

Verde

MUGHETTO: profumo di simboli



Eugenia Briganti, italiana di origine e francese di adozione, è architetto tra Reims e Parigi. Segue con passione la cura dei giardini storici in Francia.

Dalla fragranza delicatissima, per tradizione i suoi fiori bianchi rappresentano fedeltà e fortuna

Lil mughetto è l'alleato ideale per i prati semi-ombreggiati e per le aiuole fiorite ai piedi di qualche grande albero. Profumatissimo e di dimensioni molto ridotte (non più alto di venti centimetri), è infaticabile e ogni anno si ripresenta puntuale in primavera. Presente sul mercato anche nelle versione rosa tenue, è nella sua veste più classica che dà il meglio di sé: bianco purissimo. Al termine della fioritura, il mughetto offre ancora una piccola sorpresa: delle piccole bacche rosse, non più grandi di un pisello. In Francia è tradizione offrirlo per il primo maggio come portafortuna, mentre in Inghilterra, come simbolo di fedeltà, è stato usato per il bouquet alle ultime nozze reali.



ACQUA: Il mughetto è una erbacea perenne, molto resistente, che rifiorisce ogni anno. Adora i suoli freschi e umiferi. Per mantenere un buon grado di umidità, pensiamo a ricoprire il suolo con della paglia o delle cortecce, purché non acide come quelle delle conifere. In estate questa copertura permetterà di mantenere fresco il suolo ed evitare la disidratazione della pianta. Innaffia il mughetto con regolarità, se in vaso, una volta a settimana oppure ogni due, secondo i mesi.



ESPOSIZIONE: Mezz'ombra o ombra piena, in questo caso la fioritura sarà meno abbondante. Evita le forti escursioni termiche e i grandi caldi, soprattutto il sole diretto del pomeriggio che può bruciare le foglie delicate. È un'erbacea dei boschi e la sua dimora ideale restano le Prealpi.



RINVASO: Il mughetto ha spesso una crescita rigogliosa. Si può prevedere un rinvaso ogni due, tre anni. Preferisci sempre un suolo fresco e ricco di humus e pensa a un vaso ampio per dare spazio sufficiente ai rizomi della pianta che si sviluppano più orizzontalmente che verticalmente.



PROBLEMI: Spesso un'eccessiva umidità: un suolo mal drenato, un ristagno o ancora un suolo troppo argilloso. Fai attenzione ad areare il terreno.

Goji, cranberry e altri frutti della salute, anche in vaso

Anche in balcone e nei piccoli giardini possiamo coltivare i frutti della salute, come il goji (*Lycium barbarum*), da sempre considerato prezioso in Oriente.

Le bacche rosse del goji hanno infatti un elevato potere antiossidante, che protegge il sistema vascolare riducendo i rischi di tumori e malattie cardiache. Oltre che gustose, le bacche di goji sono anche molto ornamentali: si formano su una bella pianta arbustiva, coltivabile in grandi vasi profondi, al sole. Anche il cranberry o mirtillo rosso americano cresce bene in contenitori di media dimensione; ha efficaci virtù antiossidanti e alto valore nutritivo. I frutti contengono molte vitamine e sono buonissimi sia freschi che in succhi e marmellate. La



pianta è molto decorativa e facile da coltivare. Completa il tuo "giardino della salute" con il melograno, ideale per terrazzi e balconi al sole; fiorisce generosamente e non teme il caldo intenso. I frutti combattono tumori, diabete, Alzheimer, disturbi della menopausa.

✓ Il consiglio di **Viridea**

Anche i frutti delle rose sono un ottimo aiuto per la nostra salute. Le belle bacche di *Rosa canina* e di altre varietà si usano per fare ottime marmellate, tisane e infusi. Hanno potere antinfiammatorio e diuretico, combattono le patologie cardiache e sono ricche di vitamina C: aiutano a prevenire e combattere raffreddore e influenza. Per altre informazioni, visita un punto vendita **Viridea**, www.viridea.it