

4

vivimilano
28 III 2018

In copertina PASQUETTA

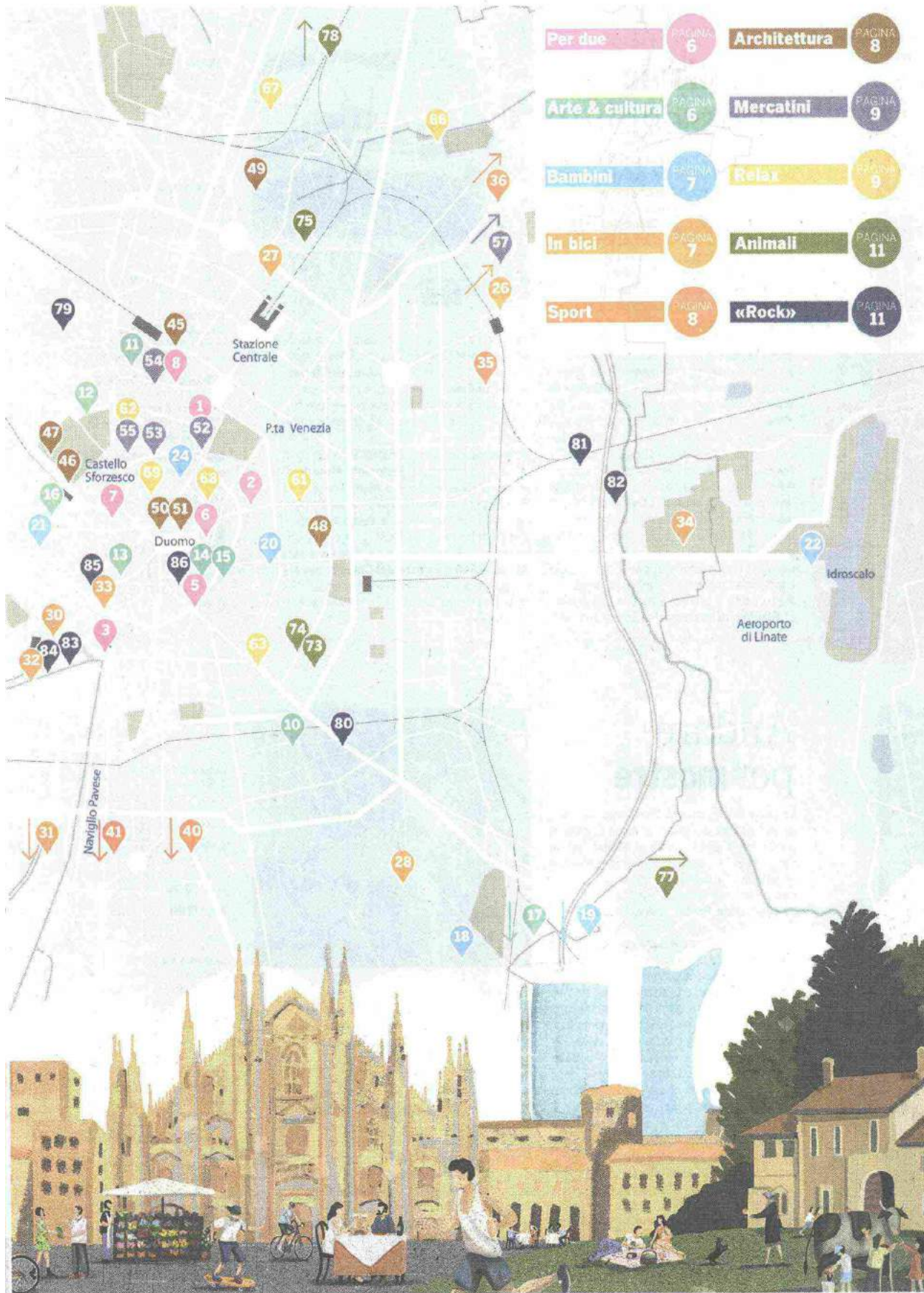
La tua giornata (ideale) **in città**

■ FEDERICA MACCOTTA
ILLUSTRAZIONI
DI ALBERTO RUGGIERI
© RIPRODUZIONE RISERVATA

LUNEDÌ 2 APRILE? TANTISSIME
COSE DA FARE E DA VEDERE:
IN BICI SUI NAVIGLI, CON I BIMBI
IN FATTORIA, TRA I CAPOLAVORI
D'ARTE, ALLA SCOPERTA
DELLA MILANO ROMANTICA
O ARCHITETTONICA, IN GIRO
PER BANCARELLE, RILASSATI
IN UNA SPA, SPORTIVI
CON GLI AMICI... I NOSTRI
CONSIGLI? SCOPRITELI IN QUESTI
DIECI «PERCORSI», DA SCEGLIERE
SECONDO GUSTI E PASSIONI



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

6

vivimilano
28 III 2018

In copertina PASQUETTA

PER DUE

Tra picnic e passeggiate

Pasquetta si può trasformare in un'occasione per scoprire la città mano nella mano con la persona del cuore. Una coccola da condividere, in un ambiente lussuoso e da sogno, è il percorso benessere alla **Grand Spa di Palazzo Parigi** con sauna finlandese, idromassaggio, bagno a vapore... E, per chi vuole, c'è la possibilità di prenotare un trattamento. L'ideale per rilassarsi insieme, staccando dallo stress cittadino. Da Brera fate un passeggiata verso Porta Venezia e andate a sbirciare nel giardino di **Villa Invernizzi**, dove potrete scorgere i famosi fenicotteri rosa di Milano.

