

• Pollice verde •

I colori che regalano energia



Colori e profumi energizzanti, che trasmettono vitalità: ecco una scelta di fiori da utilizzare per la decorazione della tavola e della casa, per festeggiare la primavera.

A CURA DI VIRIDEA

L'aria frizzante di marzo lancia il suo segnale: la primavera è in arrivo. Il risveglio della natura invita a riscoprire le virtù dei fiori non solo per la loro bellezza, ma anche per l'effetto terapeutico dei colori e dei profumi. La scienza conferma che i colori e le fragranze dei fiori hanno il potere di esercitare influenze positive sia a livello psichico che sul piano emotivo. Fai spazio ai fiori in balcone, in casa e in tavola: ti saranno d'aiuto per combattere lo stress, ritrovare calma interiore, accendere l'energia per il cambio di stagione. Giallo, azzurro e bianco sono i tre colori dei fiori di stagione: ecco qualche idea per decorare la casa e la tavola.

80 CASA da sogno

• Pollice verde •

• **Fiori gialli: concentrazione e ottimismo**

Il giallo stimola la concentrazione e migliora l'attenzione, la memoria e le funzioni intellettive. Inoltre, suscita ottimismo e favorisce le relazioni sociali. Utilizza i fiori gialli per decorare la tavola in occasione di un incontro con la famiglia o gli amici: primule, narcisi, tulipani, ranuncoli, gerbere e fresie sono reperibili in

tutta la gamma del giallo. Puoi raccogliere le primule in un cestino, coprendo la superficie con del muschio. Per i narcisi, mettili in un vaso di vetro senza mescolarli con altri fiori, perché rilasciano una sostanza che ne favorirebbe il rapido appassimento.



• **Fiori azzurri: rilassamento e riposo**

Favoriscono il relax e la rigenerazione psicofisica, aiutano a ridurre l'impatto delle emozioni negative accumulate nella giornata, trasmettono freschezza e accentuano la sensazione di ordine. Scegli fra giacinti,



muscaria, anemoni, agapani, campanule e lobelia. Per un centrotavola fresco e di stagione, acquista 3-5 vasetti di giacinti o muscari, raccoglili in una cassetta di legno, oppure colloca qualche fiore reciso in vasetti di ceramica bianca. Affine all'azzurro è il viola, il colore delle violette e delle campanule: puoi decorare la tavola con questi fiorellini recisi, in minuscoli vasetti di vetro, uno per ogni commensale.

• **Fiori bianchi: purezza e perfezione**

Riflessione dei sette colori, simbolo di innocenza, semplicità e trasparenza, il bianco purifica e rigenera, schiarisce la mente e favorisce la creatività. Se ami circondarti di fiori bianchi hai una personalità equilibrata, cerchi la calma e la perfezione. Oltre a primule, viole e narcisi bianchi, puoi scegliere camellie bianche, gardenie (profumatissime), mugghetti, gigli e tulipani: se tieni il vaso al fresco la loro bellezza durerà a lungo.



 Per scoprire [Viridea](http://viridea.it), un mondo di idee dedicate alla natura: viridea.it