

· Pollice verde ·

I colori anti-nostalgia

Arriva l'inverno con le sue giornate buie e nebbiose: i fiori in casa ti aiutano a ritrovare l'ottimismo. Ecco i più facili e durevoli, che combattono la nostalgia per la bella stagione.

A CURA DI VIRIDEA

Lo ha accertato la scienza: piante e fiori aiutano a vivere meglio, svolgono un prezioso ruolo anti-stress e aiutano a prevenire e combattere la malinconia. E dunque, non esitare: riempi la casa di fiori colorati, la migliore medicina contro la nostalgia dell'estate.

IL LINGUAGGIO DEI COLORI PER UN INVERNO

ALLEGRO

Puoi scegliere i fiori semplicemente seguendo il tuo istinto, spesso guidato dalle emozioni vissute nella giornata, oppure sperimentare gli effetti positivi della *chromoterapia*: i *fiori blu*, azzurri e violetti comunicano una sensazione di calma; le corolle *gialle, arancioni e rosse* stimolano l'attività e aumentano l'energia psicofisica; con i fiori *bianchi* si ottengono impressioni di luce e di libertà interiore, che favoriscono la predisposizione ai cambiamenti e alle novità. Foglie e fiori di colore *verde* sono indispensabili: a loro è affidato il ruolo di ricordarci i regali della natura. Il verde è il colore del benessere e dell'equilibrio, e le foglie aiutano a depurare l'aria di casa.

LE COMPOSIZIONI DI FIORI IN AUTUNNO E INVERNO

I fiori recisi sono disponibili in una vasta gamma di forme, colori e dimensioni; poiché sono coltivati



in serra, hai la gioia di avere fiori estivi o tropicali anche nel cuore della stagione fredda. *Dalie, girasoli, tagete, alstroemerie, gladioli, gerbere, aster, fresie e lillium* ti daranno le emozioni dell'estate; evoca i Tropici con fiori come cala, anturio, protea; ritrova romanticismo ed eleganza con le rose nei colori che ami maggiormente. E goditi la bellezza spettacolare dei *crisantemi*, che nelle culture asiatiche e giapponesi sono i fiori della vita, regalati ai neonati e agli sposi per il loro significato simbolico di giovinezza, vitalità e ottimismo. Non dimenticarti di *arricchire*

• Pollice verde •

re le composizioni floreali con zucche, pigne, mele, pere, grappoli d'uva, arance, rametti con bacche, ramoscelli di abete e altri richiami alla stagione autunnale e invernale; puoi collocarli nelle composizioni o disporli con grazia ai piedi del vaso.

LE PIANTE FIORITE IN AUTUNNO E INVERNO

Oltre al piacere dei fiori recisi, arricchisci le stanze di casa e l'ufficio con piante fiorite, che durano a lungo con poche e semplici cure. Nel punto vendita trovi di tutto: *ciclamini, eriche, begonie, campanule, crisantemi* di ogni tipo e tante piante dai nomi difficili ma facilissime e durevoli, come kalanchoe, browallia, streptocarpus e ardisia, una piantina carica di bacche rosse considerate un ottimo portafortuna. E naturalmente le orchidee, soprattutto le incantevoli Phalaenopsis dalle corolle simili a farfalle. Le piante fiorite in vaso richiedono molta luce e ambiente molto fresco; se ti è possibile, spostale di notte in un luogo non riscaldato ma non gelido. Alcune durano per molte settimane o per mesi, altre esprimono la loro bellezza per un tempo più breve, ma costano poco e potrai rimpiazzarle periodicamente, per non perdere mai il senso di vitalità e allegria che sanno comunicare, cancellando la malinconia per la primavera... che prima o poi tornerà!



IL CONSIGLIO DEGLI ESPERTI VIRIDEA

- *I fiori recisi durano a lungo* se l'acqua viene arricchita con le apposite bustine di conservante. Se la composizione ha gli steli infilati nella spugna da fioristi, conservala sempre ben impregnata di acqua collocandola in un contenitore nel quale aggiungere acqua ogni giorno.
- *Le piante fiorite in vaso* vanno concimate con un prodotto liquido per piante fiorite ogni 10 giorni circa; le orchidee richiedono l'apposito concime ogni 10-15 giorni. Posa i vasi su un sottovaso colmo con biglie d'argilla immerse in un velo d'acqua, per creare un microambiente umido. Rinvasa le piante quando la fioritura è terminata scegliendo un substrato specifico (per piante fiorite, per cactus e succulente, per orchidee...).



Per scoprire **Viridea**, un mondo di idee dedicate alla natura: viridea.it