

lifestyle

**corsi** di Rosarita Crisafi

**tecnologia**



**COSÌ SI CREA UN SITO**

Fare il proprio sito web è più semplice di quanto non si creda. Al via i nuovi laboratori di «Lezioni Non Riservate», un ciclo formativo per associazioni, privati o creativi dedicato ad acquisire le competenze per comunicare i propri progetti. Tra le varie proposte c'è anche un corso base di WordPress, per costruire e gestire il proprio sito.

**Cosa si impara** L'utilizzo della piattaforma gratuita WordPress, si analizzano tutte le possibilità offerte da questo potente strumento per creare in modo semplice un sito con una grafica accattivante e dall'aspetto professionale

**Quando** 5, 7, 12 e 14 febbraio, ore 19-22

**Quanto costa** 150 euro

**Base Milano.** Via Bergognone 34. Tel. 334.50.43.896. [formazione@nonriservato.net](mailto:formazione@nonriservato.net)

**cinema**

**ATTORE O REGISTA?**

Per chi vuole imparare le professioni del cinema il Centro Sperimentale di Cinematografia organizza un open day di presentazione dei laboratori in partenza.

**Quando** 23 gennaio, ore 17-19.30  
**Quanto costa** Gratuito

**Centro Sperimentale di Cinematografia** Viale Fulvio Testi 121 Tel. 02.72.14.911. [impresa@fondazione-csc.it](mailto:impresa@fondazione-csc.it)

**benessere**

**TAI CHI CHUAN PER TUTTI**

Il Tai Chi Chuan è un'antica arte marziale che con movimenti lenti e armoniosi attiva le energie, il Maestro Gaetano Lauria insegna le tecniche basi.

**Quando** Il mercoledì e il venerdì, ore 18.30-19.45  
**Quanto costa** Da 350 euro per cinque mesi

**Ghe Pel Ling** Via Euclide 17 Tel. 34741.55.462. [info@lskf.org](mailto:info@lskf.org)

**fai da te**

**UN ACQUARIO PERFETTO**

Un incontro sulla corretta preparazione dell'acquario, l'esperto spiega come risolvere i problemi più comuni. Si può far analizzare gratuitamente un campione d'acqua del proprio acquario.

**Quando** 6 febbraio, ore 15-17

**Quanto costa** Gratuito, senza prenotazione

**Viridea Garden Center** SP 14. Rodano. Tel. 02.95.95.73.01

**disegno**

**L'ARTE DELL'ILLUSTRAZIONE**

Per chi vuole imparare la grafica del disegno questo corso di illustrazione ha un'impostazione pratica, ci si esercita a realizzare bozzetti con la supervisione del docente Fabio Porfidia.

**Quando** Dal 23 gennaio, 60 ore, il martedì e giovedì, ore 19-22  
**Quanto costa** 440 euro

**Scuola Superiore d'Arte Applicata** Via Visconti 18 Tel. 02.38.10.18.62.

