorare l'esposizione al sole e all'aria.



• **Pomodori con foglie ingiallite che seccano, frutti danneggiati:** peronospora, malattia fungina molto comune. Evitare di bagnare il fogliame, usare un fungicida a base di rame, cambiare ogni anno la zona (o il terriccio) in cui vengono coltivati.



• **Pesche con muffa a cerchi concentrici:** monilia, malattia fungina che può colpire anche susino, albicocco e Pomacee come melo, pero, cotogno. Fare trattamenti preventivi con prodotti a base di rame, asportare frutti e foglie caduti a terra.



Metcalfa, un fastidio da eliminare

• A inizio primavera non si notano, ma con l'avanzare del caldo saranno ben visibili: sono le "farfalline" (in realtà non sono Lepidotteri) di colore grigiastro, *Metcalfa pruinosa*, che si alzano solo in brevi voli e infestano molti alberi e arbusti; la loro vita è breve (7-10 giorni) ma con più generazioni. Succhiano la linfa, danneggiando le piante e rilasciando una sostanza bianca, cerosa e appiccicosa che imbratta la pianta e ciò che c'è sotto.

• Occorre lavare via gli insetti e le loro secrezioni con un getto d'acqua corrente, ripetendo l'operazione ogni 3-4 giorni e successivamente una volta ogni 8-10 giorni, e trattare con un insetticida a base di piretro o con olio bianco anticocciniglia.

ITALIA IN FIORE



Syringa vulgaris, lillà



Viburnum opulus, "pallon di maggio"

• **Proteggere le farfalle italiane** è un dovere e un piacere. Il butterfly gardening è il principio che guida alla realizzazione di giardini idonei a richiamare le farfalle. Per raggiungere questo risultato occorre collocare piante da fiore in grado di richiamare i lepidotteri: il nettare delle infiorescenze è il loro cibo principale. Alcune essenze esercitano un richiamo non solo olfattivo ma anche cromatico irresistibile: scegliete soprattutto le corolle dal porpora al lilla, come quelle della buddleja, detta anche "albero delle farfalle" (foto in alto), ottima in giardino e in terrazzo per la sua fioritura estiva e la resistenza al gelo.

• **I Lepidotteri sono molto sensibili all'inquinamento ambientale:** le maggiori frequentazioni di farfalle avverranno nei giardini e terrazzi situati nei contesti ambientali più integri, curati con i rimedi della lotta biologica, limitando gli insetticidi e gli erbicidi. Una minore frequenza delle visite in città è normale, ma non è escluso che alcune farfalle vengano a cercare il nettare dalle infiorescenze situate sul balcone cittadino.

• **Individuate una zona riparata dai venti,** esposta a Sud, dove piantare specie quali lavanda, teucrium, lantana, veroniche, plumbago, origano, timo, rosmarino, menta, saponaria, santolina, valeriana rossa (*Centranthus ruber*), sedum. L'aiuola deve essere fiorita dalla primavera all'autunno, e perciò irrigata anche nel periodo estivo, quando nelle campagne le fioriture scarseggiano e le farfalle saranno richiamate dal profumo del nettare nel vostro spazio verde.



SIEPI MISTE PER FAVORIRE LA BIODIVERSITÀ

• La siepe può rivestire un ruolo importante nel migliorare la salute ambientale. Se composta da una sola specie, tuttavia, non contribuirà in modo significativo all'arricchimento della varietà biologica. Se invece si sceglie una siepe mista, composta da diverse specie e varietà, si promuoverà la creazione di microambienti ideali per la vita selvatica, soprattutto se la siepe includerà specie autoctone. Anche una recinzione o un muro coperto da un misto di rampicanti possono costituire un rifugio gradito alla piccola fauna.

• Farfalle, api e uccellini sono le presenze più facili e graziose da osservare, ma la siepe ospiterà anche altri insetti, lucertole, ricci, che lavorano insieme per un migliore equilibrio ecologico.

• Sono numerose le specie utili da impiegare nella siepe mista: tra le tante si distinguono ligustro, biancospino, lentaggine (*Viburnum tinus*), pallon di maggio (*Viburnum opulus*), sanguinello (*Cornus sanguinea*), rosa canina, prugnolo, lillà (*Syringa vulgaris*), melograno, buddleia, ibisco, sambuco.

• Piante come il biancospino, l'agrifoglio e il ligustro producono pochi fiori e bacche se vengono potate costantemente in forme regolari: lasciatele perciò crescere in libertà perché siano fiorifere e rigogliose e gli animali vi possano nidificare.

