

**aprile / VIRIDEA GARDEN CENTRE**

**Piante aromatiche e loro impieghi**

Viridea organizza un corso gratuito per approfondire **caratteristiche e impiego delle piante aromatiche**, sia in cucina che come rimedi naturali. Durante gli incontri, tenuti da un'esperta naturopata, saranno toccati diversi aspetti: dopo una breve introduzione dedicata alla naturopatia verranno forniti alcuni **cenni storici sulla nascita delle piante aromatiche e preziosi consigli sulla coltivazione, raccolta e conservazione** di queste erbe. La naturopata illustrerà poi le **numerose possibilità di impiego casalingo**, sia a scopo alimentare che curativo, delle differenti essenze: basilico, aglio, prezzemolo, salvia, rosmarino, lavanda, alloro, origano, maggiorana, aneto, menta, timo, coriandolo, erba cipollina, camomilla, finocchio selvatico, elicriso. Saranno infine presentate **alcune curiosità e usi non convenzionali delle piante officinali**, così preziose per l'uomo e apprezzate fin dall'antichità.

Ecco il calendario degli incontri:

- Montebello della Battaglia (PV):** 2/4, ore 10
- San Martino Siccomario (PV):** 2/4, ore 15
- Collegno (TO):** 9/4, ore 10
- Settimo Torinese (TO):** 9/4, ore 15
- Rodano (MI):** 16/4, ore 10
- Cusago (MI):** 16/4, ore 15
- Rho (MI):** 23 /4, ore 15

Per informazioni: [www.castellodistrassoldo.it](http://www.castellodistrassoldo.it)

