

VIVO NATURA PARTE LA CAMPAGNA PER GLI AMICI A QUATTRO ZAMPE

UN NUTRIZIONISTA AL TUO FIANCO

A CURA DI LUCIANA POGGETTI

Dopo il successo dello scorso novembre, gli esperti nutrizionisti Purina One scendono di nuovo in campo con l'iniziativa "Un nutrizionista al tuo fianco" per continuare a offrire ai proprietari di cani e gatti una consulenza specialistica, gratuita e personalizzata. Ogni proprietario potrà chiedere informazioni su come nutrire nel migliore dei modi il proprio amico a quattro zampe e avere preziosi consigli per migliorare il suo stato di salute. Dopo aver attraversato l'Italia con il tour dei Pet Nutritional Advisor (18 tappe che hanno coinvolto oltre 70mila possessori di cani e gatti) e con "Un nutrizionista al tuo fianco" dello scorso novembre (più di centomila possessori di pet contattati),

ora gli esperti nutrizionisti Purina One saranno in azione durante i fine settimana sino al 9 aprile, e poi di nuovo in estate, per fornire ai consumatori consulenze personalizzate in considerazione della razza, dello stato di crescita, dello stile di vita ed eventuale presenza di allergie o disturbi alimentari. Un importante servizio di consulenza nutrizionale gratuita e personalizzata pensata per aiutare chi condivide la vita con un pet. Al termine della consulenza in regalo le guide Purina One Piccoli Gestì, con informazioni su benessere, nutrizione e cura dei nostri amici animali. Per informazioni visitate il sito dedicato all'iniziativa www.nutrizionistaaltuofianco.it o contattate il numero verde 800.525505.

L'ESPERTO RISPONDE



di GRAZIELLA PANDIANI

Gentile signora Pandiani, leggo con interesse la Sua rubrica. Non conosco questi rimedi naturali e la mia passione per il giardinaggio mi porta a chiederle se questi rimedi possono essermi d'aiuto con le mie amate piante. Attendo la sua risposta con curiosità. Grazie

Gentile appassionata di giardinaggio, sì, i fiori possono aiutare le piante: per dare vitalità 10 gocce di Hornbeam in un litro d'acqua; usare poi questa acqua potenziata per innaffiare le piante, naturalmente nella quantità indicata per la grandezza della pianta. Quando invece c'è una pianta molto sofferente sono indicate 10 gocce di Rescue Remedy nell'acqua dell'innaffiatoio. Per le piante che hanno preso dei parassiti si può provare con Crab Apple, sempre nelle dosi di cui sopra, ma in questo caso l'acqua con il rimedio floreale va usata per spruzzare le piante.

Specializzata in Floriterapia, è membro del consiglio direttivo del Registro Italiano Floriterapeuti. Tiene corsi di Cristalloterapia e Floriterapia. Per domande e curiosità scriveteci a *Natura - Vivo*, via Gorki 87, 200092 Cinisello B. (Mi) oppure a segreteria@vivopiuedizioni.it

PROMOGIARDINAGGIO OSPITE DI RETE 4

L'interesse per il verde e la natura, anche nelle grandi città, è diventato un fenomeno diffuso e in continua espansione. La crescente passione per il giardinaggio anche su balconi e terrazze, gli studi dedicati alle piante



che hanno dimostrato la loro efficacia nell'abbattimento dell'inquinamento, il desiderio di uno stile di vita più sano, che ha favorito la nascita degli orti a chilometro zero e della Garden Therapy (benefici psicologici e fisici che derivano dalla pratica del giardinaggio) stimolano sempre più la curiosità delle persone sull'argomento e questo ha spinto i media a dare sempre più spazio al mondo "green" non solo sulle riviste, ma anche in televisione. Un segnale in questo senso arriva da Rete 4 che ha invitato Promogiardinaggio (Associazione con l'obiettivo di promuovere il verde e il giardinaggio) a parlare di natura all'interno della trasmissione "Vivere Meglio" condotta da Fabrizio Trecca. Tre gli appuntamenti del sabato mattina con la natura: 19 e 26 marzo e 2 aprile. Nel corso della prima puntata Promogiardinaggio parlerà delle piante anti inquinamento; orto domestico e Garden Therapy saranno i temi trattati rispettivamente nella seconda e terza puntata.

ECCO LE FRAGOLE AMICHE DELL'AMBIENTE



Un'idea per iniziare a realizzare il nostro piccolo orto domestico nel rispetto dell'ambiente? Per festeggiare la primavera Viridea presenta le nuove fragole rifiorenti in confezione ecologica: i frutti sono contenuti in una cassetta di cartone riciclato e riciclabile provvista di una comoda maniglia. Niente più vasetti di plastica, ma una confezione pratica ed ecologica, che contiene due piantine pronte per essere trapiantate. Le fragole saranno disponibili in tutti i Viridea Garden Center a partire dal 25 marzo, al costo di 3,50 euro per la vaschetta da due piantine.

APPUNTAMENTI

FIVIZZANO (MS) - FESTIVAL DEI NARCISI

Dal 27 marzo al 1° maggio ogni weekend dalle 10 alle 19 un mare ondeggiante di 150mila narcisi di 400 varietà e colori diversi e tulipani accoglieranno i visitatori. Info: Località Pescigola, tel. 0187.610312, ingresso 6 euro, www.villa-pescigola.com www.grandigiardini.it.

SONDRIO - NOTTE EUROPEA DELLA CIVETTA

Il 19 marzo, in occasione della Notte Europea della Civetta, la Riserva Naturale Pian di Spagna e Lago di Mezzola organizza una serata dedicata a civette, gatti, assioli, barbagianni e allocchi. Info: ingresso 6 euro, gratis under 6 anni e over 65, prenotazione obbligatoria, tel. 0344.84251.