

# Pioggia di *Stelle*

Elegante e versatile,  
la *Poinsettia*  
è perfetta come  
**decorazione**  
e come idea **regalo**."

### *Pianta celebrativa*

Diffusissima in tutto il mondo, l'Euphorbia pulcherrima, nome scientifico della Stella di Natale, si è conquistata addirittura un giorno tutto per sé: il 12 dicembre infatti è il Poinsettia day con eventi di ogni tipo.

## Polenta dolce vegana

### Ingredienti per 4:

200 ml di latte di cocco  
70 gr di polenta istantanea  
30 gr di zucchero a velo più un cucchiaino per guarnire  
2 banane  
olio di semi o burro per gli stampini

### Preparazione

- 1 Preriscalda il forno a 180°C; porta quasi a ebollizione il latte di cocco insieme a 100 ml d'acqua e lo zucchero. Aggiungi la polenta a pioggia senza smettere di mescolare, quindi togli il tegame dal fornello e continua a mescolare per circa 3 minuti.
- 2 Sbuccia le banane e tagliale a fette. Ungi 4 stampini per soufflé con un poco d'olio o burro e riempi di polenta. Disponi le banane sulla polenta facendole sprofondare un poco con l'aiuto di una forchetta.
- 3 Fai cuocere in forno caldo per circa 15 minuti. Spolverizza la superficie con lo zucchero a velo e servi subito la polenta dolce quando è ancora tiepida.



### Giardiniera curiosa

Trent'anni di diletantismo non sono sufficienti per diventare esperti giardinieri e così Luisella Rosa ha deciso di portare sempre con sé una fotocamera compatta da utilizzare come un quadernetto degli appunti da riproporre poi ai lettori de *Le foto di Luisella*, un blog (con appendice *charmant* su Pinterest) in cui non si parla soltanto di giardinaggio ma si allarga l'orizzonte alla street art, agli orti e giardini botanici, alla vegetazione spontanea, persino alle insegne, ai cartelli e a tutto quanto ancora ruota intorno al mondo della padrona di casa, donna sensibile e abituata al bello. [lefotodiluisella.blogspot.com](http://lefotodiluisella.blogspot.com)



### Sentire e respirare i fiori

**Dove** > Museo di storia naturale dell'Accademia dei Fisiocritici di Siena **Quando** > fino al 29 dicembre 2017 **Cosa trovi** > preziosi e rari libri antichi a tema botanico e percorso tattile e olfattivo per ipovedenti e non vedenti. [www.unisi.it](http://www.unisi.it)

### Sai creare una ghirlanda?

**Dove** > Viridea Garden Center di Rho (MI) **Quando** > 16 dicembre 2017 **Cosa trovi** > corso gratuito dedicato al fai da te e alle ghirlande americane con l'esperta Alessandra Bisoni. Maggiori info su [www.viridea.it](http://www.viridea.it)

### La caccia del radicchio rosso

**Dove** > Preganzol (TV), vie del centro città **Quando** > 20-21 gennaio 2018 **Cosa trovi** > prodotti lgp, degustazioni e mercatino a chilometro zero. Info su [www.floridinverno.tv](http://www.floridinverno.tv)

