



# L'estate in tavola

Ecco le idee per abbinare fiori e frutti estivi in semplici e affascinanti composizioni: dallo stile coastal, nei colori freschi e riposanti dell'oceano, ai toni vividi e accesi dello stile mediterraneo.

A CURA DI VIRIDEA





Nelle calde giornate estive è un piacere ritrovarsi con la famiglia e gli amici in casa o all'aperto per un momento rilassante, una cena o un happy hour informale. Occasioni nelle quali è importante utilizzare fiori, frutti e foglie per sottolineare le atmosfere: la natura ti offre in questo periodo gli ingredienti più stimolanti per la tua creatività, da trasformare in composizioni, ghirlande, mazzolini segnaposto e bouquets che decorano gli spazi interni ed esterni.

#### PAROLA D'ORDINE: SEMPLICITÀ

Puoi esprimere stile e creatività con pochi gesti. Un centrotavola o una semplice ghirlanda di *margherite* invita al sorriso: scegli le corolle in dimensioni diverse per dare un'impressione di naturalezza.

Raccogli i *fiori di campagna*, lega i mazzolini con un filo per tenerli in ordine e componi piccoli bouquet in ciotoline di ceramica bianca per decorare la tavola; scegli anche i fiori della salute, come quelli della camomilla, delle rose, della calendula...

I *girasoli*, re dell'estate, comunicano forza e bellezza: nel linguaggio floreale augurano felicità e salute e sono ideali anche accostati a frutti di stagione, trionfo di vitalità. Basta collocarli in vaso, da soli o con altre fioriture estive, e completare con qualche idea curiosa, per esempio una decorazione con i dolci frutti di uvaspina.

Se i girasoli sono i re, le *dalie* sono regine del momento, e hanno un'ottima durata come fiore reciso. Componi le dalie in mazzi che parlano di ammirazione, riconoscenza,

stima per chi ti è vicino. Insieme ad altri fiori estivi, come la Nerine dagli strani fiori rosa (è una bulbosa che puoi piantare il prossimo autunno in vaso o in giardino, la trovi dai fioristi in estate), le dalie stanno bene in vasi vintage che evocano i piaceri semplici della campagna: vecchie caffettiere o teiere, tegami smaltati, brocche di ceramica...

#### IDEE FIORITE IN TAVOLA

Stai preparando una cena con gli amici? Se fa molto caldo, scegli i *colori freschi dello stile coastal*, ispirato alle atmosfere marine: piatti bianchi, tovaglioli azzurri o rigati in blu, decorazioni con conchiglie e vasetti in vetro con candeline; aggiungi fiori bianchi o azzurri per comunicare una sensazione di freschezza.

Preferisci un inno all'estate italiana? Vai con il giallo: in larghi vassoi fai una composizione con peperoni gialli, fiori di colore *giallo* e limoni di Sorrento, completando la decorazione della tavola con foglie e rametti freschi.

Per i segnaposto, utilizza i tuoi vasetti da giardinaggio: scegli i più piccoli, dipingili in tinte brillanti e riempi con fiori, bacche, piccoli frutti e candeline tea light.

Se vuoi, potrai regalarli ai commensali, in ricordo di una bella serata estiva passata in compagnia.

#### IL CONSIGLIO DEGLI ESPERTI VIRIDEA

- L'arte di comporre i fiori può essere realizzata con semplicità in vasi e contenitori, ma puoi utilizzare anche alcuni strumenti come le basi per ghirlanda, la spugna da fioristi, i fili metallici per legare gli steli, ecc.
- Ricorda di tenere i fiori freschi recisi in un ambiente ombreggiato e arioso: in estate la durata della bellezza è minore in presenza di sole e alte temperature. Non dimenticare di acquistare le bustine di conservante per fiori, da porre nell'acqua del vaso.

