

Verde

# Rigogliosa ZAMIOCULCAS

*Dall'Africa nera arriva la pianta semigrassa che cresce in fretta*

**È** molto robusta e si coltiva facilmente. Per questo la Zamoculcas è adatta anche a coloro che non hanno proprio il pollice verde! L'unica difficoltà che presenta è nelle irrigazioni: se sono eccessive, infatti, soffre e quindi occorre centellinare l'acqua. Le sue foglie di un bel verde lucido e la sua forma particolare ne fanno una pianta da appartamento perfetta. Puoi acquistarla anche piccola perché cresce velocemente nel giro di pochi mesi. Insomma, un vero portento verde!



**ACQUA:** da aprile a settembre bisogna darle poca acqua, ogni 7-10 giorni, mentre in inverno ogni 15-20 e solo quando il terriccio si è asciugato. Non è necessario vaporizzare le foglie per contrastare l'aria secca.



**ESPOSIZIONE:** ama le posizioni soleggiate, ma non i raggi diretti del sole che potrebbero arrecare danni al suo fogliame rigoglioso. Si trova bene anche in punti meno luminosi, semplicemente cresce un po' meno. La temperatura ideale è tra i 16 e i 26 gradi, ma resiste bene anche quando fa molto caldo (fino a 35 gradi).



**CONCIMAZIONE:** da aprile a settembre va concimata in media ogni 30 giorni, aggiungendo all'acqua dell'innaffiatura un fertilizzante specifico per piante grasse.



**PROBLEMI:** se le foglie e i rami appaiono avvizziti e ripiegati verso il basso significa che c'è marciume radicale. Se sui rami appaiono piccole macchie scure potrebbe essere colpa della cocciniglia a scudetto, che va curata con i prodotti specifici.

## *Il trio della salute: rucola, spinaci e valeriana*

In autunno l'orto in vaso non va in riposo: in ciotole e cassette si possono coltivare vari tipi di ortaggi tra cui il trio della salute: rucola, spinaci e valeriana (soncino), verdure facilissime e ideali anche per l'orticello dei bambini. In ottobre questi ortaggi si possono seminare o piantare, acquistando le piantine giovani nel garden center; si accontentano di vasi, cassette o ciotole poco profonde, da tenere al sole e in una zona protetta o in una serra da balcone. Nel giro di 40 giorni il vostro trio della salute sarà pronto da raccogliere e da portare in tavola, con tutte le virtù di sapore e salute. La rucola stimola l'appetito, ha proprietà digestive e purificanti; gli spinaci sono antiossidanti e aiutano a invecchiare in salute oltre a essere molto ricchi di vitamine e fibre; la valeriana o soncino è ideale per le diete ipocaloriche anti-colesterolo. Qualche foglia fresca di questi tre ortaggi in insalata, con scaglie di Parmigiano Reggiano, aceto balsamico di Modena IGP e un filo d'olio d'oliva extravergine di alta qualità: ecco pronto un piatto energetico, la ricetta vincente della semplicità.



### ✓ **Curiosità**

Il trio della salute merita di essere coltivato con metodi bio (terriccio biologico per ortaggi, concime bio per ortaggi, in bastoncini da inserire nel vaso) per conservare intatto il sapore e la genuinità. Basterà un po' d'acqua quando, tastando il terriccio, lo sentirete quasi asciutto, e null'altro ci sarà da fare... Il vostro trio della salute è ideale anche se avete poco tempo e poca pazienza!

Per altre informazioni, visita un punto vendita [Viridea: www.viridea.it](http://www.viridea.it)