Se il meteo lo permette, prenotate un cestino da picnic (nella foto) in uno dei **California Bakery** (noi vi consigliamo quello di Sant'Eustorgio, così avrete il Parco Vetra a due passi) scrivendo a customercare@californiabakery.it. Potete noleggiare anche telo e cuscini e godervi il «déjeuner sur l'herbe» in uno dei parchi della città. In caso di pioggia, rifugiatevi nella nuova sede di **L'Ov** (la prima è in viale Premuda 14), romantico bistrò dedicato alle uova (cosa c'è di più pasquale?). Proponi il brunch con piatti come le uova alla benedict con crostone di pane, bacon croccante, salsa olandese ed erba cipollina.

Per smaltire il pranzo, potete fare due passi al **Giardino della Guastalla**, con la sua bella



vasca barocca, i prati per sdraiarsi e tante specie di piante e fiori. Già che siete in zona, non perdetevi l'occasione di salire sulle **Terrazze del Duomo**, magari al tramonto o con la visita guidata di un'ora tra le guglie (ore 16). Vista e location sono romanticamente impagabili.

Così come lo è l'idea di mangiare a bordo di un vecchio tram con il **Ristorante Atmosfera**: potete prenotare online il menu speciale di Pasqua per un pranzo o una cena sulle rotaie. Per le coppie cinefile, una serata davanti al grande schermo è un must. E si può sperimentare il «Ristocinema» nella piccola Sala Nobel di **Anteo Palazzo del Cinema**: mentre voi guardate il film, vi servono l'aperitivo o la cena (ma senza distrarvi), in collaborazione con Eataly.

- 1 GRAND SPA DI PALAZZO PARIGI.**
■ CORSO DI PORTA NUOVA 1.
☎ 02.62.56.23.00. ORARIO: 9-21.
EURO 100
- 2 VILLA INVERNIZZI.**
■ VIA CAPPUCCINI 3/9. SEMPRE APERTO. INGR. LIB.
- 3 CALIFORNIA BAKERY.**
■ PIAZZA SANT'EUSTORGIO 4.
☎ 02.39.81.17.50. ORARIO PICNIC: 11-15. EURO 40 (CESTO PICNIC PER DUE)
- 4 L'OV.**
■ VIA SOLARI 34. ☎ 02.83.54.84.47.
BRUNCH: ORE 12-16. EURO 20/25
- 5 GIARDINO DELLA GUASTALLA.**
■ VIA FRANCESCO SFORZA 25.
ORARIO: 7-21. INGR. LIBERO
- 6 TERRAZZE DEL DUOMO.**
■ PIAZZA DUOMO 14/A.
☎ 02.72.02.33.75. ORARIO: 9-19.
EURO 9/13 (EURO 18 CON LA VISITA GUIDATA)
- 7 RISTORANTE ATMOSFERA.**
■ PARTENZA DA PIAZZA CASTELLO (DI FRONTE AL CIVICO 2).
ATMOSFERA.ATM.IT. PRANZO ORE 12.30. CENA ORE 20.30. EURO 80
- 8 ANTEO PALAZZO DEL CINEMA.**
■ P.ZA XXV APRILE 8.
☎ 02.65.97.732. DALLE ORE 18.
APERITIVO EURO 18; CENA, EURO 35



ARTE & CULTURA

Andare per mostre

La giornata di Pasquetta può essere l'occasione per visitare le mostre in corso in città. A partire da quella ospitata al **Mudec**, «Frida Kahlo. Oltre il mito». Un percorso nell'arte e nella biografia dell'artista messicana più famosa, con tanti materiali inediti.

La **Fondazione Prada**, invece, propone «Post Zang Tumb Tuuum. Art Life Politics: Italia 1918-1943», dedicata alla produzione artistica e culturale in Italia tra le due Guerre mondiali. All'interno della Fondazione fermatevi per una pausa al **Bar Luce**: progettato dal regista Wes Anderson, sembra il set di un film ambientato in un tipico caffè della vecchia Milano. È di per sé un posto magico, che vale la visita. Per lo spuntino si può puntare altrimenti al **Babington Café** alla Fondazione Feltrinelli: dopo aver mangiato al bistrò o ai tavolini nel nuovo dehors, potete anche fare acquisti di libri.

Un brunch particolare è quello organizzato dal Fai alla **Palazzina Appiani**, nel Parco Sempione. Ordinate il vostro cestino con menu pasquale e consumatelo all'interno del salone delle feste voluto da Napoleone, sulla loggia che si affaccia sull'Arena o su un prato del parco. In centro non mancano poi le idee artistico-culturali. Potete visitare, per esempio, la **Cripta San Sepolcro**, che ospita anche tre suggestive opere video di Bill Viola. Oppure



ammirare i capolavori del Philadelphia Museum of Art nella mostra «Impressionismo e avanguardie» (sopra, particolare da «Classe di danza» di Degas) a **Palazzo Reale** (dove è in corso, tra le altre, anche la mostra «Dürer e il Rinascimento tra Germania e Italia»).

O ancora scoprire il nuovo **Ar.Se Il percorso dei segreti**, visita guidata all'archivio storico e al sepolcro della Ca' Grandà (in omaggio una fetta di colomba). Se riuscite a prenotare al telefono o su Vivaticket (i posti sono pochi), è visitabile anche il «L'ultima Cena» di Leonardo da Vinci al Museo del **Cenacolo Vinciano**. Per finire, una proposta fuori porta per stare all'aria aperta: l'**Abbazia di Mirasole** ospita sul pratone un picnic libero, seguito alle 15 dallo spettacolo teatrale «Lazzaro, vieni dentro!» nella «Sala Stalla».