BENESSERE NATURALE

• **Alloro (*Laurus nobilis*)**. In giardino o in grandi vasi, si adatta ai climi meno aridi della zona mediterranea fino alle Prealpi, in posizione soleggiata e riparata, su terreno calcareo; non richiede potatura regolare e da giovane cresce rapidamente. Aromatizza e rende digeribili le carni, le minestre e le zuppe con legumi. Le foglie secche bruciate in un braciere allontanano mosche e zanzare, sparse nell'armadio scacciano le tarme, strofinate sul barbecue lo disinfettano e conferiscono aroma ai cibi che vi verranno cotti.

• **Calendula (*Calendula officinalis*)**. Ha bisogno di un terreno fertile e ben drenato, una posizione soleggiata e irrigazioni costanti in estate. Eliminate con regolarità i fiori appassiti. Vive bene anche in vaso e se trova il luogo giusto rifiorisce per anni e anni. I petali hanno efficaci proprietà emollienti, si impiegano crudi per dare colore a insalate, risotti e frittate, oppure si pestano assieme alle foglie per applicarli su ferite e scottature. Le creme alla calendula hanno un'ottima azione lenitiva.



euro3plast
made in italy

colora
la tua
estate!

passionate by
nature

www.euro3plast.com



UP vaso
girasole



BE UP cassetta
rosa quarzo



BE UP vaso - cassetta
albicocca



UP vaso - cassetta
acquamarina

LUNA E LAVORI MAGGIO-GIUGNO

Luna calante

- **Gli arbusti e cespugli** in terra o in vaso, che hanno avuto fiori primaverili (forsizia, filadelfo, cotogno da fiore, lillà...) possono essere potati e ripuliti, poi occorre concimarli per rinvigorire la vegetazione.
- **Il tappeto erboso** va concimato, dopo essere stato innaffiato per inumidire il terreno. Anche i tagli dell'erba andrebbero fatti, per quanto possibile, in luna calante.
- **Eliminate le infestanti** in luna calante per ottenere un risultato più durevole, secondo le tradizioni del calendario agricolo di un tempo.

Luna crescente

- **Piantate alberi, cespugli, perenni e rosai** in luna crescente per favorire l'attecchimento in tempi rapidi.
- **Preparate una collezione di aromatiche in terra o in vaso;** utilizzate terriccio per aromatiche oppure universale addizionato con qualche cucchiaio di sabbia. Non dimenticate che la maggior parte delle erbe aromatiche ha bisogno di minimo 4 ore di sole.
- **Nell'orto, trapiantate gli ortaggi estivi** (pomodori, melanzane, zucche, zucchine, meloni...), assicuratevi che la zona scelta sia ben colpita dal sole per molte ore e che il terriccio non soffra di ristagni.
- **Rinvasate le orchidee e le piante tropicali da interno,** e se possibile spostatele all'aperto in una zona sempre ombreggiata, umida e ariosa: lo sviluppo sarà generoso, se sostenuto da concimazioni settimanali.



LA LUNA E LE PEONIE

- Per Già molti secoli prima di Cristo, nella Cina imperiale la peonia era amata maniacalmente dagli imperatori, che la facevano raffigurare sulle preziose porcellane dell'epoca e pagavano una fortuna a chiunque presentasse una nuova varietà. Ancora oggi in Cina la peonia è considerata regina dei fiori. Nella città di Luoyang, che fu a lungo capitale della Cina, la peonia è al centro di un festival che richiama ogni anno decine di migliaia di visitatori. Qui, grazie al terreno e al microclima particolari, crescono le peonie più belle e, nel periodo di fioritura, si possono ammirare in ogni giardino, davanzale, angolo di strada vasi di corolle profumate e aiuole colorate.
- In Occidente le peonie sono conosciute fin dall'antichità, ma soprattutto per le loro virtù medicinali: fu Teofrasto a parlarne per primo, indicandole come eccellente rimedio contro l'epilessia. Si tratta in questo caso di peonie erbacee: quelle arbustive sono sbarcate per la prima volta in Europa solo nella seconda metà del '700, dirette ai giardini reali londinesi di Kew Garden.
- Coltivare le peonie è facile; scegliete quelle erbacee per le bordure e quelle arboree, spesso rare e splendide, molto longeve, per avere fiori di dimensione enorme. Per avere bei fiori a maggio occorre piantare le peonie in terra sciolta e fertile a metà autunno o entro marzo, con luna crescente. Non richiedono potature.





GLOSSARIO - PAROLE DA CONOSCERE

- **Bacillus thuringiensis:** batterio capace di distruggere alcuni parassiti, in particolare i Lepidotteri e le zanzare; è innocuo per l'uomo e gli animali.

