

www.ecostampa.it

L'orto sul terrazzo

LATTUGA,
FAGIOLI, CIME DI
RAPA... BASTANO
POCO SPAZIO
E I CONSIGLI
GIUSTI. SE POI
VOLETE
AUMENTARE
IL RACCOLTO
CI SONO I CAMPI
IN AFFITTO

* **PAOLA PIGNATELLI**
E **FRANCESCO ORSENIGO**

La tendenza era già in atto da un po'. Ma la vera sterzata l'ha data Michelle Obama, che nel giardino della Casa Bianca ha sostituito alle rose i broccoli e le zucchine. In un paese dove impera il junk-food (il cibo spazzatura), la nuova first lady americana ha voluto dare un segnale chiaro: è ora di cambiare rotta.

Ma anche in Italia gli orti urbani si stanno moltiplicando. Soprattutto in città come Milano, dove il verde è poco e prezioso. Non a caso Esselunga, nei suoi supermercati più grandi, espone sugli scaffali piantine di pomodoro, erbe aromatiche, bustine di sementi.

Il fenomeno ha contagiato anche chi con i lavori manuali ha poca dimestichezza. Perché seminare, coltivare, concimare e raccogliere i frutti delle proprie fatiche è un'attività rilassante oltre che un piacevole passatempo. Tanto che persino la cultura ci ha messo lo zampino: nel

chiostro dei Glicini della Società Umanitaria, il 16 aprile prenderà il via una tre giorni in cui si potranno ammirare (e gustare) le «opere» di alcuni artisti che lo scorso autunno hanno messo a dimora semi destinati a dare vita a creazioni battezzate Orti Notturmi. E voi siete pronti?

Il fascino del cumino

Un garden fornitissimo alle porte di Milano. Oltre a piante e fiori di ogni varietà, non manca nulla per chi vuole trasformare il proprio terrazzo in un rigoglioso orto. A cominciare dalle sementi. Ci sono le più tradizionali (insalata, verdure a foglia larga, carote, cipolle), ma si trovano anche prodotti particolari. Le bustine con i germogli di grano saraceno, senape e crescione costano 1,50 euro. Poco di più (1,90 euro) quelle di erbe officinali come il fieno greco, il tarassaco e il cumino. Interi scaffali ospitano i concimi, i disinfettanti, i sacchetti di ➔

Parola di esperto

Dal terreno al concime, i segreti degli ortaggi svelati dall'architetto del verde Paola Trapani e dal giardiniere Matteo Fumagalli



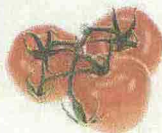
Insalata

È uno degli ortaggi più semplici da coltivare: ruotando le varietà si può avere fresca tutto l'anno. Va irrigata ogni giorno e richiede terreno ben drenato.



Melanzane

Ama il clima temperato caldo e teme il gelo. È un ortaggio dalla coltivazione molto semplice, e si raccoglie 60-70 giorni dopo il trapianto a dimora.



Pomodori

Sensibile al gelo, va coltivato in posizione soleggiata e riparata dal vento. Bisogna predisporre semplici sostegni per la pianta. Irrigazioni frequenti.



Zucchine

Necessita di molta luce e irrigazioni frequenti. La pianta è piuttosto ingombrante: è quindi necessario disporre di una discreta quantità di spazio.

terriccio, gli strumenti da lavoro. Per coinvolgere anche i più piccoli, perfetti gli innaffiatori a forma di rana o elefante (4,80 euro).

■ VIRIDEA V. EUROPA 11, CUSAGO ☎ 02.90.39.07.87.

Largo al biologico

Far crescere la cultura del verde. È questo il motto della catena francese che punta sui prodotti naturali. A cominciare dalle sementi, tutte bio (1,60 euro la bustina). Uguale garanzia anche per il concime (6,25 euro). E se bisogna tornare alle origini, ecco gli attrezzi in stile country (vanga 13 euro, rastrello 15). Chi vuole coltivare in vaso, può optare per la linea di semi di ortaggi nani (2,90 euro). Se invece si scelgono le piantine, ci sono pomodori, peperoni, melanzane, cetrioli (3,50 euro), insalate (2,25 euro).

■ BOTANIC CENTRO COMM. PORTELLO, VIA GRO-SOTTO ANG. VIA ACHILLE PAPA ☎ 02.39.25.72.52.

Per una cena zebra

Nato nel 1817 e specializzato nella produzione e nel commercio delle sementi, Ingegneri non ha mai abbandonato la sua vocazione. Centinaia le varietà in vendita, e chi è indeciso può chiedere consiglio al personale specializzato. Utile anche sfogliare il catalogo che viene distribuito gratuitamente alla cassa e che descrive con dovizia di particolari tutti i prodotti. Fra le novità: la zuccina bianca (bustine da 2,50 euro), il pomodoro zebra e quello nero di Crimea (2,90 euro), la valeriana Trophy (2,90 euro). Molte anche le piantine (con prezzi a partire da 3 euro per una vaschetta da sei). Per chi è alle prime armi, anche volumi dedicati alla coltivazione dell'orto.

■ INGEGNERI VIALE PASUBIO 13 ☎ 02.29.01.51.21.

