


 IN CASA

## UNA PRIMAVERA PROFUMATA

A CURA DI VIRIDEA



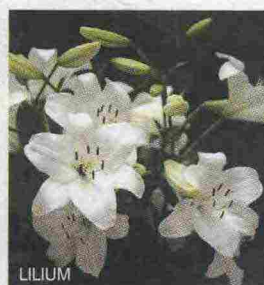
viridea.it

Le fragranze di fiori e piante stimolano le nostre emozioni e ci regalano benessere: ecco cosa scegliere in casa e in balcone per una profumatissima primavera in fiore.

**A** chi non è capitato di sentire un profumo ed essere trasportato in un passato lontano, di sentirsi all'improvviso euforici o invece più calmi e rilassati? L'olfatto è legato alla sfera delle emozioni, e la primavera è il momento migliore per ritrovare il piacere del profumo dei fiori, in casa e in balcone.



FRESIA



LILIUM



PEONIA

### Profumi in casa

Alcune piante tropicali possono portare nelle nostre stanze profumi incantevoli, per esempio lo stephanotis o gelsomino del Madagascar: i fiori hanno un'intensa fragranza. La gardenia vive bene nelle stanze fresche e luminose: i suoi fiori candidi sono incredibilmente profumati. Lo spatifillo di solito non ha profumo, ma esiste una varietà profumata che si chiama "So Sweet" che ha anche la proprietà di purificare l'aria di casa. E poi ci sono i fiori recisi: **narcisi, lillium, peonie e fresie, al cui profumo si attribuisce un potere rilassante e antidepressivo.**

#### IL CONSIGLIO DEGLI ESPERTI VIRIDEA

#### IL POTERE DEL PROFUMO DELLE PIANTE AROMATICHE

Le piante aromatiche, così preziose in cucina, sono molto utili per l'aromaterapia, che impiega gli odori per ritrovare salute e serenità. **Il tonificante odore del rosmarino regala energia,** favorisce la concentrazione e migliora la

memoria; la lavanda ha un odore calmante e la menta, oltre a ridurre il fastidio del mal di testa, predispone all'ottimismo.

E tutte aiutano a tenere lontano le zanzare: non male, vero?

## Approfondimento

IL CONSIGLIO  
DEGLI ESPERTI VIRIDEA

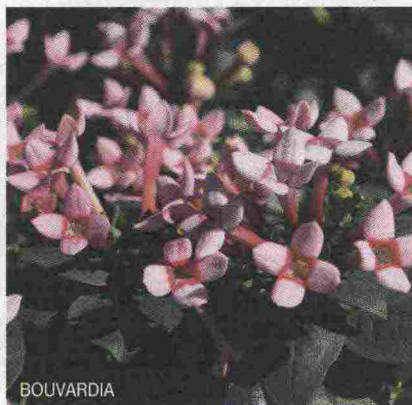
### DOVE COLLOCARE LE PIANTE PROFUMATE?

La collocazione ideale delle piante profumate è in prossimità di ingressi, finestre o percorsi di frequente passaggio dove l'aroma,

sprigionato accarezzando il fogliame o trasportato da brezze leggere, possa esercitare la sua azione rivitalizzante.

### Un balcone fragrante e accogliente

Molte sono le piante che regalano profumi in balcone e terrazzo: gelsomini, rose, lillà, limone, lavanda, peonia, verbena, caprifoglio, gigli... Pensa anche all'estate, piantando in primavera, in vasi profondi, la **buddleja che attira le farfalle con il suo profumo**, e la bella di notte che rilascia la sua dolce fragranza nelle ore del buio, quando finalmente viene il momento del relax all'aperto, sotto le stelle.



IL CONSIGLIO  
DEGLI ESPERTI VIRIDEA

### IDEE PROFUMATE INSOLITE

❁ Qualcosa di insolito e profumato in casa? La *Hoya carnosa* o **fiore di cera**: i suoi stranissimi fiori dai petali cerosi sono fragranti e durano a lungo. Oppure la messicana **bouvardia**, che nelle sue lontane terre d'origine è considerata la pianta dell'amore: si dice che il suo profumo intenso aiuti i

neo-sposi a trovare intesa e passione.

❁ In balcone, non far mancare i **gerani a foglia profumata**, con odori intensi che sanno di sandalo, limone, cedro o fragranze esotiche: ottimi anche per allontanare zanzare e mosche.

Flori e foglie / 39