- 9 MUDEC.**
■ VIA TORTONA 56. ☎ 02.54.917.
ORARIO: 9.30-19.30. EURO 13/19
- 10 FONDAZIONE PRADA E BAR LUCE.**
■ LGO ISARCO 2. ☎ 02.56.66.26.11.
FONDAZIONE, ORE 10-19. EURO 8/10.
BAR, ORE 10-20. INGR. LIBERO
- 11 BABITONGA CAFÉ.**
■ LA FELTRINELLI, VIALE PASUBIO 11. ☎ 02.63.79.39.77. ORARIO: 10-21.
INGR. LIBERO.
- 12 PALAZZINA APPIANI.**
■ VILE BYRON 2. ☎ 347.15.52.320.
ORARIO: 11-16. EURO 12/25
- 13 CRIPTA SAN SEPOLCRO.**
■ PIAZZA SAN SEPOLCRO.
☎ 340.40.85.729. ORARIO: 15-22.
EURO 10
- 14 PALAZZO REALE.**
■ P.ZA DUOMO 12. ☎ 02.88.44.51.81.
ORE: 9.30-19.30. EURO 10/12
- 15 AR.SE IL PERCORSO DEI SEGRETI.**
■ VIA F. SFORZA 32. ☎ 391.49.97.845.
ORE: 14-22. EURO 12
- 16 CENACOLO VINCIANO.**
■ PIAZZA SANTA MARIA DELLE GRAZIE 2. ☎ 02.92.80.03.60.
ORARIO: 8.15-19. EURO 7/12
- 17 ABBAZIA DI MIRASOLE.**
■ STRADA CONSORTILE DEL MIRASOLE 7. OPERA (MI).
☎ 02.57.61.03. SPETTACOLO: ORE 15.
INGR. LIBERO



BAMBINI

Mucche e giochi in fattoria

La Pasquetta con i bimbi deve essere divertente e coinvolgente. E magari insegnare anche qualcosa. Per i bambini di città dai 4 ai 10 anni, per esempio, può essere un'avventura andare a caccia delle uova deposte dalle galline del **Mulino di Chiaravalle**. Una volta raccolte, vengono usate in un divertente laboratorio per imparare a fare le tagliatelle. Se ai pennuti i vostri ragazzi preferiscono il mondo di Hogwarts, puntate verso Pavia: il **Castello di Belgioioso** ospita il festival «Giornate Magiche» dedicato a Harry Potter, con banchetti, laboratori, animazione, taverne a tema...

Restando in città (e all'asciutto, in caso di pioggia) potete optare per il **Muba Museo dei Bambini**, che propone i laboratori a numero chiuso «Remida», per riutilizzare i materiali di scarto, e «Colore», per giocare con la luce. Anche il bistro della Rotonda di via Besana è aperto.

Per gli aspiranti astronauti di tutte le età, invece, c'è il **Museo della Scienza e della Tecnologia**, dove è in corso la mostra «Mar-te. Incontri ravvicinati con il pianeta rosso». A Pasqua il Museo lancia anche i nuovissimi laboratori interattivi «Lab Leonardo» dedicati a Leonardo da Vinci, per tutta la famiglia. Un'altra idea per stare tutti insieme è la



tradizionale grigliata del Lunedì dell'Angelo. Noi vi consigliamo quella in programma all'**Idroscalo** (zona Punta dell'Est): costa 16 euro (inclusa una birra, per i grandi ovviamente) e ai bambini viene dato un bracciale per giocare nella zona «Playground» (con scivoli, tappeti elastici e palline) sotto lo sguardo di una animatrice.

Pance piene anche alla **Cascina Guzzafame** (nella foto), dove è in programma un brunch accompagnato da due laboratori (da 2 a 10 anni) e dalla visita della cascina, tra mucche e galline. Alle 10 si preparano i muffin salati, alle 14 si creano fiori con materiali di riciclo. Le piante sono la cornice anche della caccia al tesoro per famiglie con bimbi da 6 a 10 anni, organizzata dall'**Orto Botanico di Brera** in collaborazione con Aboca.

- 18 **MULINO DI CHIARAVALLE.**
■ VIA SANT'ARIALDO 102.
☎ 02.84.93.04.32. ORARIO: 10-12. EURO 10
- 19 **CASTELLO DI BELGIOIOSO.**
■ VIA DANTE ALIGHIERI 2. BELGIOIOSO (PV).
☎ 0382.97.05.25. ORARIO: 10-20. EURO 13. GRATIS FINO A 5 ANNI
- 20 **MUBA MUSEO DEI BAMBINI.**
■ ROTONDA DI VIA BESANA 12.
☎ 02.43.9.80.402. ORARIO: 9.30-18 (LABORATORI: ORE 10, 11.30, 14, 15.45, 17.30). EURO 8 (EURO 6 PER GLI ADULTI)
- 21 **MUSEO DELLA SCIENZA E DELLA TECNOLOGIA.**
■ VIA SAN VITTORE 21.
☎ 02.48.55.51. ORARIO: 9.30-18.30. EURO 7,50/10
- 22 **IDROSCALO.**
■ VIA CIRCONVALLAZIONE IDROSCALO, SEGRATE (MI).
☎ 366.36.13.874. ORARIO: 11.30-16. EURO 16
- 23 **CASCINA GUZZAFAME.**
■ LOC. CASCINA GUZZAFAME, GAGGIANO (MI).
☎ 345.05.92.882. ORARIO: 10-15. BRUNCH, EURO 20 (EURO 10 FINO AI 12 ANNI). LABORATORI: EURO 5 CIASCUNO
- 24 **ORTO BOTANICO DI BRERA.**
■ VIA PRIVATA FRATELLI GABBA 10. ☎ 02.50.31.46.84. ORE 14-18. INGR. LIBERO

IN BICI

Pedalando verso i tulipani

Saltate in sella e pedalate! Se c'è bel tempo, Pasquetta è il giorno ideale per tirare fuori le bici, gonfiare le ruote e andare in esplorazione. Fiab Milano - Ciclobby organizza una gita guidata che parte da Fiab Rho e arriva al campo di tulipani di Cornaredo «**Tulipani Italiani**». Circa 20 km di pedalata per godersi lo spettacolo dei bulbi in fiore: entrare nel campo costa 3 euro e dà il diritto di cogliere due fiori (1,50 euro ogni tulipano successivo).

