

**Animali** Se il gatto non è abituato a uscire, attrezza la casa con cordicelle

## Fido è obeso? Corri ai ripari



**Tanto movimento e alimenti sani per una salute di ferro e una linea perfetta. Anche per loro la bella stagione è l'occasione per rimettersi in forma**

**A** quanto pare l'obesità non è più solo un problema "umano", ma investe ormai anche gli animali domestici. Cani e gatti, a causa di cattive abitudini alimentari o di vita troppo sedentaria, senza dimenticare le conseguenze della sterilizzazione, spesso superano di parecchio il peso forma con ripercussioni pericolose anche sulla salute. Infatti, un cane o un gatto in sovrappeso è più esposto a malattie come diabete, cardiopatie, artrite, difficoltà respiratorie ecc. Alcune razze sono più a rischio di altre, ma in generale sono le cattive abitudini imposte dai padroni la causa principale di questo problema. Approfitta della bella stagione per abituare il tuo amico a quattro zampe a delle sane consuetudini

che potrai portare avanti anche in seguito: tanto movimento e un'alimentazione corretta per te e per il tuo animale.

### Obesità: come riconoscerla

Spesso i padroni non sanno riconoscere l'obesità nel loro animale da compagnia. In effetti, per loro è più difficile stabilire il rapporto percentuale tra la massa grassa e quella magra. È vero che alcune razze hanno un aspetto più massiccio di altre, ma ci sono dei parametri "universali" che puoi prendere come riferimento. Se hai difficoltà a percepire le costole, le vertebre coccigee, la spina dorsale e le ossa delle anche al tatto, se nell'animale non si evidenziano i fianchi, se l'addome è prominente ci sono buone possibilità

### CONTROLLA IL PESO E AUMENTA LE FIBRE Occhio alla bilancia

**IL PESO IDEALE** Per un gatto europeo comune il peso dovrebbe oscillare fra i 3 e i 4,5 chili, mentre per un persiano tra i 4 e i 5 chili. Per i cani, mentre uno yorkshire oscillerà fra i 2 i 5 chili e il bassotto fra i 9 e i 12, un labrador può pesare tra 25 e i 34 chili, il pastore tedesco fra i 30 e i 45 e il boxer fra 25 e i 32 chili.

**DIETA FAI DA TE** Per abbassare il valore energetico puoi arricchire i pasti di fibre: usa carboidrati integrali (pane, pasta, riso), con due cucchiaini di crusca ogni 100 g di alimento e, nel caso del cane, aumenta la presenza di verdure crude o lessate mescolate al resto della razione.

e palline con cui giocare e, come per il cane, non esagerare con i cibi secchi

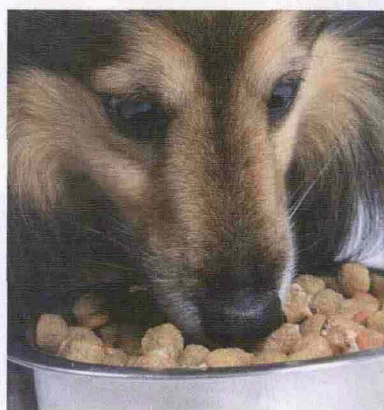
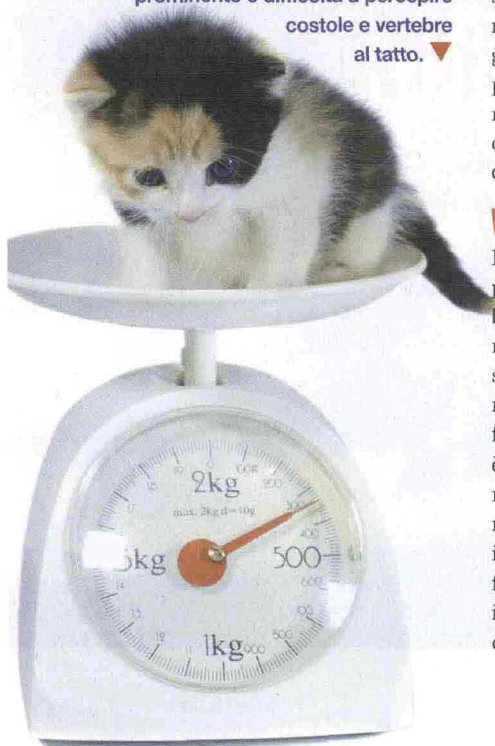
# per la prova costume

