

Chi produce i nostri ortaggi?

Una volta si coltivavano orti ovunque. Fazzoletti di terra che servivano al consumo di verdura per un'intera famiglia; poi abbiamo delegato questo a degli sconosciuti. Acquistiamo frutta e verdura bellissima, che non è sinonimo di buona, in supermercati anonimi e non sappiamo chi coltiva uno dei nostri nutrimenti principali. Oggi, in tempo di crisi, coltivare l'orto sul balcone sta diventando più che mai una tendenza che coinvolge persone di tutte le età. Infatti, è possibile trovare soluzioni per creare il proprio orto biologico anche su balconi molto piccoli.



LE PIANTE INNESTATE, IDEALI PER L'ORTO SUL BALCONE

Le piante innestate sono le piante più indicate per coltivare l'orto in vaso e sul balcone. Le caratteristiche di cui sono dotate permettono alla pianta di crescere veramente forte e robusta riuscendo a produrre copiosamente anche in condizioni difficili. Più resistenti a parecchie malattie e parassiti, ne fa una vera e propria pianta per una completa produzione **NATURALE**. Le piante innestate sono composte da 2 piante: **PORTAINNESTO**; è la pianta sotto, serve a dare un'ottima vigoria sviluppando un miglior sistema radicale.



INNESTO (MARZA), è la pianta sopra ed è quella che ha il compito di produrre. La sua produzione, grazie al portainnesto, è superiore a quella delle piante tradizionali. I frutti sono più uniformi, la pianta produce di più e più a lungo. Facile e semplice la loro coltivazione.

INNESTO orto mio INNESTO orto mio

TANTI TIPI DI ORTI

Anche in una vecchia pentola, se opportunamente riempita di terriccio e bucata (drenante) sul fondo, possiamo coltivare un ortaggio di nostro piacimento. Dalla lattuga al pomodoro, passando per gli zucchini riusciremo a produrre frutti durante il corso delle stagioni.



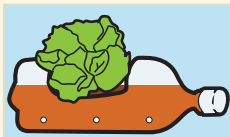
ORTO IN VERTICALE



ORTO IN SACCO



ORTO APPESO



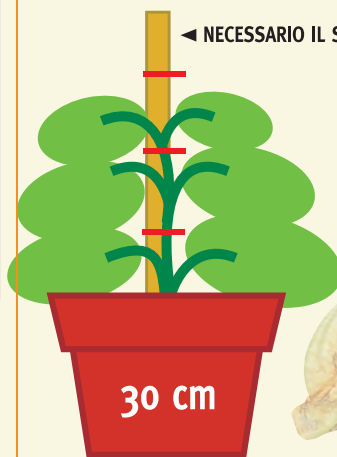
ORTO IN BOTTIGLIA



GLI ATTREZZI

LE ULTIME NOVITÀ PER L'ORTO SUL BALCONE

GLI ZUCCHINI RAMPICANTI ORTANO E EROS



◀ NECESSARIO IL SOSTEGNO

- ▶ Facilissima la coltivazione
- ▶ Pianta salva-spazio
- ▶ È necessario sostenerla
- ▶ Produttiva e resistente
- ▶ Raccolta giornaliera
- ▶ Ottima la produzione di fiori
- ▶ 2 varietà: frutto chiaro e scuro



POMODORI CILIEGINI



LE PATATE SALVA SALUTE



L'orto sul balcone ci regala il piacere di sapori unici ed il gusto incomparabile delle verdure appena raccolte. Freschezza e genuinità a portata di mano sul nostro balcone durante qualsiasi stagione!