- **Compost:** sostanza ottenuta dal processo di biodegradazione naturale di detriti organici (foglie, erba...), molto ricco di humus e quindi molto utile come terriccio per le piante e per l'orto.

- **Drenaggio:** strato di biglie d'argilla o di ghiaia, posto sul fondo della buca di impianto o del vaso, per migliorare il deflusso dell'acqua ed evitarne il ristagno.

- **Ibrido:** organismo vegetale ottenuto dall'incrocio di due specie diverse, fenomeno che avviene a volte anche in natura (si parla, in quel caso, di ibrido spontaneo).

- **Sfemminellatura:** eliminazione dei getti che si formano tra il fusto e i rami secondari (caso tipico: il pomodoro). L'operazione consente di avere frutti più grossi e piante più robuste.

- **Sistemico:** si dice di un antiparassitario che viene assorbito dalla pianta e, attraverso la linfa, veicolato in tutte le parti, dalle radici a foglie, germogli e boccioli.

- **Suffruticoso:** aggettivo che definisce una pianta perenne che tende a formare una base di rametti lignificati e una chioma erbacea (esempio: la salvia).

- **Talea:** porzione di ramo da 10 a 50 cm, erbacea o legnosa, che, piantata in terra in condizioni ottimali, radica e forma un nuovo esemplare, identico alla pianta madre.

- **Tubero:** radice ingrossata che contiene molte sostanze nutritive di riserva: vengono liberate in primavera per ottenere la vegetazione (dalie, patate...)



insieme
ascoltiamo
la natura



Nutrilife flor'passi 

NutriLife

Nasce la nuova linea completa di concimi liquidi e granulari creata per ambienti piccoli ideale per terrazzi e balconi

Scopri il rivenditore più vicino a te su zapi.com
In vendita nei migliori Garden-Center, negozi e rivendite di giardinaggio



IDEE E NOVITÀ

Prodotti, servizi e soluzioni che rendono più facile e piacevole vivere nel verde e curare le piante e i giardini

Con le sementi Blumen, un mondo da scoprire

• Nell'assortimento Sementi Blumen l'appassionato può trovare collezioni affascinanti che offrono la possibilità di esplorare colori e sapori.

• "I rimedi della natura" è una collezione di sementi in busta, di altissima qualità, che comprende piante aromatiche e officinali dalle potenti virtù benefiche: 14 diverse specie per comporre uno splendido "giardino delle buone erbe" in vaso, nelle aiuole o nell'orto.

• "Dolce & piccante" è la linea di sementi Blumen dedicata ai peperoncini: tante varietà, da quelli dolci ai piccantissimi, vero appagamento per i palati esigenti. Blumen propone solo sementi di qualità per sperimentare nuovi sapori e abbinamenti e stupire in cucina.

• "Sapori e tradizioni" è la linea di sementi Blumen per chi, nell'orto o in vaso, cerca qualcosa di speciale, dalle zucche più strane ai ceci e lenticchie: sapori da provare!

Info: www.blumen.it



Floragard, i substrati bio per il piccolo orto e giardino

• I substrati Floragard nascono da un attento lavoro di ricerca. Per lo sviluppo del Terriccio Bio senza torba e del Terriccio Bio per pomodori e ortaggi senza torba è stata sfruttata l'esperienza pluriennale Floragard nella produzione di substrati per il settore professionale. La scelta di rinunciare all'impiego di torba contribuisce a proteggere le torbiere, ambienti delicati e complessi dove la torba si forma nel corso di molti secoli, ed è quindi un dovere ridurre al minimo i consumi di torba nell'orticoltura e giardinaggio.

• I prodotti Floragard offrono la base migliore per il giardinaggio ecologico. Non utilizzando la torba, Floragard invia un chiaro segno verso la strada della sostenibilità e l'orientamento nel futuro, con prodotti in linea con le normative bio e certificati, per assicurare la massima qualità.

Info: www.floragard.de/it/



Orto Mio, gli specialisti dell'orto

• Leader in Italia nella produzione di piantine da orto, Orto Mio propone collezioni di altissima qualità e originalità. Per la stagione 2019, tra le novità ci sono numerosi tipi di ortaggi come il pomodoro tondo dolce Honey Moon F1, ottimo e resistente alla peronospora. Tra le erbe aromatiche spiccano curiosità da provare, come lo zenzero e la curcuma.

• La collezione di peperoncini è dedicata a chi non si accontenta del banale; tra le numerose varietà di diverso livello di piccantezza c'è anche il pregiato e piccante peperoncino Acrata, considerato un Viagra naturale!

