

DM IN PRATICA



**-30 GIORNI
A NATALE**

IL PLANNING ANTISTRESS

di ANNALISA PIERSIGILLI

Bisogna pensare ai regali, alle decorazioni, al menu della Vigilia... Se vuoi evitare l'ansia e goderti solo il lato bello delle feste, organizzati con anticipo. Eccoti 16 dritte e tre gadget che ti saranno molto utili

WWW.DONNAMODERNA.COM 185

DM IN PRATICA

ULTIMA settimana di novembre

● Prepara il budget delle feste

Secondo un sondaggio della società di consulting Deloitte, solo il 42% dei consumatori rispetta le previsioni di spesa in questo periodo dell'anno. Per non sfiorare il tetto che ti sei prefissata, scarica sul tuo smartphone una app che ti aiuti a gestire i conti. Per esempio Cents (iOS), dove puoi registrare tutte le tue spese, oppure Financisto (Android), per tenere sotto controllo più di un conto corrente contemporaneamente.

● **Fai la e-list dei regali da mettere sotto l'albero** Su www.todoist.com puoi creare una checklist dei doni per amici e parenti e pianificare le scadenze per l'acquisto di ogni pacchetto.

● **Approfitta degli sconti** Segna sul calendario il 27 novembre, giorno del Black Friday, e il 30, il Cyber Monday. Negli Stati Uniti, ma adesso anche in Italia, sono giorni caldi per lo shopping natalizio. Troverai molti ribassi e promozioni online, dall'abbigliamento all'arredamento fino all'elettronica.

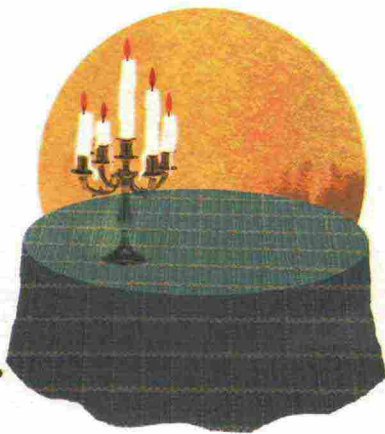
● **Iscriviti a un corso creativo** Sei ancora in tempo per imparare a realizzare decorazioni natalizie e pensiero fatti a mano. Informati nei vivai o nei negozi di bricolage più vicini. Il Flower Garden Center di Bussolengo (Vr), per esempio, organizza lezioni per realizzare palline in seta o decorazioni in feltro e pannolenci (www.flower.it), mentre i garden della catena Viridea (www.viridea.it) propongono laboratori gratuiti di arm-knitting, per tricottare regalini in lana usando le dita al posto dei ferri.



● **Ordina i regali online** Se li hai già adocchiati, è il momento giusto per procedere all'acquisto. In periodi come questi, infatti, è più facile incappare in ritardi nelle spedizioni. Il sito con il servizio di consegne più efficiente è Amazon, che fino al 19 dicembre garantisce l'arrivo del pacco in 2 o 3 giorni (www.amazon.it). Per chi abita a Milano, poi, c'è il nuovo servizio Prime Now che garantisce la consegna in un'ora di oltre 15.000 prodotti. Se usi Paypal, infine, hai il rimborso delle spese per il reso, anche per spedizioni internazionali (www.paypal.com).

● **Pensa all'albero** Se non hai tempo per addobbarlo, noleggiarlo già pronto su www.noleggioalberidinatale.it: puoi ricevere direttamente a casa abeti da 60 centimetri fino a qualche metro, perché consegnano (e dopo le feste ritirano) in tutta Italia. Ampia la scelta: innevati, chic, minimal...

● **Dedicati al decluttering** Ovvero riordina per fare spazio ai regali che arriveranno, in particolare quelli per i bambini, che sono i più ingombranti. Segui il metodo "kon-mari", ideato dalla giapponese Marie Kondo, autrice del libro *Il magico potere del riordino* (Vallardi). Due i consigli da mettere in pratica: conservare solo gli oggetti che scatenano emozioni positive e ordinare per categoria (libri, giocattoli, vestiti, bigiotteria) anziché per stanza.



SECONDA settimana di dicembre

● Invia i biglietti di auguri

Su www.kiseo.it puoi scegliere tra decine di cartoline da mandare via mail. Oppure, se preferisci la tradizione, via posta: ci pensa il sito a stampare il biglietto e a spedirlo al destinatario. Così risparmi tempo e fatica.