Dalla torba alle scarpe

Sementi, torba, terricci particolari, attrezzi di tutte le marche, un'area giochi per i bambini e persino animali: per gli appassionati, quello di De Lorenzis è un indirizzo da non mancare. Qui si trova di tutto: dai classici

Spinaci & C.

Gli spinaci hanno bisogno di sole. La catalogna va diradata durante la crescita. Le cime di rapa si adattano alle basse temperature e richiedono molta acqua.



Peperoni

Sensibile al freddo, richiede esposizione soleggiata e accuratamente riparata dal vento. Il terreno deve essere fertile e ben drenato. Innaffiare frequenti.



Piante aromatiche

Rosmarino, salvia, menta, basilico vanno coltivati al sole o a mezz'ombra, in vasi non troppo piccoli. Uno strato di pietre sul fondo evita ristagno.



Rapanelli

Il terreno deve essere soffice, e va tenuto pulito dalle erbacce durante la crescita. Irrigazioni abbondanti. Bisogna diradare le piante se troppo fitte.



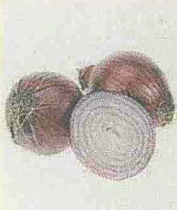
Legumi nani

Rispetto alle varietà rampicanti, non richiedono sostegni. I fagioli temono freddo, brinate e siccità; per i piselli, esposizione luminosa e terreni drenati.



Aglio e cipolla

L'aglio vuole posizione soleggiata, terreno fertile e drenato. Non ha bisogno di irrigazioni frequenti. La cipolla resiste bene anche alle basse temperature.



PERIFERIA

Spazi in affitto, un euro al giorno

Se state per arrendervi al grigiore della metropoli e il gusto di un ortaggio appena colto resta per voi un miraggio, ecco la soluzione: alla periferia sud di Milano ci sono due ettari di terreno trasformati in orti, che è possibile affittare e coltivare a proprio gusto. L'idea è venuta a Claudio Cristofani, architetto e urbanista, che in via Cesare Chiodi (zona Famagosta) ha predisposto 130 orti urbani di 75 metri quadrati, ognuno equipaggiato di un ricovero per attrezzi. Altri sono in via di realizzazione. Vengono affittati a 330 euro all'anno: poco meno di un euro al giorno. Nel canone sono compresi anche l'uso dei serbatoi per l'acqua e la pressione per innaffiare la sera e la mattina. Ma non basta. Più che come campi da lavorare, gli spazi di via Chiodi sono concepiti come orti-giardini: non mancano le aree verdi dove i bambini possono giocare in libertà mentre i genitori zappano. L'iniziativa è stata subito un successo: gli hobbisti sono entusiasti, e chi vuole accedere a uno di questi spazi deve iscriversi a una lista d'attesa.

■ INFO: ☎ 02.73.82.134;
INFO@CRISTOFANI.NET.

nanetti da giardino, alle varietà di piante meno conosciute. Solo alle scarpe da lavoro sono dedicati interi scaffali. I divertenti zoccoli di gomma di Eva Clog, per esempio, costano 11,90 euro. Si possono scegliere in rosa ciclamino, verde o azzurro. Le bustine di semi hanno prezzi che partono da 1,15 euro. Quelle dei legumi rampicanti costano 1,80. Altrimenti, per fare meno fatica con poca spesa, ci sono le piantine: la confezione da quattro (peperoni o melanzane) costa 1,50 euro.

■ DE LORENZIS. VIA MARTIRI DELLA LIBERTÀ, 55 11, SEDRIANO ☎ 02.90.11.10.61.

Facciamolo all'inglese

Un vivaio dove si trovano soprattutto piantine. Certo, le sementi non mancano: ma il punto di forza di questo garden sono le vaschette di peperoni, pomodori ciliegini, melanzane, finocchi... Vengono vendute in confezioni da sei (le insalate a 2,20 euro; le altre verdure a 2,90). Per chi vuole realizzare un orto particolare, ci sono anche le targhette in terracotta da posizionare nei vasi: riportano il nome dell'ortaggio scritto in inglese, e costano 2,90 euro l'una.

Per giardinieri in erba è il kit composto da palette, rastrello e fora-terra, in vendita a 28,50 euro.

■ AL SEMINATORE VIALE EGINARDO 15 (INGRESSO DA VIA SILVA 25) ☎ 02.43.98.27.57.

Vasi da interrare

Un negozio nuovo dove si trova tutto quello che serve per organizzare un piccolo orto sul balcone. Sementi sia normali (1 euro circa a bustina) che biologiche (2,5 euro), ma anche piantine già cresciute (prezzi a partire da 2,5 per la vaschetta da quattro). Per chi vuole seguire i propri ortaggi fin dalla germinazione, ci sono i semenzai (3,5 euro) e i vasi in lolla di riso (da 1 a 16 euro): biodegradabili, possono essere interrati insieme alla pianta. Nel negozio c'è anche una piccola varietà di alberi da frutto nani (30 euro circa) e di attrezzi professionali per il giardinaggio. Oltre alla soluzione ideale per chi ha poco spazio: feltri da applicare alle pareti e in cui far crescere un orto verticale. A partire da 10 euro al mq.

■ VIALE CAMPAGNA VIALE CAMPANIA 53 ☎ 02.00.61.60.90.