• Ampliata anche la collezione di fiori da recidere: piantine pronte da collocare intorno all'orto per avere bellezza, raccogliere splendidi fiori e attirare gli insetti utili.

Info: www.ortomio.it





Euro3Plast linea Hobby: i vasi che esaltano la bellezza del tuo verde

- **Hobby è la collezione pensata per esaltare la bellezza delle piante**, perché propone vasi in diversi colori e dimensioni studiati in sintonia con le forme della natura. Una linea pensata per stupire e per valorizzare gli angoli verdi della casa attraverso linee essenziali e semplici che rendono questi vasi versatili e sempre attuali. Linee semplici ed asciutte e colori moda completano i vasi e accessori, che assecondano la creatività senza imporsi.
- **Qualità di eccellenza.** I contenitori Euro3Plast garantiscono qualità, durata e prestazioni di eccellenza: perfetti per il verde outdoor e indoor in qualsiasi condizione ambientale.

Info: www.euro3plast.com

Con i prodotti CIFO è facile coltivare con metodi bio!

- **La scelta del bio e naturale 100%** caratterizza i prodotti Cifo ammessi in Agricoltura Biologica e proposti in confezioni pratiche, perfette per l'impiego a livello amatoriale, indicati per piante ornamentali, ortaggi, frutti ed erbe aromatiche.
- **La coltivazione bio inizia dai terricci:** la linea Torfy comprende prodotti come il Terriccio Specifico per Ortaggi, substrato consentito in agricoltura biologica, ideale per la coltivazione di tutte le piante orticole in vaso o in piena terra. La miscela di torba nera, torba bionda baltica e argilla conferisce a questo terriccio una struttura ottimale, per la semina, il trapianto e la coltivazione. Il concime contenuto assicura nutrimento per le prime fasi del trapianto sostenendo l'attecchimento.
- **Per ottenere il meglio dall'orto biologico** ci sono il concime granulare e il concime liquido per piante da orto e da frutto, e per fornire una spinta di energia c'è la specialità Cifo Bio Oro, biostimolante universale, che induce nelle piante trattate un rigoglioso sviluppo. Apporta sostanze fondamentali per la crescita delle piante e migliora le funzioni delle piante già dopo un'applicazione. Promuove la fioritura, favorisce la formazione dei frutti, migliora l'accrescimento e la maturazione degli ortaggi e dei frutti coltivati nell'orto. Facilita l'infoltimento dell'erba del prato e rigenera le piante colpite da stress di origine climatica.

Info: www.cifo.it



Claber presenta Springy , la nuova generazione dei tubi estensibili

- **Allungabile fino a 3 volte.** Springy è il tubo estensibile di nuova generazione capace di aumentare fino a tre volte la sua lunghezza originale. L'evoluzione della tecnologia a polimeri elastomeri permette a Springy di allungarsi e accorciarsi velocemente al passaggio dell'acqua, con una resistenza all'usura fuori dal comune.
- **Super comodo, perfetto nei piccoli spazi.** La magia di Springy si rinnova ad ogni utilizzo, basta aprire il rubinetto per vedere Springy allungarsi del 300%. Così, con una leggera trazione, puoi arrivare davvero dove vuoi. Chiudi il rubinetto e Springy si riaccorcia per essere pratico da riavvolgere e ridotto negli spazi.
- **Un kit completo.** Nella confezione di Springy ci sono tutti gli accessori: dalla presa a rubinetto, alla lancia multifunzione con 6 diversi getti e il pratico supporto a muro per riavvolgere Springy ordinatamente.

Info: www.springy.eu, www.claber.it

Superleggere e qualità top: le pompe elettriche Stocker, pratiche e facili da usare

- **Effettuare i trattamenti fitosanitari nell'orto**, in giardino e nel frutteto può essere faticoso. Le pompe elettriche sono la soluzione ideale: la loro estrema leggerezza (peso compreso tra i 2.500 e i 2.950 grammi) combinata ai pratici sistemi di trasporto a tracolla, a zaino o con trolley, permette di ridurre la fatica e di spostarsi in modo agevole nell'orto e nel frutteto.



- **Sono dotate di batteria Li-Ion ricaricabile**, inseribile e removibile in pochi secondi. A seconda della pressione di utilizzo, possono spruzzare fino a 6 o 7 metri di distanza. Disponibili con sistema a tracolla, da 5 litri, con pratico sistema a zaino da 8, 10, 12 e 15 litri con serbatoio di forma ergonomica e con trolley, da 12 litri.