Se invece preferite restare in città, godetevi il verde dei parchi più grandi, come il **Parco Lambro**. Un grande classico sono poi gli itinerari lungo i Navigli, come quello che costeggia il **Naviglio Martesana** e che vi porta dal giardino Cassina de' Pomm a Cassano d'Adda. Attenzione, però, i canali di Milano potrebbero essere ancora in secca in questo periodo. Spostandovi nella zona sud, potete inoltrarvi nel **Parco della Vettabbia**, che collega Porto di Mare all'Abbazia di Chiaravalle con un percorso tutto nel verde.

Siete fan del bike café? Fate una sosta da **Pink Jersey 1931**: caffetteria e tavola calda per uno spuntino o un aperitivo, con annesso shop dedicato al mondo delle biciclette. Una soluzione per fare un acquisto last minute prima di avventurarsi lungo il **Naviglio Pavese**, partendo da Porta Genova e pedala-



lando, se si vuole, fino a Pavia. Un lungo percorso ciclabile (oltre 37 km), con poco dislivello e adatto a tutti. Sulla strada incontrate il ristorante **Erba Brusca**, che a Pasquetta è aperto a pranzo con un menu degustazione. Un ottimo indirizzo dall'atmosfera primaverile per mangiare e per scoprire verdure ed erbe aromatiche nell'orto. Rientrando in città avete voglia di un aperitivo? Sul vostro percorso c'è **Sugar Cocktail Therapy**, chiosco dall'aria super estiva che ha appena riaperto. Dai tavolini potete anche tenere d'occhio la vostra bici parcheggiata lì accanto. Restando in tema movida, non può mancare **Le Biciclette**: storico cocktail bar e ristorante, che mette in bella mostra alcune due ruote per ricordare che una volta qui c'era una ciclofficina.

- 25 **TULIPANI ITALIANI.**
■ PARTENZA DA FIAB RHO. PIAZZA DELLA LIBERTÀ 10, RHO (MI). ☎ 329.37.16.475. ORE 15.30. EURO 5 (EURO 1, PER I SOCI FIAB) + EURO 3 PER «TULIPANI ITALIANI»
- 26 **PARCO LAMBRO.**
■ INGRESSO DA VIA FELTRE. SEMPRE APERTO. INGR. LIBERO
- 27 **NAVIGLIO MARTESANA.**
■ PARTENZA DA GIARDINO CASSINA DE POMM. VIA TIRANO. SEMPRE APERTO. INGR. LIBERO
- 28 **PARCO DELLA VETTABBIA.**
■ INGR. DA VIA SAN DIONIGI. SEMPRE APERTO. INGR. LIBERO
- 29 **PINK JERSEY 1931.**
■ VIA SAVONA 129.
☎ 02.83.59.53.10. ORARIO: 8-20. INGR. LIBERO
- 30 **NAVIGLIO PAVESE.**
■ PARTENZA DA PORTA GENOVA. SEMPRE APERTO. INGR. LIBERO
- 31 **ERBA BRUSCA.**
■ ALZAIA NAVIGLIO PAVESE 286.
☎ 02.87.38.07.11. ORARIO: 12.30-15. EURO 38
- 32 **SUGAR COCKTAIL THERAPY.**
■ RIPA DI PORTA TICINESE 79.
☎ 339.20.11.743. ORARIO: DALLE 17. INGR. LIBERO
- 33 **LE BICICLETTE.**
■ VIA TORTI 2. ☎ 02.58.10.43.25. ORARIO: 18-2. INGR. LIBERO

8

vivimilano
28 III 2018

In copertina PASQUETTA

SPORT

Guardate come voooooo

Avete passato il giorno di Pasqua a tavola con i parenti? Il lunedì dell'Angelo potete sfruttarlo per fare movimento, soprattutto se il bel tempo vi permette di fare sport (gratis) all'aperto. Allacciate le scarpette e andate a correre, magari al **Parco Forlanini** che ha due percorsi segnalati per chi fa jogging e tantissimo spazio a disposizione. Se invece volete sperimentare salti, acrobatica e freestyle, il posto per voi è la «Palestra Academy» di **Zero-Gravity**, attrezzata con tappeti elastici, area doodgeball, percorsi di abilità.

Servono un po' di amici e tanta voglia di divertirsi per sfidarsi a una partita di Bubble Football alla **Polisportiva Cimiano**: si gioca a calcio indossando delle grosse «bolle» di plastica trasparente, che rendono i contrasti tra giocatori esilaranti autoscontri (capita anche di finire a piedi all'aria!). Adrenalina alle stelle con l'indoor skydiving di **Aerogravity** (nella foto): un simulatore di caduta libera che vi permette di fluttuare sospesi in aria per 120 secondi, come se vi steste buttando con il paracadute.

Torniamo con i piedi per terra: a **Casa Milan** potete visitare il museo dei rossoneri, la mostra «Calciatori - Figurine in mostra» dedicata agli album Panini (sono gli ultimissi-



mi giorni), lo store e il bistro per una pausa-spuntino. Qualunque sia la vostra fede calcistica, potete approfittare di Pasquetta per dare un occhio allo stadio di San Siro e poi fermarvi a mangiare lì vicino, nella Cascina Torrette trasformata in **Mare culturale urbano**. Il bel cortile ospita infatti una grande grigliata di carne e verdure (è infatti previsto anche un menu vegetariano). Se vi siete accorti che alla vostra attrezzatura sportiva mancano dei pezzi, cogliete l'occasione per andare a far compere da **Decathlon** a Rozzano. Una volta ben equipaggiati, potete cimentarvi con lo skate sulle rampe dello skatepark **GratoBowl** oppure sfidare i vostri amici nei campetti da basket e da calcetto del **Parco Certosa** (chiamato anche Parco Verga).

