

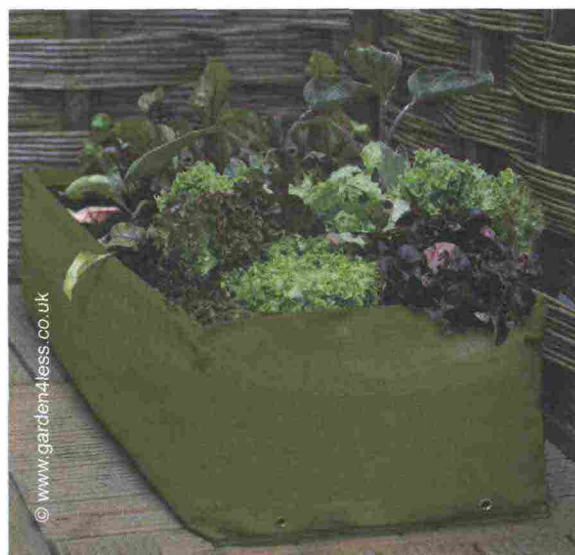
l'orto sul balcone

L'orto a quadretti: le verdure per l'autunno e l'inverno

Una vasca quadrata divisa in moduli... Ed ecco pronto un orto generoso che regala sapori fino ai geli.

A cura di **Viridea**

L'orto a quadretti è un'idea che non conosce stagioni. **Se già lo hai messo in pratica in primavera, basterà sostituire le coltivazioni estive man mano che giungono alla fine;** se invece parti da zero, puoi utilizzare un weekend di fine estate per costruire un cassone di 1,20x1,20 metri (la misura minima consigliata) da suddividere in 9 moduli di uguale dimensione, con l'aiuto di alcuni listelli di legno fissati al bordo del cassone con un chiodo. Il fondo della vasca può essere foderato con un telo di plastica bucherellato sul fondo, per proteggere il legno dall'umidità e lasciare un adeguato drenaggio.



Se operi su un orto a quadretti che è attivo da qualche mese, dovrai avere cura di sostituire gli ortaggi in ogni modulo seguendo il principio delle corrette rotazioni: **a verdure che consumano molta energia (pomodori, peperoni...) seguono ortaggi poco esigenti (lattughe, spinaci, cavoli...)** e comunque mai della stessa famiglia botanica. Non dimenticare che l'orto a quadretti è idoneo per accostare alle verdure anche le piante aromatiche e i fiori; il suo ruolo produttivo si coniuga con quello ornamentale. Proprio per questo motivo dovrai fare attenzione anche agli accostamenti fra verdure diverse in modo da avere, nella scacchiera disegnata dai listelli, una bella varietà di forme e colori.



Sapori autunnali pronti in breve tempo

Nei diversi moduli dell'orto a quadretti in versione autunnale potrai coltivare verdure che tollerano bene il freddo. Ecco una selezione di idee che vanno adeguate alla zona climatica in cui abiti e alle preferenze alimentari della famiglia.

● **Cavoli:** quelli a testa grossa (cavolo cappuccio, verze) hanno bisogno di spazio: coltiva un solo esemplare in ogni modulo. "Wirosa" è una verza ottima e molto resistente al freddo intenso. Ottimi anche i cavolfiori come il "Romanesco Natalino", che si raccoglie fino a dicembre e i broccoli, altrettanto resistenti al freddo. I cavoli da foglia come il Nero di Toscana sono ideali: occupano poco spazio, crescono in fretta e sono decorativi oltre che squisiti. Non dimenticare che i cavolini di Bruxelles sono particolarmente resistenti al freddo: non di rado potrai raccogliere gli ultimi quando già la neve ha coperto le piante.

● **Finocchi:** scegli le piantine di varietà che tollerano le basse temperature e ricorda che il fusto basale ingrossato va coperto con il terriccio per conservarlo bianco, tenero e croccante.

● **Rape:** queste ottime radici si raccolgono anche quando l'orto è coperto di neve. Tra le più tradizionali c'è quella milanese, con la radice bianca che sfuma al viola.

● **Rapanelli:** il freddo li rende più croccanti. Seminati a inizio settembre: saranno pronti a inizio ottobre.

● **Indivia e scarola:** sono resistenti al freddo; le varietà "Bubikopf" e "Cornetto" si acquistano e si trapiantano per un raccolto dopo una sessantina di giorni.



● **Lattughe:** fino al tardo autunno il raccolto è assicurato e lo sviluppo è veloce. Se sei alle prime esperienze, scegli le lattughe da taglio.