Info: www.stockergarden.com

Linea Naturen®, per un mondo naturale di fiori e ortaggi

- **La linea Naturen®** suggerisce un approccio innovativo alla cura delle piante, con prodotti derivati al 100% dalla natura: tra questi c'è **Naturen® Biopolysect AL**, insetticida-acaricida di origine naturale per proteggere le piante ornamentali, a base di olio di colza; efficace contro molte specie di insetti che infestano le piante da giardino e da appartamento quali afidi, mosca bianca, cocciniglie e acari. Consentito in Agricoltura Biologica.

- **Naturen® Bastoncini nutritivi** è la soluzione comoda e sicura per l'orto in vaso: pratici bastoncini per la concimazione degli ortaggi da balcone coltivati in ogni tipo di contenitore. Nutrono per un lungo periodo (fino a 8 settimane) seguendo le reali necessità delle piante e favorendo la fruttificazione. Consentiti in Agricoltura Biologica.

- **Naturen® Barriera per lumache** è un modo sicuro per proteggere fiori e ortaggi. Si tratta di granuli di argilla pronti per l'uso con un alto potere assorbente; agiscono come barriera fisica per le lumache e non contengono alcuna sostanza pericolosa per animali domestici o selvatici, come uccelli e ricci.

Info: www.fuoridiverde.it



STOP ALLE FORMICHE CON FOVAL GEL ULTRA

- **L'innovativo Fovagel Gel Ultra** è un gel insetticida per il controllo delle formiche; la sua formulazione in gel ad alta appetibilità si associa alla nuova forma triangolare. Il preparato è in grado di eliminare l'intera colonia e ha un utilizzo semplice e sicuro sia in ambienti interni che in ambienti esterni.

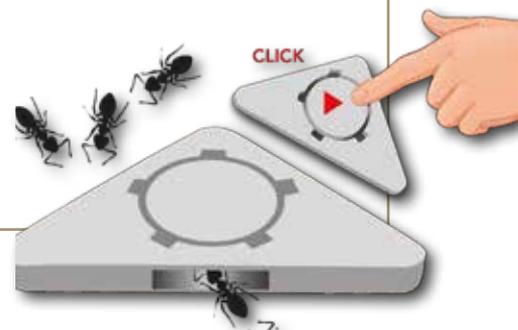
- **Fovagel Gel Ultra** è un insetticida in formulazione gel efficace contro formiche comuni e tropicali, tra le quali formica nera (*Lasius niger*), formica argentina (*Linepithema humile*) e formica faraone (*Monomorium pharaonis*).

- **Il prodotto può essere utilizzato sia in ambienti interni** (abitazioni private e/o edifici pubblici, di carattere residenziale, commerciale, industriale) che in ambienti esterni (perimetro di edifici, terrazze e giardini privati). Può portare all'eliminazione dell'intera colonia: data l'altissima appetibilità quest'esca viene consumata velocemente dalle formiche che non riescono a rilevare la presenza del principio attivo, che mantiene la sua attrattività ed efficacia per un lungo periodo di tempo.

- **Fovagel Gel Ultra** deve essere applicato nelle aree in cui le formiche sono presenti, in prossimità dei nidi, presso i loro percorsi o in crepe e fessure. La sua particolare forma a triangolo è stata studiata per essere posizionata facilmente lungo i percorsi delle formiche, rasente i muri e negli angoli.

Foval Gel Ultra Prodotto Biocida (PT18) - Aut. Min. Sal. n. IT/2018/00515/AUT.
Usare i biocidi con cautela. Prima dell'uso leggere sempre l'etichetta e le informazioni sul prodotto.

Info: www.kollant.it



Lana di pecora: risorsa rinnovabile per nutrire le piante

• Il riciclaggio delle risorse naturali è alla base dei metodi bio. L'innovativo concime **COMPO BIO Concime con Lana di pecora** è ottenuto da una risorsa naturale, la tosatura della lana di pecora. Oggi la linea si arricchisce con formulazioni su misura: **COMPO BIO Concime con Lana di pecora per pomodori e Solanacee** (melanzane, peperoni e peperoncini), **COMPO BIO Concime con Lana di pecora per lattughe e ortaggi da foglia** e **COMPO BIO Concime con Lana di pecora per piccoli frutti** (fragole, lamponi, more e simili). Questi concimi garantiscono effetto immediato e su lunga distanza: fino a 5 mesi di durata nutritiva.