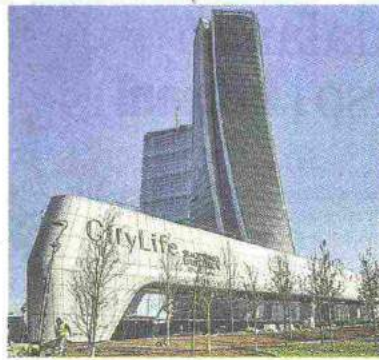
- 34 PARCO FORLANINI.**
■ VIA ARCANGELO CORELLI. SEMPRE APERTO. INGR. LIBERO
- 35 ZERO-GRAVITY.**
■ VIA V. PERONI 48.
☎ 02.22.17.95.00 ORARI: 10-23.
EURO 10 PER LA PRIMA ORA (EURO 5 PER LE ORE SUCCESSIVE) + TESSERA DA 5 EURO
- 36 POLISPORTIVA CIMIANO.**
■ VIA DON GIOVANNI CALABRIA 16.
☎ 340.24.00.164 - 334.70.94.559.
WWW.BUBBLEFOOTBALLMI.IT.
ORARIO: 10-23. EURO 15 A PERSONA PER UN'ORA (MIN. 150 EURO)
- 37 AEROGRAVITY.**
■ VIA D'ANNUNZIO 23. PERO (MI).
☎ 02.45.47.14.32. ORARI: 9-23. EURO 69.
- 38 CASA MILAN.**
■ VIA A. ROSSI 8. ☎ 02.62.28.45.45. ORARIO: 10-19. EURO 12/15
- 39 MARE CULTURALE URBANO.**
■ VIA GABETTI 15. ☎ 331.81.34.754. ORARIO: 12.30-17.30. EURO 25/30
- 40 DECATHLON.**
■ VIA EUGENIO CURIEL 10/12. ROZZANO (MI). ☎ 02.57.50.68.18. ORARIO: 9-20.30. INGR. LIBERO
- 41 GRATOBOWL.**
■ VIA MICHELE SAPONARO 22. SEMPRE APERTO. INGR. LIBERO
- 42 PARCO CERTOSA.**
■ VIA PIORRETTA 49. ORARIO: 6.30-22. INGR. LIBERO

ARCHITETTURA

Nuovi district e grattacieli

Tutti con il naso all'aria ad ammirare le bellezze architettoniche della città (spesso e volentieri senza nemmeno spendere un euro). Prima tappa il nuovo **CityLife Shopping District** (nella foto), il mall ideato dalla archistar Zaha Hadid (scomparsa due anni fa). Potete fare compere, mangiare o andare al cinema, ma il bello è fare una passeggiata per scoprirne gli spazi. Magari con il quiz-tour «Milano: la città che sale» organizzato da **X Milan** che parte proprio da piazza Tre Torri, tra la Torre Isozaki e il grattacielo Lo Storto, e arriva fino a Porta Nuova (prenotazione entro il 30 marzo a info@xmilan.it). Qui potete girovagare tra **piazza Gae Aulenti** e dintorni, ammirando la Torre UniCredit, il Bosco Verticale e il Palazzo Lombardia.

Pasquetta è l'ultimo giorno per visitare la mostra «999. Una collezione di domande sull'abitare contemporaneo» alla **Triennale**. E alle 11.30 c'è una visita guidata gratuita al Palazzo dell'Arte (prenotazione a visiteguidate@triennale.org). Accanto al museo trovate la **Torre Branca**, alta 108,60 metri, disegnata da Gio Ponti e realizzata nel 1933. Prendete l'ascensore e salite al belvedere (la visita dura 5/10 minuti) per ammirare lo skyline della città. Tornati a terra,



potete andare alla scoperta di due angoli meno noti della città. Il primo è il **quartiere Lincoln**, in zona Risorgimento, una stradina di casette basse e colorate con piante e giardini. Andateci con il sole: il vostro profilo Instagram ringrazierà. La seconda curiosità è il **quartiere Maggiolina** o dei giornalisti, con le case a igloo (dette anche a fungo) e la villa-palafitta dell'architetto Luigi Figini. Per finire, vi proponiamo altre due tappe («in quota»). Salite sopra la Galleria, dove ci sono le passerelle e le piattaforme di **Highline Galleria**. Oltre ad ammirare l'architettura e la città dall'alto, è compreso un aperitivo con degustazione di birra. Ultimo brindisi alla **Terrazza Duomo 21**, per un cocktail con vista sull'edificio più famoso di Milano: il Duomo.