● **Cipolle:** trapiantate in autunno, si raccoglieranno da fine inverno in poi; quelle di piccola dimensione possono crescere in tre esemplari nello stesso modulo.

● **Peperoncini:** da fine estate in poi sono reperibili in piante già sviluppate e cariche di frutti piccanti e colorati, durano a lungo (anche fino a dicembre) se il clima non diventa troppo gelido.

Erbe e fiori per l'autunno

La scacchiera di piante ortive autunnali sarà completata da qualche cespuglio di piante aromatiche e officinali, scegliendo quelle che riescono a tollerare le basse temperature. Prezzemolo, timo e rosmarino spesso superano l'inverno se non è molto gelido; la salvia rimane bella finché il gelo non ne arresta lo sviluppo.

I fiori per la decorazione autunnale

● Completa il tuo orto a quadretti con una scelta di fiori capaci di resistere bene al cambio di stagione.

● Davvero imbattibili sono le **viole del pensiero**, che resistono fino alla primavera successiva. Trovi in commercio sia le varietà a fiore grande che quelle con fiore piccolo, molto romantiche e di ottima resistenza.

● Un classico stagionale sono i **ciclamini nani**, di buona resistenza al freddo.

● Anche i vasetti di **mini-rose** già fiorite resistono fino a ottobre-novembre; altre ottime idee autunnali sono le **eriche**, i **cavoli ornamentali** dalle "teste" coloratissime e la **cineraria** dal fogliame argenteo, che resiste bene al freddo.

l'orto sul balcone



Pak-choi, il cavolo asiatico per l'orto a quadretti

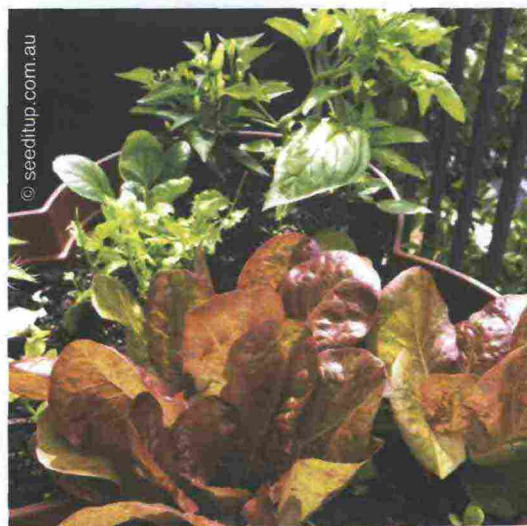
- Pronto in 40-50 giorni dal trapianto, il cavolo chiamato Pak-Choi è di origine asiatica, dove viene coltivato fino ai piedi dell'Himalaia: è infatti di ottima resistenza al freddo.
- Pianta decorativa e di ottimo sapore, assomiglia alla bietola da coste e ha un sapore delicato che piace anche ai bambini.
- Le foglie giovani si possono consumare crude; gli steli più ingrossati si usano invece dopo cottura, in padella, oppure tritati nel minestrone e nelle zuppe.

Protezioni contro il gelo

L'orto a quadretti rimarrà produttivo anche nei mesi invernali con piantine che tollerano le basse temperature (radicchi, spinaci, lattughe invernali, valeriana...) a condizione che la vasca venga protetta. Puoi costruire una serra con alcune bacchette di bambù disposte a formare una tenda; legate solidamente fra loro, le bacchette potranno sostenere un telo in plastica, per evitare le brinate sul fogliame; la protezione in plastica va aperta nelle ore più miti per arieggiare e ridurre il rischio di malattie e marcescenze, favorite dal ristagno di umidità e dalla mancanza di un buon ricambio d'aria. Se l'inverno non è particolarmente gelido, il piacere dell'orto non conoscerà soste!

I consigli degli esperti Viridea

- Le lattughe più veloci, ideali per avere un raccolto prima dei geli, si ottengono piantando gli esemplari in vaschette alveolari: ognuna ha le radici in un cubetto di terriccio, che rende il trapianto molto semplice e sicuro.
- **Alterna le lattughe a foglia verde con quelle a foglia rossa, per un effetto piacevole tanto nell'orto come, poi, nei piatti di insalata da portare in tavola.**
- Pianta anche qualche **cespo di catalogna**: questa cicoria forma steli eretti con foglie frastagliate dal tipico sapore amarognolo. Resiste bene al freddo ed è pronta in circa 2 mesi dal trapianto.
- In ottobre le notti diventano più fresche: in attesa di montare una protezione fissa, ripara l'orto a quadretti con un velo di non tessuto da togliere di giorno.



Per scoprire **Viridea**, un mondo di idee dedicate alla natura: viridea.it