Info: www.compo-hobby.it

Stop al fastidio con la linea ZAPI ZANZARE

• **Il problema delle zanzare**, amplificato dai cambiamenti climatici, rende difficile utilizzare serenamente gli spazi all'aperto. Per una lotta efficace occorre utilizzare regolarmente **Zapi Zanzare concentrato B.I.A. Plus** (Tator), insetticida concentrato da diluire in acqua con solventi a basso impatto ambientali (tecnologia B.I.A.). Ha azione abbattente e prolungata nel tempo, elimina zanzare comuni e tigre, pappataci e altri insetti (zecche, pulci, formiche, mosche, ecc.); si utilizza sul prato, cespugli, siepi, piante, muri perimetrali. Non ha odore, non macchia e può essere utilizzato nelle aree verdi. Si utilizza con una normale pompa a pressione. Il flacone in dotazione con misurino incorporato evita il contatto con il prodotto e lo dosa senza sprechi. L'efficacia del trattamento è fino a 15 giorni in assenza di piogge.

• **Per una soluzione pronto uso**, efficace anche quando si è in viaggio, in vacanza, in camping ecc., c'è Zapi Insetticida Barriera Antizanzare, pronto all'uso, che garantisce 8 ore di protezione antizanzare. Si utilizza su davanzali, finestre, porte ed aree esterne quali porticati, patii, verande, terrazze, gazebo, parte di giardini, siepi, ecc.

• **Per un'azione preventiva** si impiega, unitamente ai due prodotti sopra citati, Zapi Zanzare Larvicida in compresse effervescenti, con effetti visibili già dal 2° giorno. Agisce contro le larve di zanzara comuni e tigre e resta attivo per 3-4 settimane; si impiega in tombini e ristagni d'acqua, sottovasi, ecc.

Info: www.zapizanzare.it



Da Plastecnic tre nuove soluzioni per mini-giardini sospesi

• **Pareti di verde fluttuanti**. Micro foreste sospese. Orti botanici pensili. Insieme a Plastecnic si aprono nuove possibilità creative per godere della natura anche negli spazi più ristretti. Il marchio che da oltre 50 anni progetta vasi da interni e esterni che uniscono design, eccellenza e funzionalità, propone tre nuove soluzioni: MYmood APP, MYmood AIR e Terrae BASKET. Tre nuove tipologie di vaso studiate per allestire a piacere suggestivi angoli di verde, lavorando sulla dimensione verticale. Tutti realizzati in polipropilene riciclabile al 100%, sono calibrati nel peso e nelle dimensioni per offrire la massima sicurezza, grazie anche ai solidi accessori di fissaggio.

• **Il nuovo vaso MYmood APP** diametro 18 cm, integrato con una comoda bretella regolabile, può essere fissato con estrema facilità alla ringhiera del balcone, ma anche al bracciolo di una sedia, al corrimano di una scala o direttamente alla parete. Un utilizzo versatile per disegnare scenografie naturali sempre diverse, dando una sensazione di respiro e leggerezza anche alle inferriate di sicurezza delle finestre. MYmood AIR è il vaso sospeso nell'interpretazione Plastecnic. I tre cavetti d'acciaio sottili e invisibili, sostituiscono le consuete catenelle, con un effetto di grande leggerezza. Piante e fiori sembrano galleggiare nello spazio e il green design scopre nuovi linguaggi espressivi. Terrae Basket è una ciotola dalle linee morbide, completa di gancio universale, cavetti di sospensione e sottovaso fissabile al vaso con un semplice "clic", per creare zone di verde sospeso in grande libertà.

• **Come tutti i vasi Plastecnic**, anche le nuove proposte sono progettate per far crescere le piante nelle condizioni ideali, migliorando la qualità del vivere e dell'abitare.

Info: www.plastecnic.it





I GIARDINI DELLE DOLOMITI

- **Chi ama la montagna** e i giardini può trovare in Alta Badia grande soddisfazione: la natura, infatti, offre in estate meravigliose fioriture. Chi poi desidera trovare veri e propri giardini, oltre ai magnifici orti che non mancano di fianco ai masi anche in alta quota, può sperimentare il soggiorno in uno degli hotel con giardino.
- **Fiori e colori** accolgono nei giardini del Romantik Hotel Cappella e dell'hotel Kolfuschgerhof a Colfosco; un orto meraviglioso con una collezione di erbe aromatiche utilizzate dagli chef, oltre a un delizioso giardino, accoglie gli ospiti dell'hotel La Perla a Corvara. Giardini anche all'hotel La Majun e hotel La Flu di La Villa. Numerosi altri hotel e garni hanno spazi all'aperto con prato e fiori: tutto è sempre curatissimo, una regola che nessuno viola in questa valle che sembra davvero uscita da un libro di favole ed è meravigliosa in estate, oltre che paradiso degli sciatori da dicembre a marzo.

