

• Pollice verde •

# In tavola e in casa, i fiori dell'amore

I primi segni di primavera sono nell'aria: è in questa atmosfera fresca e gentile che si celebrano l'amore e l'affetto per il partner e per gli amici. E naturalmente sono i fiori a parlare d'amore: ecco quali scegliere e come accostarli.

A CURA DI VIRIDEA



© Foto IBC

Febbraio ci regala i primi messaggi di primavera: basta un giorno di sole e già nell'aria si sente il rinnovamento della vita. Da queste percezioni, fondamentali per la sopravvivenza dell'uomo nel passato, è nata la tradizione, in molte culture, di dedicare questo mese alla consacrazione dell'amore. San Valentino, 14 febbraio, è la data che gli innamorati non dimenticano, ma si possono anche interpretare l'amore e l'affetto in forma allargata come si fa nei paesi anglosassoni: sentimenti dedicati non solo al partner ma anche agli amici e a chi ci sta a cuore. La casa, il balcone e la tavola meritano di essere decorati con i fiori che parlano d'amore e di amicizia sincera... e magari con qualche fiore e ortaggio malizioso, capace di stimolare la passione amorosa.

## UNA CASA FIORITA IN OMAGGIO ALL'AMORE E ALL'AMICIZIA

- **Le violette selvatiche**, piccole e profumate, sono il messaggio tradizionale dell'amore romantico; se non puoi raccoglierle in giardino o in campagna, dove sbocciano a metà febbraio, è facile trovarle presso i fioristi e sulle bancarelle. I mazzolini, decorati con nastri lilla, rosa o bianchi, stanno bene in vasetti di vetro trasparente da spostare all'aperto di notte, per prolungare al massimo la durata.



• Pollice verde •



• **Le rose rosse** sono invece il fiore dell'amore passionale; il loro colore opulento e sensuale rivela amore ardente. Ma ci sono altri fiori da utilizzare in omaggio all'amore.

• **I ranuncoli** dalle panciute corolle colorate esprimono la pienezza dell'amore consolidato dal tempo; scegli la gamma cromatica bianco-rosa-lilla se vuoi un segno di freschezza, i colori caldi (giallo, arancio e rosso) per un accento di vigore.

• Per esprimere l'attesa, la speranza e l'augurio di un figlio porta in casa e in tavola i profumati **giacinti** che, come i narcisi, si prestano bene anche a sottolineare la freschezza di un nuovo amore; completa i vasi con rami di salice dalle gemme pelose oppure con pruno e forsyzia, che sbocciano presto in casa.

• **Per una cena romantica e per divertirti con gli amici** scegli l'allegria maliziosa delle piante che stimolano l'amore passionale: su ogni piatto colloca un rametto di salvia e rosmarino e un peperoncino fresco o essiccato, sapori che risvegliano i sensi e augurano vigore ed energia.

• **Se preferisci dedicare i fiori all'espressione di calda e sincera amicizia, scegli le rose rosa**, le viole del pensiero e le fessie bianche e gialle, in mazzetti o coroncine: si realizzano in pochi minuti utilizzando una base di spugna da fioristi inumidita e collocata su un piatto. Copri bene tutta la superficie spugnosa infilando gli steli dei fiori e con rametti di alloro, simbolo di stima, forza e sincerità e bell'omaggio all'intelligenza.

**IL BALCONE E IL GIARDINO DEDICATO ALL'AMORE**

Accendi la primavera negli spazi all'aperto: le ciotole di primule, viole del pensiero e pratoline sono un bel segno di risveglio della natura e del nostro corpo. **Le camelie**

sono un meraviglioso simbolo dell'amore: in bocciolo, già aperte o sfiorite, raccontano la tenacia del sentimento a dispetto del tempo. Il **mirto**, bella pianta mediterranea sempreverde, era dedicato dagli antichi Romani a Venere, dea dell'amore. Non far mancare cassette e ciotole di buone erbe come alloro, maggiorana, menta, origano, rosmarino e santoreggia, che sono stimolanti dei sensi (e ottime per comporre cestini e ciotole da regalare al partner o agli amici). **Anche gli ortaggi, da piantare in vasi e cassette al sole, o in giardino, evocano la forza dell'amore:** aglio e cipolla erano considerati un aiuto per accendere la passione (lo sosteneva anche Vadinho, l'amoroso primo marito di Dona Flor nel bel romanzo di Jorge Amado), ma è soprattutto la rucola che non dovrà mancare in un malizioso orto dell'amore: i nostri antenati Romani la consideravano indispensabile per il vigore maschile e, di conseguenza, per la fertilità della donna. **Se vuoi accendere il partner, prepara una bella insalata con l'aggiunta di rucola e peperoncino!**



Per scoprire [Viridea](http://viridea.it) un mondo di idee dedicate alla natura: [viridea.it](http://viridea.it)