che sia obeso. In generale, si può dire che l'animale è obeso quando il suo peso è maggiore del 10-20% rispetto a quello ideale. Esistono delle tabelle, con intervalli di peso accettabili per tutte le razze di cani e gatti, che facilitano il compito.

## Mangiare nel modo giusto

Anche gli animali hanno un peso ideale da mantenere costante nel tempo. Ma non è facile se diamo loro da mangiare i nostri avanzati o altri alimenti non adatti, carenti dei principi nutritivi che necessitano. In commercio esistono prodotti specifici per cani e gatti, in forma "secca" o "umida". Nel primo caso la resa metabolica, a parità di peso della razione, sarà maggiore per la minore presenza di acqua. È ovvio, quindi, che mangiare grosse quantità di alimenti secchi porta, inevitabilmente, a un co-

Si può definire obeso un animale il cui peso è del 10-20% superiore a quello ideale. Gli indizi più evidenti? Addome prominente e difficoltà a percepire costole e vertebre al tatto. ▼



▲ Fai attenzione ai cibi secchi. A parità di peso della razione data la minore presenza di acqua sono decisamente più calorici rispetto a quelli "umidi".

stante aumento di peso, molto più dei cibi umidi. Sia per i cibi secchi che per quelli umidi esistono delle tabelle di riferimento che indicano le quantità rispetto al peso dell'animale. Cerca di seguirle ed evita gli spuntini fuori pasto. Se l'animale è già in sovrappeso, meglio usare alimenti ipocalorici nelle giuste quantità. Nel caso di un cane, i pasti devono limitarsi a uno o al massimo due al giorno e ben distanziati; nel caso di un gatto, tanti piccoli pasti nel corso della giornata.

## Vincere la pigrizia

È importantissimo farli muovere sempre, meglio se all'aria aperta, anche col brutto tempo. Animale e padrone devono vincere la pigrizia e instaurare delle sane abitudini. Nel cane il movimento migliora la circolazione del sangue e la flessibilità articolare. Se poi il tuo cane è obeso è fondamentale che si muova regolarmente: tante piccole passeggiate nel corso della giornata sono l'ideale. Se il gatto vive in casa e non è abituato a fare passeggiate deve essere stimolato il più possibile da scalette, palline, cordicelle e giochi vari.



## PER RIENTRARE NELLA TAGLIA GIUSTA Sport all'aperto e cibo dietetico

**1 CORRERE AL PARCO** Agility Dog Flyball è un attrezzo educativo per cani. Da tenere in giardino o da portare al parco, per farlo correre contento dietro a una pallina.

In vendita nei Viridea Garden Center al prezzo di 55,90 euro.

**2 CANI A STECCHETTO** Grazie al basso contenuto lipidico e di calorie, somministrando ogni giorno la stessa quantità di Vita Life® Weight Control, il cane dimagrisce senza soffrire la fame. Ricco di fibre e realizzato senza aggiunta di coloranti, conservanti, aromi artificiali, zucchero, sale e soia. Da Vitakraft, la confezione da 1,8 kg costa 7,80 euro.

**3 GIOCA CON LUI** Freesbee di Vitakraft è un gioco interattivo per cani e padroni, per un reciproco divertimento che rafforza il vostro legame. Richiede destrezza e un po' di allenamento anche da parte tua, ma è utilissimo a mantenerti in forma insieme al tuo amico a quattro zampe. Costa 3,10 euro.

