

MEMO BENESSERE



25-27 novembre

MAGIA E BURLESQUE Milan Extraordinaire, il festival dedicato al live show (dal 25 al 27 novembre) propone fantasmagorici spettacoli live, dalla magia al circo, e tantissimi e divertenti workshop, come quelli di burlesque o quelli sulle coreografie da cabaret. Al Maison Milano e ai Magazzini Generali, info su: milan.extraordinaire.it

8-11 dicembre

RITIRO YOGA Nell'incantevole bellezza del borgo trentino di Condino (TN) ti attende una full immersion nella natura e nella pratica dello yoga. L'appuntamento è per l'8 dicembre (il ritiro dura fino all'11) a Casa Essenia, con meditazioni guidate, sessioni di yoga ma anche ciaspolate ed escursioni. Per info e prenotazioni, chiama il 340-6865351 o scrivi a: yogaconelisabetta@gmail.com

AMICI DI PENNA La scrittura a mano resisterà al digitale? Sappiamo ancora scrivere in corsivo? Qual è la relazione tra mente e scrittura? Su questi quesiti s'interrogheranno a Milano (Archivio di Stato, via Senato 10) calligrafi, artisti, autori e ricercatori italiani e internazionali. Il 25 e il 26 novembre non perdeti due giornate di dibattiti sul tema. Ingresso libero iscrivendosi su: aci25convegno@gmail.com



25-26 novembre

di Camilla Ghirardato

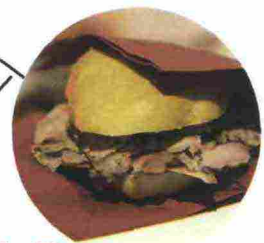
16 www.starbene.it

23-27 novembre

FESTIVAL DELL'EDUCAZIONE È compito di noi adulti fornire ai bambini gli strumenti adatti per capire il mondo e i suoi cambiamenti. Li aspetta una società multietnica e globalizzata, come prepararli (e prepararci) all'integrazione? E questo il tema del Festival dell'educazione che Torino ospiterà in varie sedi della città, dal 23 al 27 novembre. Info su: comune.torino.it

fino al 31 dicembre

ADOTTA UNA CORSIA Ha preso il via la raccolta fondi dell'Organizzazione Soleterre per i bambini malati di cancro ricoverati nei reparti pediatrici in Italia e in altri Paesi (Ucraina, Costa d'Avorio, India e Marocco). Con una donazione mensile di 10 € puoi finanziare le cure necessarie e il sostegno psicologico a tanti piccoli pazienti. Fino al 31 dicembre, info al numero verde 800-904181 o sul sito soleterre.org



10-28 novembre

APPUNTAMENTO GOURMET La Biennale enogastronomica di Firenze scalda i motori perché dal 10 al 28 novembre darà il via a due settimane di arte, musica, letteratura, convegni, mostre mercato, degustazioni e show cooking di saperi e sapori da tutelare, ma con un occhio di riguardo anche alle novità del momento. Info su: biennaleenogastronomica.it

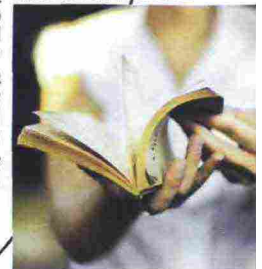
UNO SCONTO ALLE LETTRICI Si chiama "Leggere ti fa bella" l'iniziativa che Davines, azienda di prodotti per capelli, lancia nei suoi 377 saloni.

VIVA LA PET THERAPY

Gli psicologi dell'associazione Pet&Therapy sono pronti a spiegarti come alcuni cani da compagnia possano essere di grande sostegno per certe patologie. Se vuoi conoscere meglio come funziona la pet therapy, l'appuntamento è per il 26 novembre al Viridea Garden Center di Collegno (TO) dalle 15 alle 17. Ingresso libero, viridea.it

7-11 novembre

Dal 7 all'11 novembre, se porti con te un libro avrai diritto a uno sconto di 15 € sulla tinta o sull'acquisto di almeno due prodotti. Guarda sul sito davines.com (o sulla pagina Facebook Davines Italia) qual è il salone più vicino a te e scarica il coupon.



26 novembre