● **Abbina piatti e tovaglia** Sul sito www.ikea.com puoi comporre in anteprima la tavola per il pranzo di Natale e ragionare sugli abbinamenti di posate, bicchieri e piatti. In più, se sei socio Ikea Family, hai uno sconto del 15% fino al 3 gennaio 2016 sull'acquisto.

● **Scegli il packaging dei doni** Su www.paccoregalo.com puoi acquistare tutto quello che ti serve e curiosare nella sezione "outlet", dove trovi nastri e scatole a prezzi scontati.



TERZA settimana di dicembre

● **Inizia a fare la spesa** «Comincia dagli alimenti non deperibili, come la frutta secca o sciropata, le mostarde per i formaggi e i sottoli per il bollito» consiglia la chef Stefania Corrado. «E poi, a una settimana dal 25, mettiti ai fornelli per cucinare le ricette più laboriose, come il brodo e il pâté, che puoi congelare».

● **Pensa a parenti (e amici) lontani** No panic, c'è www.4gifters.com, la prima piattaforma di social gifting, dove puoi comprare doni nei negozi della città del destinatario; lui riceverà un avviso via mail o sms con il luogo dove ritirarlo.

DM IN PRATICA

23
dicembre

● **Seleziona i titoli per il cineforum** Natale, tempo di film. Per avere un'ampia scelta di proposte adatte a tutta la famiglia senza per forza sottoscrivere l'abbonamento a Netflix o simili, vai su Chili Tv (it.chili.tv), piattaforma online che vanta circa 4.500 titoli tra pellicole e serie televisive da noleggiare in streaming o acquistare in download. Troverai i grandi classici, ma anche le ultime novità. Per la visione, puoi utilizzare qualsiasi supporto, dal tablet alla smart tv.

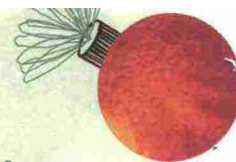
● **Aggiungi un posto a tavola** Qualche ospite imprevisto è un altro classico delle feste. Per essere pronta ad accoglierli, è utile il libro di Stefania Corrado *Da uno a infinito: come trasformare un piatto in base all'occasione e al numero degli ospiti* (Gribaudo) che propone ricette "estensibili" a seconda del numero di commensali. Per esempio, se avevi programmato una vellutata di patate e porri per quattro e gli ospiti sono diventati otto, puoi utilizzare gli stessi ingredienti e cucinare una torta salata, che riempie di più e può essere preparata in anticipo.



24
dicembre

● **Prenditi una pausa creativa** Se hai seguito i nostri consigli, oggi puoi rilassarti e dedicarti a un'attività antistress per entrare nel mood natalizio: i segnaposti. Prendi spunto dai video tutorial che trovi su www.casafacile.it/decorare-fai-da-te o sul sito www.makeitland.com, dove, dopo esserti registrata, trovi idee creative 100% handmade, tutte da copiare.

● **Stai lontana dalla confusione dei centri commerciali** Se ti manca ancora qualche regalo, vai sul web e scegli un digital gift: si tratta di un buono, spendibile online, che viene spedito immediatamente via mail al destinatario. E l'offerta è infinita: dal volo aereo con Volagratis su www.regalaunvoucher.it all'ultimo gadget elettronico su www.apple.com/it/shop/accessories/giftcards.



3 GADGET TECNOLOGICI SE TI PIACE...

● **BALLARE** Se il 24 hai in programma una cena con gli amici con apertura dei pacchetti a mezzanotte, puoi ingannare l'attesa con un party danzante. Molto utile Rockbox, un altoparlante portatile rivestito in tessuto di Fresh 'n Rebel (da 29,99 euro, freshnrebel.nl/it) che si collega wireless al cellulare o al notebook e ti garantisce 20 ore di musica ininterrotta.

● **CUCINARE** Sono molti i piatti che puoi preparare in anticipo anche di qualche settimana. Per conservarli in modo sicuro, però, ti conviene metterli sottovuoto. Magic Vac propone una vasta gamma di attrezzi per sigillare, tra i quali Colibrì, che consente di togliere l'aria dai contenitori (82,90 euro, magicvac.magicvac.it).

● **FOTOGRAFARE** Durante le feste sarà un tripudio di selfie e scatti con amici e parenti. Per non rischiare che lo smartphone, la macchina fotografica o il tablet dei tuoi ospiti li abbandonino sul più bello, metti a disposizione un power bank, ovvero una batteria esterna portatile e ultraslim cui si possono collegare per ricaricare. Per esempio il modello 1500 mAh di Puro, disponibile in quattro colori e dotato di una comoda custodia (24,99 euro, www.puro.it).

25
dicembre
BUON NATALE!