- 43 CITYLIFE SHOPPING DISTRICT.**
■ PIAZZA TRE TORRI.
☎ 02.43.49.59.11. ORARIO: 9-21 (RISTORANTI 9-23). INGR. LIBERO
- 44 X MILAN.**
■ PARTENZA DA PIAZZA TRE TORRI. ☎ 329.75.13.976 - 338.95.29.019. ORE 15. EURO 15/25
- 45 PIAZZA GAE AULENTI.**
■ SEMPRE APERTO.
- 46 LA TRIENNALE.**
■ VIALE EMILIO ALEMAGNA 6.
☎ 02.72.43.41. ORARIO: 10.30-20.30. MOSTRA: EURO 6.50/12. VISITA GUIDATA ALLE 11.30. GRATIS
- 47 TORRE BRANCA.**
■ VIALE LUIGI CAMOENS 2.
☎ 02.33.14.120 - 335.68.47.122. ORARIO: 10.30-14 E 14.30-19. EURO 5
- 48 QUARTIERE LINCOLN.**
■ VIA ABRAMO LINCOLN. SEMPRE APERTO.
- 49 QUARTIERE MAGGIOLINA.**
■ VIA LEPANTO. SEMPRE APERTO.
- 50 HIGHLINE GALLERIA.**
■ VIA SILVIO PELLICO 2.
WWW.HIGHLINEGALLERIA.COM. ORE 17. EURO 9,60
- 51 TERRAZZA DUOMO 21.**
■ VIA PELLICO 2.
☎ 02.45.39.76.54. ORARIO: 11-01 (APERITIVO: ORE 19-22. EURO 12/15)

vivimilano
28 III 2018

9

MERCATINI

Bancarelle, non solo fiori

La tradizione prima di tutto: il lunedì di Pasquetta, a Milano, significa **Fiera dell'Angelo**. Vale a dire il mercatino, principalmente dedicato a piante e fiori (ma non solo), che si sviluppa intorno al Convento di Sant'Angelo a Brera. Il nostro itinerario dedicato alle bancarelle parte proprio da qui, suggerendovi anche qualche indirizzo in zona per mangiare prima o dopo aver fatto compere.

Bioesseri, per esempio, è aperto tutto il giorno per una rilassante pausa. Caffetteria e ristorante, con tavolini all'aperto, ha in menu anche la pizza. Altrimenti potete fare un salto da **Eataly Smeraldo**, che nel dehors ospita la grigliata di Pasquetta (naturalmente si possono anche fare acquisti allo store). Sempre restando in zona, **Ammu** propone un picnic d'ispirazione siciliana in terrazza (che, in caso di brutto tempo, si svolge all'interno del Carlyle Brera Hotel), solo su prenotazione.

Lasciando Brera ma restando in città, si può visitare il «Mercatino di Primavera» (nella foto) di **Piazza Portello**. Nelle casette di legno trovate artigianato, cosmetici naturali e prodotti enogastronomici, e sono aperti anche i negozi e i ristoranti del centro commerciale. Se volete approfittare di Pa-



quetta per sistemare terrazzi e giardini, potete fare un giro nei vivai. Vastissima la scelta da **Giardini Galbiati**, per esempio, dove potete trovare tante piante da interni o da esterni, ma anche semi per i vostri orti urbani. Altrimenti vale la pena di andare a fare acquisti in uno dei vivai firmati **Viridea** alle porte della città (oltre a quello di Rho, sono anche a Cusago e a Rodano). Fuori porta vi potete spingere all'**Abbazia di Morimondo**, dove è in programma il tradizionale mercatino agricolo e degli hobbisti. Alle 15, alle 16 e alle 17 partono poi le visite guidate al complesso monastico cistercense, costruito tra il XII e il XIII secolo. Anche la **Certosa di Pavia** ospita un mercatino hobbistico. Inoltre si possono visitare gratuitamente sia il museo sia il monumento.

- 52 FIERA DELL'ANGELO.**
PIAZZA SANT'ANGELO. ORARIO: 9-19. INGR. LIBERO
- 53 BIOESSERI.**
VIA FATEBENEFRATELLI 2. ☎ 02.89.0710.52. ORARIO: 8.30-23.30. INGR. LIBERO
- 54 EATALY SMERALDO.**
PIAZZA XXV APRILE 10. ☎ 02.49.49.73.01. ORARIO: 12-17. INGR. LIBERO
- 55 AMMU.**
CORSO GARIBALDI 84. ☎ 388.75.63.140. ORARIO: DALLE 12.30. EURO 25
- 56 PIAZZA PORTELLO.**
VIA GROSOTTO 7. ☎ 02.33.02.51.70. ORARIO: 9-21. INGR. LIBERO
- 57 GIARDINI GALBIATI.**
VIA ROMBON 97. ☎ 02.26.41.38.10. ORARIO: 9-19. INGR. LIBERO
- 58 VIRIDEA.**
CORSO EUROPA 325. RHO (MI). ☎ 02.93.20.82.01. ORARIO: 9-19.30. INGR. LIBERO
- 59 ABBAZIA DI MORIMONDO.**
PIAZZA SAN BERNARDO 1. MORIMONDO (MI). ☎ 02.94.56.19.41. ORARIO: 9-19. GRATIS
- 60 CERTOSA DI PAVIA.**
VIA DEL MONUMENTO 4. CERTOSA DI PAVIA (PV). WWW.CERTOSATOURISM.IT. ORARIO: 9-18. GRATIS

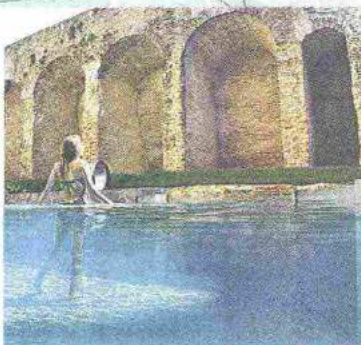


RELAX

Terme, yoga o brunch?

Niente programmi serrati o corse in giro per la città: a Pasquetta per voi la parola d'ordine è relax. Una intera giornata di dolce pigrizia per dimenticare lo stress quotidiano. Per iniziare, niente di meglio di una lunga colazione: da **Château Monfort** il breakfast a buffet è disponibile dalle 7 alle 11, anche per chi non è ospite dell'hotel. E se non avete nessuna voglia di muovervi, ci sono pure il brunch (dalle 13 alle 15, 40 euro) e la spa.

