

MEMO BENESSERE

19 marzo



dal 14 marzo al 15 aprile

dal 5 marzo al 30 aprile

IL CONVEGNO SULLA SCLERODERMIA

Le porte dell'Aula Magna dell'Università Statale di Milano si aprono sabato 19 marzo per accogliere la XXII giornata per la lotta alla Sclerodermia, promossa dal Gils Onlus. Un'occasione per ammalati, familiari, medici e ricercatori per confrontarsi sulla sclerosi sistemica, una patologia autoimmune che colpisce soprattutto le donne. Alle 9.15. Info: sclerodermia.net

I TULIPANI IN MOSTRA II

parco della palladiana Villa Pisani Bolognesi Scalabrin, a Vescovana (PD), si vestirà con 6000 tulipani olandesi. Con l'arrivo della primavera i bulbi "esploderanno" in un tappeto fiorito, studiato da esperti garden designer. Non perderti la fioritura! Dal 14 marzo al 15 aprile. Info su: villapisani.it

18-20 marzo

LA VACANZA UNDER 14

Ritorna a ModenaFiere il salone del turismo formato famiglia: Nati con la valigia. Dal 18 al 20 marzo oltre 200 stand dedicati alle vacanze nella natura: dalle escursioni ai camp sportivi, dalle fattorie didattiche ai parchi avventura, fino ai camping e alle ciclovacanze. E ci sono anche decine di laboratori didattici per i più piccoli. Venerdì dalle 15 alle 20, sabato e domenica dalle 10 alle 20. Info su: childrenstour.it

IL CORSO DI COLTIVAZIONE NATURALE

Viridea e Neudorff, (azienda di prodotti per le piante) organizzano un corso gratuito per imparare a coltivare orti, frutteti e giardini utilizzando lavorazioni e prodotti naturali. Gli incontri si tengono dal 5 marzo al 30 aprile. Info su: viridea.it

DUE ANNI DI NIDO GRATIS

Vuoi mandare il tuo bambino all'asilo per due anni senza spendere una lira? Hai tempo fino al 31 maggio per tentare la fortuna al concorso Fisher-Price. Acquistando un loro prodotto, puoi vincere questo e altri premi. Trovi tutte le informazioni su: lascatoladeigiocattoli.it

IL WORKSHOP SUL LIEVITO MADRE

Vuoi imparare a fare il pane a lievitazione naturale? Lo chef-lievitista Giovanni Gandino ti aspetta alla Scuola di Cucina Sale&Pepe per svelarti tutti i segreti della panificazione, il 12 marzo, da Ca'puccino (piazza Armando Diaz, 5 a Milano, dalle 16.30 alle 19.30). Costo 65 €. Per informazioni, chiama lo 02 75423300 o scrivi a info.scuoladicutina@mondadori.it

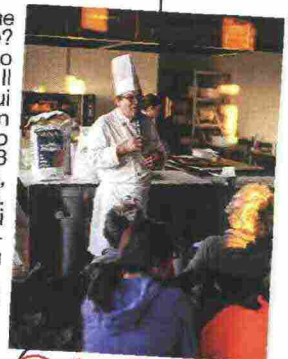
L'ARTE DELLA PIZZA

Vuoi scoprire come si prepara una pizza a regola d'arte? Margherita, napoletana & co. sono pronte a svelarti i loro segreti a Il Molino sul Clitunno (Trevi, PG). Qui maestri pizzaioli salgono in cattedra dal 21 al 25 marzo (con replica anche dal 4 all'8 aprile) per spiegarti l'abc, dagli impasti alla cottura. Per informazioni chiama lo 0742-78264 o vai su molinosulclitunno.com

LE LEZIONI DI TRUCCO

Torna il Make Up School in Tour, le lezioni di trucco gratuite tenute da esperti in alcuni punti vendita Sephora. Ogni lezione dura 30 minuti. Dall'8 al 12 marzo a Catania, Parma e Torino. Per prenotare vai sulla pagina Facebook: makeupforeveritalia

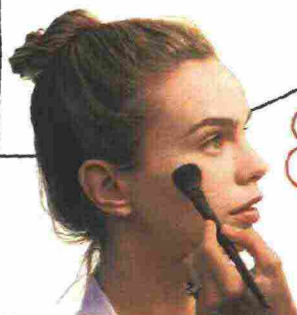
21-25 marzo



fino al 31 maggio

12 marzo

8-12 marzo



di Camilla Ghirardato

www.starbene.it 15