

**corsi** di Rosarita Crisafi



Getty Images

**ballo**

**A RITMO DI SWING**

Se vi piace il jazz del periodo swing un corso di ballo Lindy Hop è quello che fa per voi. Nato negli anni Venti del '900 a Harlem il Lindy Hop è oggi protagonista di un grande revival. Trasmette un'allegria contagiosa, si balla prevalentemente in coppia ma esistono anche passi solistici. «Golden Swing Society» organizza una divertente lezione di prova per principianti assoluti, chi lo desidera potrà poi proseguire con il corso.

**Cosa si impara** Il ritmo e i passi base del Lindy Hop

**Quando** Giovedì 18, ore 21-22

**Quanto costa** Gratuito

📍 **Spirit De Milan.** Via Bovisasca 59. Tel. 366.35.18.174. Iscrizione su [www.goldenswingsociety.com](http://www.goldenswingsociety.com)

**lingua**

**L'INGLESE A PRANZO**

Corsi di lingua con la schiscetta, «Prêt a Parler» propone incontri di conversazione in inglese o francese in pausa pranzo. Ogni tavolo ha un docente madrelingua. Livelli dal base all'avanzato.

**Quando** 10 incontri settimanali da ottobre al 1° febbraio

**Quanto costa** 145 euro

📍 **Prêt a Parler.** Via Guido d'Arezzo 8. Tel. 339.68.89.967.

**animali**

**FARE UN ACQUARIO**

L'acquario è un angolo di natura in casa, richiede cura e attenzione. **Viridea** dedica un workshop al mondo degli acquari con consigli pratici sull'allestimento, la gestione ed eventuali problemi.

**Quando** Sabato 20, ore 10-19

**Quanto costa** Gratuito, non richiede iscrizione

📍 **Viridea Garden Center.** Viale Europa 11. Cusago. Tel. 02.90.39.0787.

**creatività**

**BELLI I LIBRI POP-UP**

Conoscete i libri a concertina cilena? Sono dei particolari libri pop-up, una volta aperti, si trasformano in uno zig-zag di pieghe. In questo mini corso imparerete le tecniche per realizzarli.

**Quando** Sabato 27, ore 10-18

**Quanto costa** 70 euro, materiali compresi

📍 **Fratelli Bonvini.** Via Tagliamento 1. Tel. 02.53.92.151.

**cucina**

**SPECIALITÀ COREANE**

La scuola di cucina di «Sale&Pepe» propone il corso «Korea: cucina nomade», la chef Eleonora De Marchi illustra la preparazione di piatti tradizionali come kimci, pancakes di strada, bibimbap e ginger cookies.

**Quando** Il 6 nov., ore 19-22

**Quanto costa** 69 euro

📍 **Ca'puccino,** Piazza Armando Diaz 5. Tel. 02.75.42.33.00.