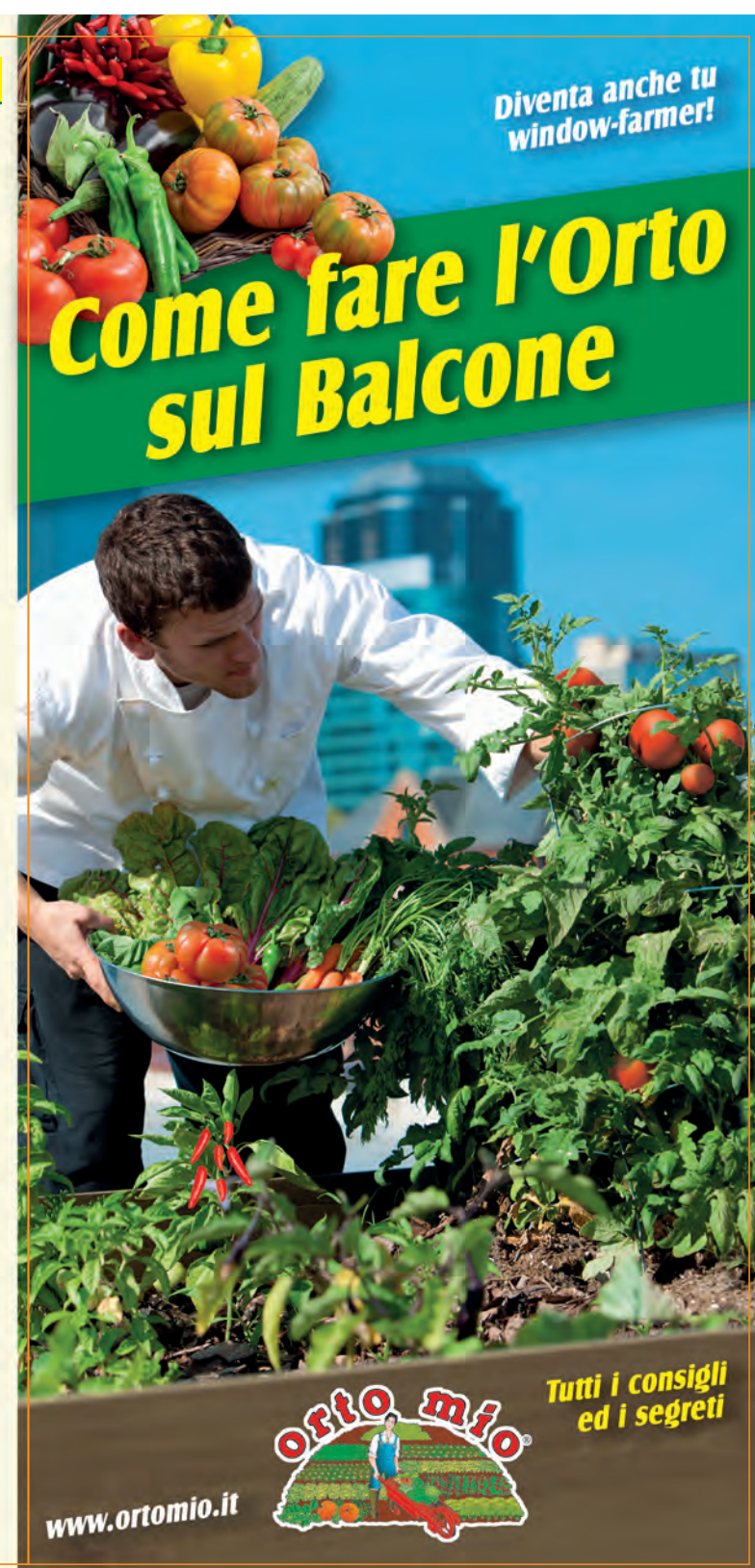
Segui Ortomio su www.facebook.com/ortomio



Azienda Agricola Orto mio
e-mail: info@ortomio.it
www.ortomio.it



Edizioni Barzanti
Stampato in Italia



Diventa anche tu window-farmer!

Come fare l'Orto sul Balcone

Tutti i consigli ed i segreti

www.ortomio.it



IL PIACERE DELL'ORTO SUL BALCONE

Qualsiasi tipo di ortaggio, verdura e piante aromatiche possono essere comodamente coltivate in vaso su balconi o terrazzi. La coltivazione di questi piccoli orti in vaso e contenitori sui balconi delle nostre città è una pratica che sta riscuotendo un grandissimo successo: sono i **windows-farmers**. È il piacere di mangiare un pomodoro o una zucchina che abbiamo visto crescere giorno dopo giorno sotto i nostri occhi e sotto il nostro controllo. È il gusto e la consapevolezza di aver contribuito a produrre ciò che stiamo cucinando che ci rende orgogliosi di noi stessi. Con l'orto sul balcone avremo ortaggi e aromi freschissimi, pronti da cucinare e da mettere in tavola senza nemmeno uscire di casa per acquistarli. È un passatempo facile da realizzare e che dona enormi soddisfazioni.



L'ORTO IN VASI, SACCHI E CONTENITORI

Lo spazio può variare a seconda dei metri disponibili che abbiamo sul nostro balcone. Gli ortaggi vengono trapiantati in vasi o vasche. **Le profondità di trapianto variano a seconda dei tipi di ortaggio che vogliamo coltivare.** Un contenitore con **20 cm di profondità è adatto alla coltivazione delle lattughe, 40 cm di profondità sono necessari per coltivare cavoli e cipolle, per i pomodori la profondità minima deve essere almeno 40/50 cm.** L'illuminazione è uno degli aspetti più importanti e bisogna stare molto attenti, la cosa migliore è una esposizione a sud-ovest visto che un buon apporto di luce è direttamente collegato ad un buon apporto idrico. Se questi due aspetti sono sottovalutati è molto facile incappare in quella che viene definita la **"cascola dei fiori"**, ossia la loro caduta prematura dovuta a squilibri idrici o a sbalzi di temperature.