Info: www.alta-badia.net/it/hotel-con-giardino-in-alta-badia.asp



In Scozia, i castelli delle fiabe

- Dai tesori medievali perfettamente conservati alle romantiche rovine sulle scogliere, e dai torreggianti castelli da fiaba fino alle case infestate dai fantasmi, la Scozia è ricchissima di posti incantevoli che vi lasceranno senza parole.
- Un tema affascinante è quello dei castelli: si possono esplorare roccaforti e fortezze protagoniste di incredibili leggende e scoprire le storie uniche di queste meraviglie architettoniche.
- Tutti i castelli sono circondati da parchi e aree verdi ma alcuni hanno veri e propri giardini, straordinari come quelli di Dunrobin Castle (in altro) e di Drummond Castle (sotto), curatissimi e ricchi di fioriture dalla primavera all'autunno inoltrato.

Info: www.visitscotland.com



VERDEUROPA

TURISMO & GIARDINI



BUGA 2019: a Heilbronn, fino a ottobre il mega-festival dei giardini

• **Ben 173 giorni di apertura** per la grande mostra BUGA 2019, evento itinerante che quest'anno si svolge a Heilbronn, bella città tedesca a poca distanza da Stoccarda. Il ricchissimo programma prevede innanzi tutto piante, fiori e giardini declinati in grandi spazi e in una futuristica struttura protetta, e spazia da concerti a spettacoli teatrali, musical, incontri con esperti, una ricca proposta per bambini e famiglie e numerosi eventi sportivi che si svolgono nell'enorme area verde.

• **L'area comprende cinque "atmosfera"** che si richiamano ad altrettanti temi dai quali si sviluppano giardini dimostrativi e punti informativi. Il fulcro dell'evento è legato alla ricerca di proposte per una vita più sostenibile e naturale anche nelle zone urbane: dagli insetti utili al riciclaggio creativo, con mille proposte da scoprire. Inoltre, Heilbronn è una città deliziosa, con un centro storico e con numerosi parchi oltre a una gastronomia di eccellenza.

Info: www.buga2019.de, www.germany.travel/it/

NUOVI TALENTI PER NUOVI GIARDINI: L'EVENTO BLOOM IN THE PARK

• **Come ogni anno**, Dublino ospita, dal 30 maggio al 3 giugno il grande evento Bloom in the Park organizzato da Bord Bia, l'istituzione nazionale irlandese per il cibo. Sono previsti circa 40 grandi giardini dimostrativi firmati da paesaggisti e artisti, che portano in evidenza le nuove tendenze ispirate al giardinaggio e all'orticoltura, nel quadro di un progetto di vita sostenibile e affiancate da un'esposizione di prodotti alimentari artigianali bio e di eccellenza.

• **I giardini di questa edizione 2019** (nelle foto qui ci sono quelli dell'edizione 2018) si presentano come sempre ricchi di innovazione e realizzati con una cura impressionante nei dettagli. Bloom in the Park si tiene nel Phoenix Park, enorme polmone verde della città, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici.

Info: bloominthepark.com, www.irlanda.com





SCELTA NATURALE



Funche di orto controllate e garantite
AZ. AGR. ORTO MIO
 47100 Forlì FC
 Tel. 0543 799097
 info@ortomio.it
 www.ortomio.it

Blumen

BLUMEN SRL
 29100 Località Le Mose PC
 Tel. 0523 573260
 blumen.info@blumen.it
 www.blumen.it



CIFO SPA
 40016 San Giorgio di Piano BO
 Tel. 051 665511
 info@cifo.it
 www.cifo.it

claber

CLABER SPA
 33080 Fiume Veneto PN
 Tel. 0434 958836
 info@claber.com
 www.claber.com



COMPO AGRO SPECIALITIES SRL
 20811 Cesano Maderno MB
 Tel. 0362 512.1
 info.compo@compo.com
 www.compo-hobby.it



COPYR SPA COMPAGNIA DEL PIRETRO
 20157 Milano MI
 Tel. 02 3903681
 copyr@copyr.it
 www.copyrgiardinaggio.it
 www.copyr.eu



Deroma Group
 36034 Malo (VI)
 Tel. 0445 595311
 info@deroma.com
 www.deroma.com



EURO3PLAST SPA
 36021 Ponte di Barbarano VI
 Tel. 0444 788200
 info@euro3plast.com
 www.euro3plast.com



FERTIL SRL
 24050 Calcinatè BG
 Tel. 035 4423299
 info@fertil.it
 www.fertil.it



FLORAGARD VERTRIEBS GMBH
 26135 Oldenburg - Germania
 Tel. 0049 441 2092187
 sassi@floragard.de
 www.floragard.com