Se siete più meditativi, una sessione di yoga è una buona idea: **Spazio Garibaldi 77** propone una lezione di yoga dinamico Prana Vashya, multilivello e aperta a tutti, anche a chi non è associato. Il vostro obiettivo è oziare in accappatoio? Piantate le tende da **QC Termemilano** (nella foto): potete prenotare online l'ingresso e gli eventuali trattamenti. E la sera c'è anche l'aperitivo a buffet compreso. Altrimenti andate appena fuori porta, alla **Cascina Caremma**: qui potete rilassarvi nella «Nature Spa» immersa nel verde o pranzare con lo speciale menu di Pasqua biologico. Puro relax anche da **God Save The Food**, candido bistrot dove sorseggiare con tutta calma tisane o centrifugati (oppure fare il brunch), magari sfogliando i giornali a disposizione o navigando online con il wifi. Cercate qualcosa di più alternativo e bucolico? La **Cascina Mar-**



tesana, che riapre in questi giorni, propone l'area relax e meditazione con amache e cuscini, il «Giardino nascosto», la griglia condivisa, musica dal vivo dalle 18. Alcune zone della cascina sono aperte a tutti, altre solo ai soci. Anche **Fuorimano** è il posto ideale per una Pasquetta informale e senza pensieri. Un locale dove bere qualcosa, fare una partita a carte o con i giochi in scatola, fare il brunch (se il tempo lo permette, nel bel cortile) o vedere un film della rassegna «Cinema Fuorimano» alle 21. Super chic e in pieno centro, infine, sono la **Four Seasons Hotel Milano Spa**, che propone anche tanti trattamenti e ospita il salone di Rossano Ferretti per i vostri capelli, o **The Spa at Mandarin Oriental**, con piscina coperta, dove prenotare uno dei rituali super rilassanti.

- 61 CHÂTEAU MONFORT.**
CORSO CONCORDIA 1. ☎ 02.77.67.61. ORARIO: 7-11. EURO 26 (PER LA COLAZIONE)
- 62 SPAZIO GARIBALDI 77.**
CORSO GARIBALDI 77. ☎ 02.45.37.70.10. ORE 11. EURO 15/22
- 63 QC TERMEMILANO.**
PLE MEDAGLIE D'ORO 2. ☎ 02.55.19.93.67. ORARIO: 8.30-24. DA 45 EURO
- 64 CASCINA CAREMMA.**
VIA CASCINA CAREMMA 2. BESATE (MI). ☎ 02.90.50.020. SPA: ORE 10-23. EURO 35. PRANZO: ORE 12.30-15.30. EURO 59
- 65 GOD SAVE THE FOOD.**
VIA TORTONA 34. ☎ 02.89.42.38.05. ORARIO: 8-24. INGR. LIBERO
- 66 CASCINA MARTESANA.**
VIA LUIGI BERTELLI 44. ☎ 389.58.20.695. ORARIO: 11-24. EURO 5/10 PER ASSOCIARSI
- 67 FUORIMANO.**
VIA ROBERTO COZZI 3. ☎ 02.36.52.34.60. ORARIO: 9-2. EURO 29 (PER IL BRUNCH)
- 68 FOUR SEASONS HOTEL MILANO SPA.**
VIA GESÙ 6/B. ☎ 02.77.088. ORARIO: 9-21. INGR. EURO 100
- 69 THE SPA AT MANDARIN ORIENTAL.**
VIA ANDEGARI 9. ☎ 02.87.31.88.82. ORARIO: 9-21. DA 130 EURO



In copertina PASQUETTA

vivimilano
28 III 2018

11

ANIMALI

Con il cane o tra gli uccelli

Per gli amanti degli animali, una Pasquetta ad hoc. Partiamo da chi ha un cane e nessuna intenzione di separarsene il lunedì dell'Angelo. Mylandog organizza al **Green Dog Club** (nella foto) una giornata all'aria aperta con Fido: «Bau bau Pasquetta» prevede un picnic e tante attività-gioco con i cani. A pranzo si può prenotare alla **Cascina Corba**, ristorante tradizionale e dog-friendly con giardino, che propone un menu degustazione pasquale.

Oppure organizzarsi da sé per il classico picnic al **Boscoincittà**, dove da quest'anno sono vietati i bracieri liberi (per grigliare, bisogna riuscire a prenotare le strutture predisposte) e dove avete a disposizione tanto verde. Fido è il benvenuto anche da **Un Posto a Milano**, all'interno della bellissima cornice di Cascina Cuccagna. Aperto per pranzo, propone un menu pasquale anche in versione vegetariana o per i bimbi fino ai 10 anni. Poco distante, sempre in zona Porta Romana, al nuovo **Il Cinemino** c'è il «Cinebau»: potete assistere alla proiezione di «Rudolph - Alla ricerca della felicità» (ore 15) o «Belle e Sebastien 3» (ore 16.50) portando in sala il vostro amico a quattro zampe. I cani sono i benvenuti anche da **Karné**, ristorante specializzato in carne e pizza. Perfetto per le



famiglie, a Fido riserva un trattamento speciale con ciotola d'acqua e snack. Oltre alle proposte per i cinofili, non manca qualche idea per chi vuole andare alla scoperta del mondo degli animali. All'**Oasi di Sant'Alessio** sono tantissime le specie da avvistare, dai caprioli agli scoiattoli. Alle 14.30 c'è una dimostrazione di volo di falchi e gufi e sono a disposizione il bar e l'area picnic (per chi vuole, grigliata). Al **Parco Ittico Paradiso** si va invece per esplorare gli habitat di pesci, anfibi e rettili, immersi nella natura. Nella **Cascina Centro Parco al Parco Nord**, infine, proprio a Pasquetta inaugura la mostra «Ritorno al Giurassico», alla scoperta dei dinosauri ritrovati in Italia e della biodiversità, tra realtà aumentata e animali vivi (piranha, pitone reale, farfalle tropicali...).