ESPOSIZIONE IDEALE DEL BALCONE

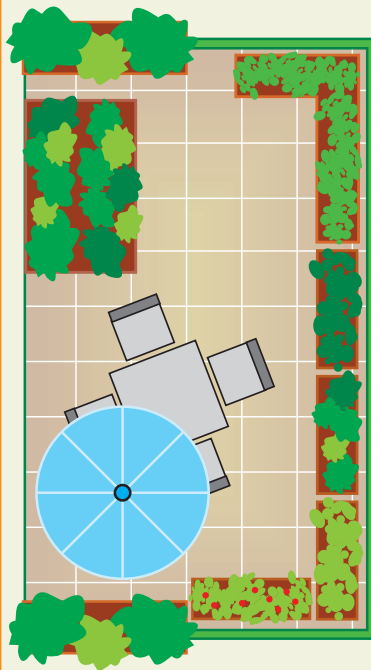
Se è vero che, tra le specie vegetali, quelle da orto hanno più bisogno di sole è anche vero che, se si hanno dei balconi esposti a sud e si vive in zone temperate, come l'Italia ad esempio, gli ortaggi corrono il rischio di bruciarsi letteralmente sotto la calura estiva. In tal senso è opportuno predisporre delle zone d'ombra per proteggere le piante nelle ore centrali del pomeriggio con delle tettoie o delle tende o semplicemente accostando le piante alle pareti o al parapetto. Per sfruttare al meglio lo spazio è consigliabile privilegiare l'utilizzo di vasi a cassetta, lunghi e rettangolari, piantando, magari, ortaggi differenti nello stesso vaso affiancando piante a crescita veloce a piante a crescita più lenta. In alcuni casi, come ad esempio per i porri e le carote, l'accoppiamento di varietà differenti protegge entrambe le piante dai parassiti. Sfruttando le capacità rampicanti di alcune piante, mediante bastoni o graticci è possibile sfruttare lo spazio sottostante per coltivare ortaggi a cespuglio.



Sempre più orti sui tetti delle nostre città

L'orto insegna a vivere con più serenità, a vivere il gusto dell'attesa e a rallentare i nostri ritmi. La verdura non è subito lì disponibile come sul banco del supermercato, bisogna aspettare che cresca, curarla, osservarla e questo ci regala il tempo per pensare.

ORIENTAMENTO IDEALE



1 SUD-EST
è la migliore, si coltiva bene tutto.
Ombreggiare d'estate.

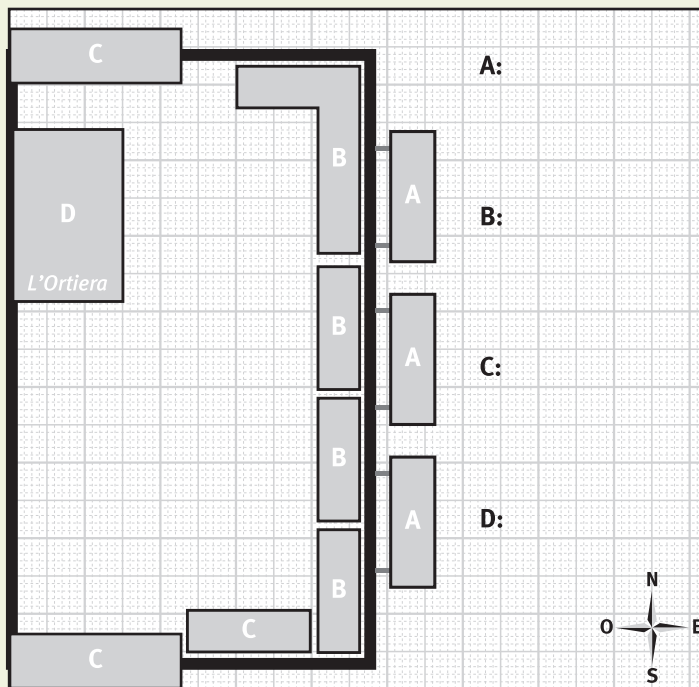
2 SUD-OVEST
è la migliore, si coltiva bene tutto.
Ombreggiare d'estate.

3 EST-SUD-OVEST
Si coltiva bene tutto ma bisogna ombreggiare e annaffiare bene in estate.

4 NORD
è la peggiore, ma crescono bene la lattuga e le cicorie.

DIFFICILE COLTIVARE CON UN OMBREGGIAMENTO MAGGIORE DEL 75%

PROGETTO IL MIO ORTO SUL BALCONE



CONCIMARE E IRRIGARE

Forse non tutti sanno che la coltivazione in vaso sul balcone è più facile rispetto a quella di un orto classico in piena terra. Le piante in vaso si ammalano molto meno perché la maggior parte dei parassiti proviene da terreni contagiati da residui di coltivazioni precedenti; nella coltivazione dell'orto in vaso si usa terreno vergine che viene cambiato ad ogni coltivazione.

Le concimazioni devono essere molto equilibrate. Consigliamo vivamente di usare i concimi **"a lenta cessione"**.

Altrettanto, le irrigazioni devono essere gestite al meglio. Senza mai esagerare in abbondanza o scarsità per non incorrere negli inconvenienti tipici come la cascola dei fiori e la produzione precoce di frutti di scarsa qualità.

Una semplice regola da seguire è quella che, all'aumentare delle temperature si diminuisce la quantità aumentando la frequenza e viceversa. Fare in modo che l'acqua raggiunga le radici.

Una miscela tra comune terra di giardino (20%) e un buon terriccio di qualità (80%) costituiscono l'ideale supporto per la coltivazione in vaso di ortaggi.



Erbe aromatiche in 42 varietà
L'inconfondibile vaso verde di Ortomio.



Le erbe aromatiche si coltivano molto bene sul balcone

PROGETTO DELL'ORTIERA IDEALE