FRANCHI SEMENTI SPA
 20123 Milano MI
 Tel. 035 526575
 info@franchisementi.it
 www.franchisementi.it



GF SRL
 42015 Correggio RE
 Tel. 0522 637301
 info@g-f.it
 www.g-f.it



Hozelock-EXEL
 69653 Villefranche Cedex
 Francia
 Tel. 0039 334 6729747
 www.hozelock.it



ITAL-AGRO SRL
 26857 Salerano sul Lambro LO
 Tel. 0371 71090
 ital-agro@ital-agro.it
 www.ital-agro.it



KOLLANT - ADAMA GROUP
 30030 VIGONOVO VE
 Tel. 049 9983000
 info@kollant.it
 www.kollant.it



ORVITAL SPA
 20019 Settimo Milanese MI
 Tel. 02 3355591
 info.orvital@orvital.it
 www.orvital.it



PLASTECNIC SPA
 23888 Perego LC
 Tel. 039 5311271
 plastecnic@plastecnic.it
 www.plastecnic.it

VERDEMAX

RAMA MOTORI SPA
 42100 Reggio Emilia RE
 Tel. 0522 481111
 verdemax@rama.it
 www.verdemax.it



SBM Life Science SRL
 20156 Milano MI
 Tel. 02 83968856
 info@bayergarden.it
 www.bayergarden.it



SDD SPA
 33050 Mortegliano UD
 Tel. 0432 760442
 info@sementidotto.it
 www.sementidotto.it

stocker

STOCKER SRL
 39011 Lana (BZ)
 Tel. 0473 563277
 info@stockergarden.com
 www.stockergarden.com

TERCOMPOSTI

TERCOMPOSTI
 25102 Calvisano (BS)
 Tel. 0309968101
 informazioni@tercomposti.com
 www.tercomposti.com



VEBI ISTITUTO BIOCHIMICO SRL
 35010 Borgoricco (PD)
 Tel. 049 9337135
 info@vebi.it
 www.vebigarden.it



VIGORPLANT ITALIA SRL
 26861 Fombio LO
 Tel. 0377 430345
 info@vigorplant.it
 www.vigorplant.it



ZAPI SPA
 35026 Conselve PD
 Tel. 049 9597777
 info@zapi.it
 www.zapigarden.it



CENTRO DEL VERDE TOPPI SRL
21040 Origgio VA
Tel. 02 96732323
market@toppi.com
www.toppi.com



CENTRO GIARDINAGGIO
SAN FRUTTUOSO SAS
20052 Monza MB
Tel. 039 742102
info@giardinaggiosanfruttuoso.it
www.giardinaggiosanfruttuoso.it



GARDEN TEAM
37010 Pastrengo VR
Tel. 045 6770551
info@gardenteam.biz
www.gardenteam.biz



GIARDINIA SCARL
20049 Concorezzo MB
Tel. 039 6042136
info@giardinia.it
www.giardinia.it



VIRIDEA SRL SOCIETÀ AGR.
20090 Cusago MI
Tel. 02 90390787
info@viridea.it
www.viridea.it



GRUPPO EDITORIALE
COLLINS SRL
20141 Milano MI
Tel. 02 8372897
greenline@netcollins.com
www.netcollins.com
www.mondopratico.it



GARDEN TV
20133 Milano MI
Tel. 02 87067346
info@gardentv.it
www.gardentv.it



MNCG SRL
20156 Milano MI
Tel. 02 48518630
info@mncg.it
www.mncg.it



FEDERUNACOMA
00159 Roma RM
Tel. 06 432981
comagarden@unacoma.it
www.unacoma.it



Per promuovere
l'amore per il verde



Terricci



Germogliano emozioni

Il TOP nel mondo dei SUBSTRATI UNIVERSALI

*“Dai tutto alle tue piante...
con Terriccio Completo Vigorplant!”*

Terriccio Completo è la punta di diamante dell'ampia gamma di terricci universali, composto esclusivamente da torbe pregiate e selezionate.

Adatto alla invasatura di tutte le piante da appartamento, terrazza e giardino. Già concimato e pronto all'uso è ciò che può desiderare il vero amante delle piante.

21% torba baltica
22% torba nera umificata
18% torba calibrata
26% torba irlandese
13% pomice vulcanica



SVadv.it

È il più richiesto dai
consumatori

2 intervistati su 3
conoscono **Completo**

Da **6 anni** pubblicizzato sulle
maggiori reti **Tv nazionali**

Produce risultati sino al **36%**
in più rispetto agli altri terricci

Piante più **vigore**se e **sane**

Fioriture più abbondanti