70 GREEN DOG CLUB.

■ STRADA PROV. 139. ZIBIDO SAN GIACOMO (MI). EMAIL: INFO@MYLANDOG.IT. ORE: 12-18. EURO 5

71 CASCINA CORBA.

■ VIA DEI GIGLI 14. ☎ 02.41.58.977. ORARIO: 12.30-14.30. EURO 45

72 BOSCOINCITTÀ.

■ VIA NOVARA 390. SEMPRE APERTO. INGR. LIBERO

73 UN POSTO A MILANO.

■ VIA CUCCAGNA 2. ☎ 02.54.57.785. ORE: 12.30-14.30. EURO 34,42

74 IL CINEMINO.

■ VIA SENECA 6. ☎ 02.35.94.87.22. ORE: 15 E 16.50. EURO 5/7 + TESSERA EURO 5 (GRATIS UNDER 18)

75 KARNÉ.

■ VIA ZUCCOLI 6. ☎ 02.84.07.39.16. ORARIO: 12-15 E 18-24. INGR. LIB.

76 OASI DI SANT'ALESSIO.

■ VIA CADORNA 2. SANT'ALESSIO CON VIALONE (PV). ☎ 0382.94.139. ORARIO: 10-18. EURO 11/14

77 PARCO ITTICO PARADISO.

■ VIA DOSSO FRAZ. VILLA POMPEIANA. ZELO BUON PERSICO (LO). ☎ 02.90.65.714. ORARIO: 9-19. EURO 8/10

78 CASCINA CENTRO PARCO AL PARCO NORD MILANO.

■ VIA CLERICI 150. SESTO SAN GIOVANNI (MI). ☎ 393.08.37.918. ORARIO: 10.30-12.30 E 14.30-18.30. EURO 4/6

79 FABBRICA DEL VAPORE.

■ VIA CESARE PROCACCINI 4. ☎ 89.22.34. ORARIO: 15-20. EURO 14/16

80 MADAMA HOSTEL & BISTROT.

■ VIA BENACÒ 1. ☎ 02.36.72.73.70. ORARIO: 8-23. BRUNCH: ORE 12-16, PIATTI DA EURO 10 (BAMBINI), EURO 18 (ADULTI).

81 IMPRONTA BIRRAIA.

■ VIA TUCIDIDE 56. ☎ 02.37.07.20.71. ORARIO: 17.30-2. INGR. LIBERO

82 ATELIERFORTE.

■ VIA ARCANGELO CORELLI 34. EURO 10. PRENOTARE SU WWW.ATELIERFORTE.COM

83 RAL8022.

■ VIA CORSICO 3. ☎ 393.84.11.671. ORARIO: 10-1 (SHOP: ORE 16-20). INGR. LIB.

84 IL DISCOMANE.

■ ALZAJA NAVIGLIO GRANDE 38. ☎ 02.89.40.62.91. ORARIO: 15-19. INGR. LIBERO

85 OSTELLO BELLO.

■ VIA MEDICI 4. ☎ 02.36.58.27.20. ORARIO: DALLE 18 (KARAOKE, ORE 21-24). INGR. LIBERO

86 NEPENTHA CLUB.

■ PIAZZA DIAZ 1. WWW.DIRTYMONDAYS.COM. ORARIO: 23.30-4.30. EURO 12/15

«ROCK»

Birre & vinili per alternativi

Ultimissimi giorni (chiude il 4 aprile) per visitare la mostra «Revolution» (nella foto) alla **Fabbrica del Vapore**. Un percorso espositivo, già approdato al «Victoria and Albert Museum» di Londra, che racconta (come dice il sottotitolo) «Musica e ribelli 1966-1970, dai Beatles a Woodstock», con cimeli, testimonianze e video. Insomma, un'occasione da non perdere per chi ha un animo rock e sogna una Pasquetta «alternativa».

Informale, giovane e internazionale è anche il **Madama Hostel & Bistrot**, l'ostello con bar aperto a tutti, perfetto per bere un drink o fare il brunch. Tra le sue pareti decorate con street art o ai tavoloni all'aperto, vi sentirete a casa. Spostandovi in zona Ortica, fate un salto da **Impronta Birraia** per assaggiare le birre artigianali del Birrifico Hibu in un ambiente post industriale (era un capannone della Richard-Ginori). Poi visitate l'omonimo atelier-museo dell'artista e architetto Duilio Forte, che apre le porte del suo stravagante regno **AtelierForte** su prenotazione (da fare online su www.atelierforte.com). Un'esperienza decisamente rock! Siete cultori della musica su vinile? Sui Navigli trovate **Ral8022**, che è sia un cocktail bar sia uno shop di dischi (specializzato



soprattutto in musica elettronica, ma non solo). L'ideale per fare acquisti mentre si sorseggia un drink. Poco distante è aperto anche il **Discomane**, storico negozio di vinili: una miniera di 33 e 45 giri italiani e stranieri, tutti rigorosamente usati, che spaziano tra i generi musicali. All'ora dell'aperitivo approdate all'**Ostello Bello**, per bere un drink o una birra spulcando dal buffet e per scatenarvi al microfono grazie al divertente karaoke di Pasquetta. Ma la notte è giovane, anche se è lunedì: l'ultima tappa del lungo weekend di festa è la serata glam-rock «Dirty Mondays» al **Nepentha Club**. Si balla fino a tardissimo con il dj set indie, rock'n'roll, rock anni 80 e 90. Ospite speciale del lunedì dell'Angelo è Andrea Rock di Virgin Radio.