

MEMO BENESSERE

14 maggio



DIVERTITI CON FIDO

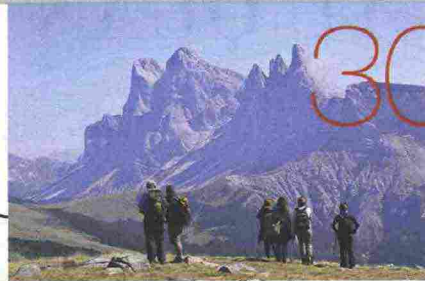
Hai voglia di passare un sabato diverso con il tuo amico a quattro zampe? Fino al 4 giugno

Viridea ha preparato un calendario di incontri gratuiti con istruttori cinofili per divertirti con il tuo cane e migliorare la vostra relazione. Se vuoi iscriverti vai su viridea.it. Il prossimo incontro è previsto per il 14 maggio al Viridea Garden Center di Rodano (MI).

fino al 18 maggio

GUSTATI L'ARTE

Nel vero senso della parola. GustArti, la mostra diffusa che occupa Pavia e dintorni fino al 18 maggio, consente di ammirare quadri, sculture e fotografie di 47 artisti, in tanti ristoranti della zona, da Palestro a Belgioioso fino a Montù Beccaria. Sono previste anche performance artistiche dal vivo. Trovi il calendario su gustarti.eu



30 giugno

PRENOTA IL TREKKING

Programma ora una gita spettacolare sulle Dolomiti. Curona de Gherdëina (Corona della Val Gardena) è un trekking tour guidato di quattro giorni (60 chilometri), che porta dal Parco Nazionale Puez-Odle fino all'altopiano del Sella e al Gruppo del Sassolungo. La prossima partenza è prevista il 30 giugno. Info e costi su valgardena.it

21-22 maggio

GODITI LA FRUTTA

Torna la mostra mercato dallo spirito verde: Floreka, la kermesse di giardinaggio e arti creative, quest'anno è dedicata al mondo della frutta. Il 21 e il 22 maggio, nel Parco del Centro Culturale di via Marconi 5 a Gorle (BG), trovi 70 stand, laboratori per i bambini, musica live, incontri letterari, corsi di origami e tante merende buone e sane. Scopri tutto su florekabg.wix.com/floreka



AFFINA IL NASO Laura Bosetti Tonatto, esperta a livello internazionale, organizza in tutta Italia lezioni di profumeria. La prossima è a Roma, con tante nozioni teoriche e pratiche per deliziare l'olfatto. L'incontro è il 21 maggio, dalle 10.30 alle 16. Per info, costi e prenotazioni scrivi a roma@essenzialmentelaura.it (palazzo Taverna, via di Monte Giordano 36).



21 maggio

REGALA IL PANE

Opera San Francesco da oltre 50 anni offre aiuto, dignità e speranza a chi ha bisogno. Per sostenere la Onlus ricorda che sabato 21 e domenica 22 Maggio volontari distribuiranno nelle piazze delle pagnottelle, simbolo di fratellanza e condivisione, a fronte di una donazione libera. L'iniziativa si svolge nelle principali città lombarde. Per informazioni chiama il numero 02-77122466 o vai su: operasanfrancesco.it



21-22 maggio

14 www.starbene.it

SALVA LA PELLE

Segna sull'agenda questo appuntamento: il 13 e il 14 maggio sono le Giornate della prevenzione del melanoma e nei centri ospedalieri aderenti all'iniziativa potrai fare una visita dei nei gratuita. Chiama il numero verde 800-161121 dalle ore 8.30 alle 19.30 o vai sul sito: larocheposay.it L'iniziativa è patrocinata da Euromelanoma Italia e da La Roche-Posay.

14-16 maggio

AMMIRA LE PEONIE Una straordinaria fioritura di peonie (più di 4.000!) ti attende ai Vivai delle Commande. La grande tenuta di Carmagnola (TO) apre i battenti al pubblico dal 14 al 16 maggio; oltre all'affascinante spettacolo di fiori e profumi, ci sono composizioni floreali, erbari e workshop a tema. Info su peonie.it



13-14 maggio

di Camilla Ghirardato

Shutterstock